



آموزش به بیمار

شکاف لب (لب شکری)



دانشگاه علوم پزشکی مشهد
بیمارستان کودکان دکتر شیخ
واحد آموزش به بیمار

تاریخ تدوین: ۹۳/۱۱
تاریخ آخرین بازنگری: ۹۵/۱

توجه: اگر شدت خونریزی از محل بخیه
های کودک زیاد بود با اورژانس تماس
بگیرید.



منبع:

<http://www.nursingconsult.com>

با آرزوی سلامتی برای شما و کودک
عزیزتان



در صورت بروز هرگونه مشکل در مراقبت از کودک
خود، می‌توانید همه روزه با پرستاران مجرب حاضر در
کلینیک خودمراقبتی واقع در درمانگاه بیمارستان
دکتر شیخ به صورت حضوری یا از طریق تلفن زیر
مشاوره دریافت فرمایید:

تلفن تماس: ۳۷۲۶۹۰۲۱ داخلی ۲۰۲

- کودکان بزرگتر می‌توانند از غذاهای نرم و یا پوره
که به راحتی بلعیده می‌شوند، استفاده کنند. برای
این کار می‌توانید از مخلوط کن استفاده نمایید.
 - کودک می‌تواند از عصاره گوشت، سوپ نرم،
حبوبات پخته و نرم شده، ماست و ژلاتین استفاده
کند.
 - به کودک آجیل جات، شکلات سفت، آدامس، تکه
های بزرگ غذا یا میوه ندهید زیرا ممکن است به
محل بخیه آسیب بزند.
 - کودک می‌تواند به آرامی بازی کند اما تا زمانی که
پزشک یا پرستار اجازه نداده از پریدن و دویدن
خودداری کند.
 - ممکن است توصیه شود برای کودک محدودکننده
دست استفاده کنید که از دستکاری و کشیده شدن
بخیه توسط کودک پیشگیری می‌کند.
- در صورت بروز علائم زیر به پزشک مراجعه شود:**
- در صورت باز شدن و یا خارج شدن بخیه
 - قرمزی و خروج ترشح از محل بخیه ها
 - خونریزی از محل بخیه، دهان و یا بینی
 - اگر کودک تب دارد و درجه حرارت وی بیشتر از
۳۸/۵ درجه است.
 - در صورتی که تب کودک ۲-۳ روز طول بکشد.

این پمفلت شامل اطلاعاتی در مورد مراقبت و درمان از کودک شما است. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن شاهد بهبودی کودکتان باشیم.



شکاف لب چیست؟

شکاف لب یک بیماری مادرزادی می باشد که در آن دهان یا لب در طی تکامل جنین به خوبی تشکیل نشده اند. شکاف لب به شکل یک سوراخ یا شکاف باریک در روی پوست لب بالا است که می تواند تا بینی گسترش یابد.

علت

علت ایجاد این بیماری ناشناخته است. اما پزشکان معتقد اند که محیط و ژنتیک هر دو در ایجاد شکافها موثر اند. (مثل مصرف داروهای ویژه یا استفاده از الکل در دوران بارداری).

اگر خانواده ای دارای یک فرزند یا والد مبتلا به شکاف باشد، احتمال ابتلا در سایر فرزندان نیز افزایش می یابد.

تشخیص بیماری

شکاف لب علائمی در ظاهر صورت کودک ایجاد می کند که معمولاً حتی در سونوگرافی های قبل از تولد نیز قابل تشخیص می باشد در غیر اینصورت بلافاصله بعد از تولد تشخیص داده می شود.

درمان

درمان این بیماری جراحی می باشد.

مراقبت های قبل از عمل

- لازم کودک چند ساعت قبل از عمل ناشتا باشد.
- پرستار و یا پزشک زمان رفتن کودک به اتاق عمل را به شما خواهند گفت.

مراقبت های بعد از عمل

- در صورت نداشتن مشکل ۱ روز بعد از عمل کودک مرخص می باشد..
- زخم محل عمل باید کاملاً تمیز نگه داشته شود و به مدت ۳-۴ هفته هیچ گونه ضربه و فشاری به آن وارد نشود.
- پانسمان ناحیه عمل، ۲۴ ساعت بعد عمل برداشته می شود و محل بخیه ها با شامپو بچه شستشو داده شده و سپس پماد جنتامایسین چشمی روی آن مالیده شود.
- ناحیه دهان را بعد از هر نوبت تغذیه با آب شستشو دهید.
- معمولاً توصیه می شود که ۷-۱۰ روز بعد عمل جهت کنترل محل عمل به درمانگاه جراحی مراجعه شود.
- مراقب باشید کودک به صورت نخوابد.
- اسباب بازی های سفت را از دسترس کودک خارج کنید.
- در زمان تغذیه کودک در وضعیت نشسته باشد و از فنجان و یا قاشق برای نوشیدنی ها استفاده شود.