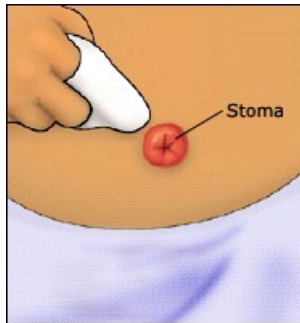




## آموزش به بیمار

## تعویض کیسه کلتومی



دانشگاه علوم پزشکی مشهد  
بیمارستان کودکان دکتر شیخ  
واحد آموزش به بیمار

تاریخ تدوین: ۹۳/۱۱

تاریخ آخرین بازنگری: ۹۵/۰۱

۵. چسب پایه را روی پوست اطراف استوما قرار دهید و آن را به مدت ۳۰ تا ۶۰ ثانیه به اطراف در همه جهات فشار دهید تا مطمئن شوید به خوبی چسبیده است.



۱۶. کیسه را آویزان کنید. در صورت لزوم به استفاده از کمر بند استومی؛ آن را در محل خود قرار دهید.  
۱۸. الگوی کاغذی اندازه گیری را برای اندازه گیری در دفعات بعدی نگه داری کنید.  
۱۹. دستهایتان را بشویید.



در صورت بروز هرگونه مشکل در مراقبت از کودک خود، می‌توانید همه روزه با پرستاران مجرب حاضر در کلینیک خودمراقبتی واقع در درمانگاه بیمارستان دکتر شیخ به صورت حضوری یا از طریق تلفن زیر مشاوره دریافت فرمایید:

تلفن تماس: ۳۷۲۶۹۰۲۱ داخلی ۲۰۲

۱۱. از قیچی برای برش چسب استفاده کنید.



۱۲. کیسه جدید استومی را در مقابل استومی بگیرید و مطمئن شوید که سایز آن مناسب است، اگر لازم است آن را مجدد برش دهید.  
۱۳. اگر از کیسه قابل تخلیه استفاده می‌کنید انتهای آن را ببندید.



۱۴. پوشش روی چسب پایه کیسه را بردارید و محل برش داده شده را روی استوما قرار دهید.



این پمفلت شامل اطلاعاتی در مورد مراقبت و درمان از کودک شما است. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن شاهد بهبودی کودکتان باشیم.



### چرا باید کیسه کلتومی را عوض کرد؟

از آنجایی که مواد دفعی کودک شما از طریق کلتومی دفع می شود، اگر از کیسه کلتومی استفاده می کنید باید نحوه تعویض کیسه را یاد بگیرید (همانطور که پوشک کودک را تعویض می کنید باید کیسه هم عوض شود).

در رابطه با تعویض کیسه به نکات زیر توجه کنید:

- اگر از کیسه یک تکه استفاده می کنید می توانید تا ۳ روز از این کیسه استفاده کنید.
- اگر از سیستم دو تکه استفاده می کنید، چسب پایه را می توانید یک هفته تا ۱۰ روز روی شکم نگه دارید ولی باید کیسه را تخلیه کنید.
- زمانی که یک سوم یا نیمی از کیسه پر شد باید آن را تخلیه کنید.
- بیشتر از یک بار در روز کیسه را عوض نکنید مگر اینکه مشکلی پیش آمده باشد.

### چگونه کیسه کلتومی کودک را تعویض کنیم؟

برای تعویض کیسه استومی مراحل زیر را انجام دهید.  
۱. وسایل مورد نیاز شامل کیسه جدید، حوله یا دستمال کاغذی برای تمیز کردن پوست، الگوی تعیین سایز استومی، خودکار برای ترسیم سایز استومی، قیچی، نایلون کوچک برای کیسه استفاده شده، دئودرانت (در صورت تمایل) را آماده کنید.

۲. دست ها را شسته و خشک نمایید.

۳. گوشه چسب را گرفته و کیسه قبلی را به آرامی بردارید، دو لبه کیسه را به هم برسانید تا موجب چسبندگی مجدد نشود.

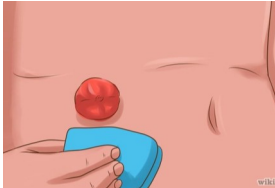


۴. کیسه قبلی را در نایلون زباله قرار دهید (اگر کیسه کلمپ دارد آن را از قبل باز کنید).

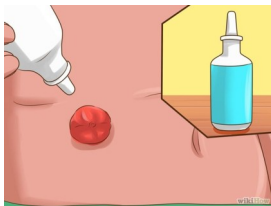
۵. استوما را از نظر رنگ و رطوبت بررسی و لمس کنید. (استوما باید صورتی و مرطوب باشد)

۶. پوست را از نظر قرمزی یا تحریک مشاهده کنید.

۷. پوست اطراف استوما را با آب گرم و گاز یا پنبه تمیز کنید.



۸. به آرامی پوست را با حوله یا گاز خشک کنید اگر پوست اطراف استومی خارش دار یا حساس است؛ از پودرهای محافظ استفاده کنید.



۹. سایز استومی را با استفاده از الگوهای اندازه گیری تعیین کنید.



۱۰. الگوی اندازه گیری را در پشت چسب کیسه