

نکات ضروری جهت خونگیری و ارسال نمونه خون به آزمایشگاه

1- وسایل مورد نیاز با توجه به نوع آزمایشات درخواستی انتخاب شود. قبل از نمونه گیری باید با دقت سرنگ را از نظر سالم بودن، سهولت حرکت پیستون و نیز باز بودن مسیر سر سوزن مورد بررسی قرارداد.

2- نام و نام خانوادگی و مشخصات بیمار با برگه درخواست آزمایش و هویت بیمار مطابقت داده شود.

3- تورنیکه بیش از یک دقیقه بر دست بیمار بسته نباشد. در غیر این صورت استاز موضعی به همراه تغلیظ خون (Hemoconcentration) و بدنبال آن هماتوم ناشی از ارتشاح خون بداخل بافت ایجاد میگردد که میتواند باعث تغییر در غلظت بسیاری از مواد در خون از جمله PCV (هماتوکریت) گردد.

4- از ست سرم و یا از دستی که در آن تزریق صورت می گیرد خونگیری انجام نشود. در موارد بسیار ضروری روی لوله ذکر شود.

5- برچسب حاوی نام و نام خانوادگی بیمار در قسمت بالای لوله چسبانده شود. در این برچسب ساعت و تاریخ نمونه گیری و نام نمونه گیر نوشته شود

6- نمونه نباید در بخش بماند و در کمترین زمان ممکن به آزمایشگاه ارسال شود.

7- تمام نمونه های بیماران توسط کمک بهیار بخش و در ظرف حمل نمونه به آزمایشگاه ارسال شود.

8- جهت جلوگیری از ریختن نمونه در حین انتقال به آزمایشگاه درب لوله با درپوش مربوطه به طور کامل بسته شود.

روشهای جلوگیری از هماتوم

- تنها دیواره بالائی ورید باید سوراخ شود در صورت عبور سر سوزن از جدار رگ، خون به بافت اطراف نفوذ کرده باعث هماتوم در ناحیه میشود.
- قبل از خارج ساختن سوزن حتماً باید تورنیکه باز شود.
- از وریدهای سطحی اصلی باید استفاده شود.
- پس از نمونه گیری باید به محل بانداز نمونه گیری فشار اندکی وارد آید.

روشهای جلوگیری از همولیز

- موضع نمونه گیری پس از ضدعفونی کردن باید خشک شود. (در مجاورت هوای محیط). بهتر است از محل هماتوم نمونه گیری نشود.
- باید سوزن کاملاً به سرنگ متصل باشد تا هیچ گونه حباب هوا هنگام نمونه گیری تشکیل نشود.
- پیستون سرنگ باید به آرامی کشیده شود.
-

آزمایشات خون شناسی (هماتولوژی)

• آزمایش CBC

لوله CBC محتوی EDTA که یکبار مصرف پلاستیکی است که جهت CBC حداقل 1 سی سی خون بایستی به آن اضافه شود.

** برای جلوگیری از لخته شدن خون باید بلافاصله و به آرامی لوله را چند بار (8-10 مرتبه) سروته نمود تا خون با ماده ضد انعقاد به خوبی مخلوط شود..

* آزمایش کومبس مستقیم و رتیکولوسیت و G6PD و الکتروفورز Hb, OFT و گروه خون نیز در لوله درب سبز CBC گرفته میشود. و جدا از آزمایش CBC میباشد.

توجه: آزمایش کومبس غیر مستقیم در لوله شیشه ای

خونگیری شود. و برای بررسی آنتی بادیهای فرد اهدا کننده و گیرنده خون قبل از تزریق خون است.



• آزمایش ESR

لوله ESR (سدیمان) محتوی محلول سیترات سدیم و پلاستیکی جهت تست ESR که برای 2 سی سی خونگیری تهیه شده و هر ویال حاوی 0.4 سی سی محلول ضد انعقاد سیترات سدیم 3.8٪ میباشد و بایستی 1.6 سی سی خون (تا خط نشانه روی لوله) اضافه شود.

** برای جلوگیری از لخته شدن خون باید بلافاصله و به آرامی لوله را چند بار (8-10 مرتبه) سروته نمود تا خون با ماده ضد انعقاد به خوبی مخلوط شود..





بیمارستان دکتر شیخ

آزمایشگاه

عنوان

راهنمای تهیه نمونه خون



تهیه کننده: رسول آقاسی زاده -سعید صفرنژاد

زیر نظر: دکتر عطاران زاده

منابع:

- کتاب مرجع تستهای تشخیصی و آزمایشگاهی دیویس ترجمه دکتر مهرداد صالحی
- اطلاعات جامع آزمایشات تشخیص طبی دکتر وحید فلاح

• آزمایشات بیوشیمی-ایمونولوژی و

هورمون و سرولوژی

لوله ژل دار و بدون ماده ضد انعقاد که جهت جمع آوری سرم برای 5-10 سی سی خون متناسب با تعداد آزمایش تهیه شده است. البته به نوع آزمایش بستگی دارد. (مراجعه به فهرست آزمایشات)

1-از ست سرم و یا از دستی که در آن تزریق صورت می گیرد خونگیری انجام نشود.

2-بعد از خونگیری از بیمار، نمونه باید به آرامی در جدار داخلی لوله تخلیه گردد تا از همولیز نمونه جلوگیری شود.

3-شرایط بیمار اعم از ناشتایی و غیره جهت تستهای مختلف رعایت شود.

• آزمایش گاز خون شریانی (ABG)

1-برای خونگیری از یک سرنگ هپارینه بدون هوا استفاده شود.

2-جباب هوای داخل سرنگ حتما خارج شود. نمونه از شریان گرفته شود و بلافاصله در سریعترین زمان در ظرف یخ به آزمایشگاه تحویل شود.

• آزمایش PT,PTT

لوله محتوی محلول سیترا ت سدیم 3.2٪ و پلاستیکی درب صورتی جهت تست PT,PTT که برای 2.5 سی سی خونگیری تهیه شده است و هر ویال حاوی 0.25 سی سی محلول ضد انعقاد می باشد که می بایست به آن مقدار لازم خون تا خط نشانه اضافه نمود. (خط نشانه PT,PTT)

** برای جلوگیری از لخته شدن خون باید بلافاصله و به آرامی لوله را چند بار (8-10 مرتبه) سروته نمود تا خون با ماده ضد انعقاد به خوبی مخلوط شود..

**عدم رعایت نسبت حجم خون به حجم ضد انعقاد؛ بر روی نتایج آزمایش تاثیر خواهد گذاشت. و از خط نشانه نباید کمتر یا زیاده تر خون اضافه شود.

لوله اول جهت آزمایش سازگاری باید خون در لوله شیشه ای (نه لوله ژل دار) گرفته شود تا از سرم برای کراس مچ استفاده شود.

لوله دوم جهت تعیین گروه خون در لوله درب سبز CBC خونگیری انجام شود.

2- مشخصات بیمار و نام نمونه گیر و ساعت و تاریخ روی برچسب روی لوله ها زده شود.