

اختلالات گفتار و زبان



دانشکده پیراپزشکی

گروه گفتاردرمانی

درمانگاه تخصصی بیمارستان دکتر شیخ

انواع اختلالات گفتار و زبان

لکنت

لکنت عبارت است از قطع زنجیره گفتار در اثر مکث، گیر، تکرار یا کشش صداها، هجاها، کلمات و یا عبارات. در موارد شدیدتر سایر رفتارهای همراه نو تنشها یز در این افراد دیده می شود.

اختلالات تولیدی

مشکلاتی در تولید صداها یا گفتاری مانند جانشینی صداها (مثل شیب به جای سیب) و یا خرابگویی مثل نوک زبانی صحبت کردن.... اشکالات تولیدی یا تلفظی یکی از شایعترین اختلالات گفتاری محسوب می شود.

آفازی

آفازی افرادی که در اثر ضربه و یا آسیب مغزی گفتار و زبان را از دست می دهند مثلا کسانی که دچار سکته مغزی شده اند. سکته های نیمکره چپ و راست مغزی علایم متفاوتی را در سطح زبانی نشان می دهند.

اختلالات صوتی

مانند زیر و بمی نامناسب (صداها یا خیلی زیر، خیلی بم، یکنواخت و یا افرادی که دچار قطع صدا در هنگام در هنگام صحبت کردن می شوند)، بلندی نامناسب (بسیار بلند، بسیار آرام)، کیفیت و گرفتگی صدا، نفس آلود بودن صدا، تو دماغی بودن صدا.

تاخیر در گفتار و زبان

تاخیر در گفتار و زبان با کندی در اکتساب واژگان و دستور زبان مشخص می شود. یکی از شایعترین اختلالات محسوب شده و انواع مختلفی را دربر می گیرد.

آیا اختلالات گفتار و زبان جدی هستند؟

بله، توانایی برقراری ارتباط یکی از مهمترین خصوصیات انسان هاست. ارتباط انسانی برای یادگیری، کارکردن، تعامل اجتماعی ضروری است. ارتباط آسیب دیده می تواند تمام جنبه های زندگی فرد را تحت تاثیر قرار دهد.

علت اختلالات گفتار و زبان

بعضی از این اختلالات در اثر کم شنوایی، فلج مغزی و دیگر اختلالات عصبی و عضلانی، آسیب های شدید سر، ضربه، بیماری های ویروسی، عقب ماندگی ذهنی، داروهای خاص، آسیب های جسمانی مانند شکاف لب، استفاده نامناسب از تارهای صوتی، الگوهای نامناسب گفتار و زبان ایجاد می شوند. البته گاهی علت به طور کامل مشخص نیست.

نشانه های اختلالات گفتار و زبان

* وقتی گفتار فردی با گفتار همسالان، هم جنسان و افراد هم فرهنگ او به طور مشخصی متفاوت باشد.

* هنگامی که گفتار و زبان یک فرد قابل درک نباشد.

* هنگامی که فرد در مورد گفتارش احساس نگرانی شدید داشته باشد.

* هنگامی که فرد مکرراً از برقراری ارتباط با دیگران اجتناب کند و دچار اختلالات گفتار و زبان است.

چه کسی به افراد دچار اختلالات گفتار و زبان کمک می کند؟

آسیب شناس گفتار و زبان (گفتاردرمان) کسی است که در زمینه ایجاد و پیشرفت ارتباط و اختلالات ارتباطی متخصص است. این افراد در زمینه درمان و ارزیابی اختلالات ارتباطی آموزش دیده اند. در کشور ما متخصصین گفتاردرمانی دارای مدرک کارشناسی، کارشناسی ارشد و دکترا می باشند.

گفتاردرمان چگونه می تواند به شما کمک کند؟

آسیب شناس گفتار در زمینه های مختلف فعالیت می کند. به طور مثال:

* کمک به افرادی که دچار اختلالات تولیدی هستند و آموزش صداهای گفتاری به طور صحیح به این افراد.

* کمک به افراد لکنتی برای افزایش میزان روان شدن گفتار و سازگاری با مشکلات لکنت.

* کمک به افراد آفازی برای یادگیری دوباره مهارت های گفتار و زبان و جبران مهارت های از دست رفته.

* مشاوره به افراد دچار اختلالات گفتار و زبان و خانواده های آن ها به منظور درک این اختلالات و ایجاد ارتباط طبیعی در موقعیت های کاری، درسی و شغلی.

* آموزش روش های پیشگیری از اختلالات گفتار و زبان در سطح جامعه.

* کمک به مردم برای درک انواع شدت های اختلالات گفتار ارتباطی.

