



سوند گذاری متناوب به روش تمیز در منزل CIC

مادر عزیز

در مواقعی که مثانه کودک شما قادر به تخلیه کامل ادرار نمی باشد و یا فشار مثانه در موقع تخلیه ادرار بالا باشد، نیاز است که به مثانه کمک شود که تخلیه گردد جهت این کار از روش سوند گذاری متناوب و تمیز (CIC) استفاده می شود. برای این کار باید در فاصله هر ۳ الی ۴ ساعت سوند گذاری بطور متناوب بعمل آید.



وسایل لازم جهت سوند گذاری در منزل :



سوند مناسب



ظرف جهت تخلیه ادرار



ژل لیدوکائین

روش نگهداری از سوند نلاتون :

پس از اتمام کار چنانچه که می خواهید از هر سوند به دفعات استفاده نمایید :

سوند را بخوبی با آب و صابون شسته و در محلول سرم + بتادین که از قبل آماده کرده اید نگهداری نمایید، هنگام استفاده مجدداً سوند آن را پس خروج از محلول با آب شسته و استفاده نمایید.



در صورتی که شرایط نگهداری سوند در محلول (سرم + بتادین) را ندارید !

پس از شستن سوند با آب و صابون آن را خشک کرده و در محل تمیزی نگهداری کنید و در هنگام استفاده مجدداً، آنرا

شسته و استفاده نمایید.

توجه!!!!

به هیچ وجه سوند را با فشار و زور وارد مجرا نکنید

در صورت بروز درد، خونریزی، تب، لرز، استفراغ و یا تغییر رنگ و بوی ادرار حتماً به پزشک مراجعه نمایید.

چنانچه که می خواهید از هر سوند بیشتر از سه روز استفاده نمایید :

بهتر است داخل و خارج سوند را هر سه روز یکبار با آب و سرکه سفید شستشو دهید.

واحد پرودینامیک بیمارستان کودکان دکتر شیخ

را حله وفا کارشناس پرستاری

روش انجام کار



۱ - دستهایتان را به خوبی شسته و خشک نمایید.

۲ - مجرای ادرار کودک به روش صحیح تمیز گردد.

۳ - سوند را به آرامی وارد مجرای ادرار کودک نمایید و

منتظر بمانید تا ادرار بطور کامل تخلیه شود.

۴ - پس از تخلیه کامل مثانه سوند را به آرامی از داخل

مجرای ادرار خارج کنید.

۵ - ناحیه تناسلی کودک را شسته و خشک نمایید.