



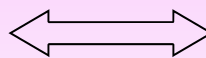
ساده ترین، ارزانتین و بهترین مایع خوراکی زمانی که کودک مبتلا به اسهال است،
”او آر اس“ می باشد.

نحوه تهیه او آر اس

- دست ها را بشویید.
- تمام پودر محتوی یک بسته او . آر . اس را در یک ظرف تمیز بریزید و ۴ لیوان آب آشامیدنی سالم که معادل یک لیتر می باشد (تصفیه شده یا جوشیده) به آن اضافه کنید.
- محلول را خوب به هم بزنید که پودر کاملاً در آب حل شود.

برای هر بار دفع مدفوع اسهالی به صورت زیر ORS بدهید:

۱۰ سی سی
 یک پنجم فنجان



هر کیلوگرم وزن بدن



این محلول فقط برای **۲۴ ساعت در یخچال** قابل نگهداری است و در صورت باقی ماندن آن
 پس از **۲۴ ساعت**، باید **محلول اضافی دور ریخته شده** و دوباره تهیه شود.