



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مركز پزشکی فوق تخصصی کودکان سرور
بیمارستان دکتر شیخ

آموزش به بیمار

مراقبت های جراحی



دانشگاه علوم پزشکی مشهد
بیمارستان کودکان دکتر شیخ
واحد آموزش به بیمار

تاریخ تدوین: ۹۳/۱۱

تاریخ آخرین بازنگری: ۹۵/۰۱

کاهش درد در محل جراحی

- برای کاهش درد در محل جراحی هنگام حرکت کردن کودک به او کمک کنید. هم چنین کودک می تواند با گرفتن نرده ها با احتیاط حرکت کند.
- فعالیت هایی مثل راه رفتن و حرکت کردن در تخت را زمانی انجام دهد که داروی مسکن دریافت کرده باشد.
- از انجام حرکات ناگهانی توسط کودک خودداری کنید.
- هرچه فعالیت هایی مانند راه رفتن بیشتر باشد سرعت بهبود زخم و بهبودی کودک سریعتر خواهد بود.

در صورت بروز علایم زیر بعد از عمل حتما به

پرستار اطلاع دهید:

- تب بیشتر از ۳۸.۵ درجه
- استفراغ های مکرر سبز رنگ (بیش از سه مرتبه)
- تورم، گرمی و قرمزی محل جراحی
- خون ریزی و خروج ترشحات غیرطبیعی از محل عمل
- عدم هوشیاری کامل بیمار بعد از گذشت ۴ ساعت از جراحی

در صورت بروز هرگونه مشکل در مراقبت از کودک خود، می توانید همه روزه با پرستاران مجرب حاضر در کلینیک خودمراقبتی واقع در درمانگاه بیمارستان دکتر شیخ به صورت حضوری یا از طریق تلفن زیر مشاوره دریافت فرمایید:

تلفن تماس: ۳۷۲۶۹۰۲۱ داخلی ۲۰۲

مراقبت از بخیه ها

- بخیه ها محکم هستند و در حین سرفه، گریه یا حرکت آسیب نمی بینند.
- از دستکاری بخیه ها خودداری کنید.
- بخیه ها باید تمیز و خشک نگه داشته شوند.
- معمولا ۷ تا ۱۰ روز بعد از عمل بخیه ها کشیده می شوند این زمان ممکن است بسته به محل جراحی و سن کودک متفاوت باشد؛ زمان کشیدن بخیه ها را از پرستار بپرسید.
- یک هفته پس از عمل جراحی برای چکاب و کشیدن بخیه ها به درمانگاه مراجعه کنید.
- در صورت ترخیص با داروهای خوراکی، داروها را طبق دستور و به موقع مصرف کنید.
- ۲ روز بعد از ترخیص می توانید پانسمان محل جراحی را برداشته و کودک را استحمام کنید. پس از حمام نیاز به پانسمان مجدد و شستشوی محل جراحی نمی باشد جز در موارد خاص که پزشک و پرستار به شما خواهند گفت.



این پمفلت شامل اطلاعاتی در مورد مراقبت و درمان از کودک شما است. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن شاهد بهبودی کودکتان باشیم.



برش جراحی در شکم به دلایل مختلف انجام می شود مانند درمان اختلال معدی روده ای یا برداشتن قسمتی از یک ارگان شکمی مانند برداشتن زائده ی آپاندیس.

مراقبت های قبل از عمل

- از نیمه شب قبل از عمل کودک باید ناشتا باشد.
- باید موهای ناحیه عمل زده شود که در صورت لزوم پرستار به شما توصیه های لازم در این زمینه را خواهد نمود.
- گاهی توصیه می شود قبل از جراحی کودک را حمام کنید.
- وسایل فلزی مانند زیورآلات، گیره های فلزی مو و... را خارج نمایید.
- صبح روز جراحی، باید لباس مخصوص اتاق عمل را به کودک بپوشانید.



فعالیت فیزیکی

- پس از جراحی پزشک و پرستار به شما خواهند گفت که تا چه زمانی کودک نباید فعالیت کند اما زمانی که اجازه فعالیت به وی داده شد، نیاز به محدودکردن حرکات نیست؛ بنابراین به کودک اجازه دهید راه برود و بازی کند. عدم فعالیت کودک می تواند منجر به عوارضی همچون فلج موقت روده و نفخ شکم شود.
- برای شروع فعالیت بهتر است ابتدا کودک در تخت بنشیند و پاهای خود را آویزان کند و ۵ دقیقه در این حالت باشد. در صورت نداشتن سرگیجه می تواند آرام بایستد و راه برود.
- هنگام راه رفتن در صورت وجود اتصالات از قبیل سوند ادراری، چست تیوب و سایر اتصالات در برداشتن آنها به کودک کمک کنید و مانع از کشیده شدن آنها شوید.
- کودک باید دوره های منظم استراحت داشته باشد.
- کودک باید فعالیتهايش را به تدریج افزایش دهد.
- به مدت ۴ تا ۶ هفته از بلندکردن اجسام سنگین خودداری کند.

رژیم غذایی

- با توجه به عمل جراحی رژیم توصیه شده توسط پزشک را رعایت کنید و مایعات کافی در شبانه روز مصرف کنید.
- اغلب اوقات پس از دستور پزشک، رژیم غذایی به آرامی و با حجم کم و با مایعات صاف شده شروع می شود.
- مصرف غذاهای پرفیبر نیز توصیه شده است. فیبر در میوه ها، سبزیجات، کلم بروکلی، حبوبات و... وجود دارد.
- مصرف مایعات فراوان (در صورت نداشتن ممنوعیت مصرف مایعات) به رقیق شدن ترشحات کمک می کند.

پیشگیری از عفونت های تنفسی

- سرفه و تنفس عمیق می تواند از عفونت های تنفسی بعد از عمل جراحی پیشگیری کند.
 - بعد از انجام جراحی از کودک بخواهید تمرینات تنفسی را هر ۲ ساعت انجام دهد تا ترشحات موجود در راه هوایی تخلیه شود.
 - بعد از عمل کودک می تواند سرفه را درحالی که روی تخت در وضعیت راحتی خوابیده است انجام دهد.
- یکی از تکنیک های تنفسی مناسب برای کودک تنفس لب غنچه است که در زیر توضیح داده شده است:**
- از تنفس لب غنچه ای برای کنترل بازدم و سهولت خروج هوا از ریه استفاده می شود. در صورت ایجاد تنگی نفس حین فعالیت، کودک می تواند تمرین را متوقف کرده و از تنفس لب غنچه ای تا زمانی که تنگی نفس برطرف شود استفاده کند.
 - از کودک بخواهید از بینی با ۳ شماره نفس بکشد. زمان مورد نیاز آن مثل زمانی است که گل را بو می کند. در این حالت باید دست ها را روی شکم قرار دهد.
 - سپس در حالی که لب ها را غنچه کرده است نفس خود را بیرون بدهد در این حالت باید شمارش آهسته تا عدد ۷ را انجام دهد مانند زمانی که شمع را فوت می کند در این حالت باید دستها را به شکم فشار دهد تا تمام هوا خارج شود.
 - می توانید این تمرین را با شمع انجام دهید.
 - برای خروج ترشحات باید از کودک بخواهید یک تنفس عمیق انجام دهد و بعد با فشار سرفه را انجام دهد تا هرگونه ترشحاتی در ریه ها وجود دارد، خارج شود.