

آموزش به بیمار



سوند گذاری متناوب و تمیز در منزل

CIC

Clean intermittent catheterizations



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

بیمارستان کودکان دکتر شیخ

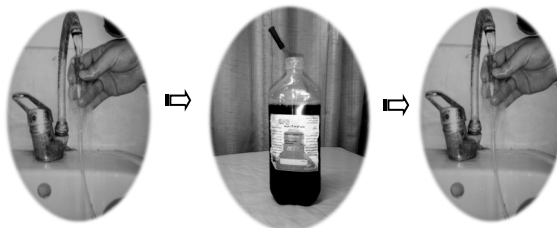
(کلینیک آموزش خود مراقبتی)

توجه !!!

بهتر است که سوند نلاتون پس از هر بار استفاده دور انداخته شود

در صورتی که امکان استفاده از سوند به صورت یکبار مصرف را ندارید!!!!

پس از اتمام کار سوند را بخوبی با آب و صابون مایع شسته و در محلول (سرم + بتادین + سرکه سفید) که از قبل آماده کرده اید قرار داده و در هنگام استفاده مجدد سوند را با آب شسته و استفاده نمایید .



روش تهیه محلول جهت نگهداری از سوند نلاتون :

سرم نرمال سالین شستشوی نیم لیتری

+ ۵۰ میلی لیتر بتادین

+ ۲ قاشق سرکه سفید

با ما در تماس باشید !!!



37269021-5

داخلی 159

واحد یورو دنیا میک بیمارستان
کودکان دکتر شیخ

مسئول واحد : خانم دکتر پریسا سعیدی
(فلوی فوق تخصص جراحی کلیه و مجاری ادراری اطفال)

پرستار مسئول : خانم وفا - کارشناس پرستاری



نکات مورد توجه !!!!!!!



- * به هیچ وجه سوند را با فشار و زور وارد مجرای ادرار نکنید .
- * در حین بیرون آوردن سوند چنانچه قطرات ادرار دوباره جریان یافت منتظر بمانید تا آخرین قطرات ادرار نیز خارج شود .
- * به مقدار ، رنگ و بوی ادرار در هر بار تخلیه توجه کنید ، چنانچه مورد غیر طبیعی دیده شده به پزشک اطلاع دهید .

در صورت بروز موارد زیر به پزشک مراجعه کنید :

- * درد ، خونریزی و یا گیر کردن سوند .
- * تغییر رنگ یا بوی ادرار کودک .
- * بروز تب ، لرز یا استفراغ مکرر در کودک .



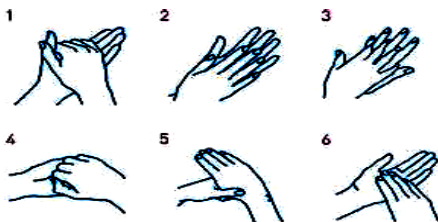
با آرزوی سلامتی برای شما و کودک عزیزتان

نحوه سوند گذاری

- ۱ - وسایل لازم برای سوند گذاری را آماده کنید .
- ۲ - دستهایتان را بخوبی با آب و صابون مایع شسته و منتظر بمانید تا خشک شود .
- ۳ - مجرای ادرار کودک به روش صحیح آموزش داده شده تمیز گردد .
- ۴ - سر سوند را به ژل آغشته کرده و انتهای آن را در ظرف تخلیه ادرار قرار دهید و به آرامی وارد مجرای ادرار کودک نمایید .
- ۵ - زمانی که ادرار جریان یافت سوند را در همان مکان نگه دارید تا ادرار بطور کامل تخلیه گردد .
- ۶ - پس از تخلیه کامل مثانه ، سوند را به آرامی از داخل مجرای ادرار خارج کنید .
- ۷ - ناحیه تناسلی کودک را شسته و خشک نمایید .

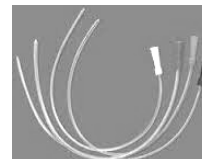
برای پیشگیری از عفونت باید خیلی دقیق و به روش صحیح دستها را شست.

جهت خشک کردن دستها باید از دستمال تمیز و مخصوص استفاده کنید



وسایل لازم جهت سوند گذاری در منزل :

سوند نلاتون مناسب



ژل لیدوکائین



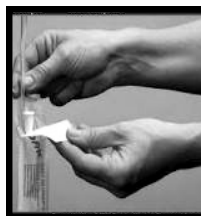
ظرف جهت تخلیه ادرار



توجه !!!

سوند نلاتون مناسب جهت کودک شما

- سوند نلاتون آبی (شماره ۸) ☐
- سوند نلاتون مشکی (شماره ۱۰) ☐
- سوند نلاتون سفید (شماره ۱۲) ☐



نکته :

جهت سونداژ به روش تمیز نیازی به استفاده از دستکش استریل و یا دستکش یکبار مصرف نمیباشد .

این پمفلت شامل اطلاعاتی در مورد مراقبت از کودک شما است .
امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن شاهد بهبودی کودک دلبندتان باشیم .

چرا نیاز به سوند گذاری داریم ؟؟

در مواقعی که مثانه کودک قادر به تخلیه کامل ادرار نمی باشد و یا فشار مثانه در موقع تخلیه ادرار بالا باشد ، جهت پیشگیری از عفونتهای مکرر و برگشت ادرار به سمت کلیه باید به مثانه کمک شود که تخلیه گردد .

برای این کار از روش سوند گذاری متناوب و تمیز (CIC)

استفاده می شود .

جهت این کار باید در فاصله هر ۲/۵ الی ۳ ساعت سوند گذاری بطور متناوب بعمل آید .

شما میتوانید زمانیکه کودک در بیمارستان است تکنیک آموزش داده شده را در حضور پرستار انجام داده تا از درستی نحوه انجام آن در منزل مطمئن شوید .