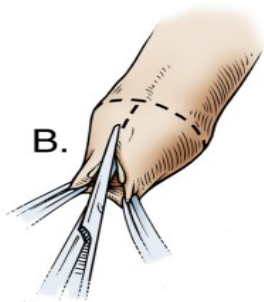




آموزش به بیمار

ختنه



دانشگاه علوم پزشکی مشهد
بیمارستان کودکان دکتر شیخ
واحد آموزش به بیمار

تاریخ تدوین: ۹۳/۱۱
تاریخ آخرین بازنگری: ۹۵/۱

منبع:

<http://www.nursingconsult.com>



با آرزوی سلامتی برای شما و کودک عزیزتان

در صورت بروز هرگونه مشکل در مراقبت از کودک خود، می‌توانید همه روزه با پرستاران مجرب حاضر در کلینیک خودمراقبتی واقع در درمانگاه بیمارستان دکتر شیخ به صورت حضوری یا از طریق تلفن زیر مشاوره دریافت فرمایید:

تلفن تماس: ۳۷۲۶۹۰۲۱ داخلی ۲۰۲

در صورت مشاهده موارد زیر باید با پزشک

خود تماس بگیرید:

- خونریزی مداوم
- افزایش قرمزی و یا عدم برطرف شدن آن ۳ تا ۵ روز پس از ختنه
- تب
- تشدید ترشح و تورم، ترشح بدبو، تاول چرکی
- ناتوانی در ادرار کردن در ۸-۶ ساعت اول پس از ختنه
- در صورتی که حلقه ختنه تا ۱۲-۱۰ روز پس از عمل نیافتد
- کل آلت قرمز و متورم باشد
- عدم پاسخ به مسکن و بی‌قراری شدید، گریه شدید و امتناع از غذا خوردن

این پمفلت شامل اطلاعاتی در مورد مراقبت و درمان از کودک شما است. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن شاهد بهبودی کودکتان باشیم.



ختنه چیست؟

ختنه شایعترین عمل جراحی است که روی نوزادان پسر انجام می‌شود. در ختنه پوست کلاهک آلت برداشته می‌شود. ختنه عموماً به دو روش حلقه و جراحی انجام می‌پذیرد. در بیمارستان دکتر شیخ تمام ختنه‌ها به روش بی‌هوشی انجام می‌شود.

مراقبت قبل از عمل

- از ساعت ۵ صبح روز عمل کودک باید ناشتا باشد.
- قبل از جراحی کودک را حمام کنید.

مراقبت پس از انجام ختنه

- در ۲۴ ساعت اول از شستشوی محل ختنه پرهیز کنید و چنانچه کودک اجابت مزاج داشت با دستمال مرطوب یا پنبه محل الوده را تمییز نمایید.
- بعد از ۲۴ ساعت شستن و حمام کردن کودک مانعی ندارد.
- روزی ۳ بار به مدت ۴ روز محل ختنه را با پماد تجویز شده توسط پزشک اغشته کنید.
- برای جلوگیری از فشار به محل ختنه، از پوشاندن شلوار و لباس تنگ به کودک تا زمان افتادن حلقه خودداری کنید و از پوشک با سایز بزرگتر استفاده کنید.
- در مواقعی که کودک خود را در اغوش می‌گیرد سعی کنید به محل ختنه فشار وارد نکنید.

- در ۱۲ ساعت اول برای کاهش درد و بی‌قراری کودک از قطره استامینوفن به میزان ۲ برابر وزن کودک هر ۴ ساعت استفاده کنید. (حتماً در مورد مصرف این دارو از پزشک اجازه بگیرید)
- در صورتی که از داروی دل‌درد برای کودکتان استفاده می‌کنید در شب اول طبق نظر پزشک آن را مصرف کنید و در صورت لزوم تکرار کنید.
- در همان ساعات اولیه تا ۳ مرتبه به کودک آب قند بدهید.
- حدود ۲۴ ساعت پس از ختنه در قسمت بعد از حلقه تورم و التهاب ایجاد می‌گردد که در صورت تورم شدید و غیر طبیعی به پزشک مراجعه کنید.
- حلقه تا روز دهم می‌افتد چنانچه با مشکلی مواجه شدید، مراجعه کنید.
- یک هفته پس از ترخیص جهت بررسی مجدد و معاینه به پزشک مراجعه کنید.
- در زمان جدا شدن حلقه ممکن است مختصری خونریزی اتفاق افتد که طبیعی است.
- تا ماهها بعد از ختنه بهتر است از پوشک و شلوار گشادتر استفاده کنید و محل مجرای ادراری را با وازلین چرب کنید.