



آموزش به بیمار

مراقبت از کودک دارای کلستومی



Photo courtesy of Coloplast

دانشگاه علوم پزشکی مشهد
بیمارستان کودکان دکتر شیخ
واحد آموزش به بیمار

تاریخ تدوین: ۹۳/۱۱
تاریخ آخرین بازنگری: ۹۵/۰۱

لباس پوشیدن کودک

- این کودکان نیاز به لباس خاصی ندارند.
- از پوشاندن لباس هایی که کمر بند کشی دارند که روی استوما فشار می آورند یا مانع پرشدن کیسه استومی می شوند خودداری کنید.
- لباس های یک تکه مناسب هستند.
- بعضی از لباس های دو تکه که قسمت پایین آن جدا می شوند و امکان تخلیه کیسه را فراهم می کند نیز مناسب هستند.



- اگر کودک پوشک دارد؛ می توانید انتهای کیسه را در داخل یا خارج از پوشک قرار دهید اما به تعویض به موقع کیسه و پوشک توجه کنید تا کودک دچار سوختگی نشود.

- در صورت عدم دسترسی به کیسه کلستومی می توانید از پوشک روی ناحیه استومی استفاده نمایید. به طوریکه پوشک ساده را از وسط نصف کرده و روی محل کلستومی قرار دهید.

- توجه داشته باشید که پوشک طوری نباشد که باعث ایجاد فشار روی ناحیه کلستومی شود یا مانع خروج مدفوع باشد.

- شرط اصلی استفاده از کیسه کلستومی، سالم بودن پوست اطراف استوما می باشد. در صورت سوختگی پوست یا داشتن ضایعه پوستی استفاده از کیسه کلستومی ضایعه را بدتر می کند (به دلیل قرار گرفتن چسب کیسه روی محل ضایعه) و باید از پانسمان های محافظ استفاده کنید.

توجه:

- اگر دفع کودک متوقف شد یا علائم کرامپ شکمی، اسهال یا نفخ شدید داشت به پزشک مراجعه کنید.



- هر گونه تغییر در رنگ استوما، بزرگ شدن و بیرون زدگی استوما را باید گزارش کنید.



در صورت بروز هرگونه مشکل در مراقبت از کودک خود، می توانید همه روزه با پرستاران مجرب حاضر در کلینیک خودمراقبتی واقع در درمانگاه بیمارستان دکتر شیخ به صورت حضوری یا از طریق تلفن زیر مشاوره دریافت فرمایید:

تلفن تماس: ۳۷۲۶۹۰۲۱ داخلی ۲۰۲

این پمفلت شامل اطلاعاتی در مورد مراقبت و درمان از کودک شما است. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن شاهد بهبودی کودکان باشیم.



کلستومی چیست؟

- در جراحی کلستومی قسمتی از روده را به وسیله یک سوراخ به خارج باز می کنند و یک کیسه در خروجی آن سوراخ قرار می دهند تا دفع مدفوع از طریق آن صورت گیرد که به آن کلستومی می گویند.
 - یکی از مهم ترین مسائلی که در رابطه با قرار دادن استومی باید به آن توجه داشته باشید این است که شما این شرایط را درک کرده و در کنار کادر پرستاری تلاش خود را نمایید تا کودک را برای آن آماده کنید.
 - به کمک پرستار تصویری از کودکی که استومی دارد تهیه کنید و برای کودک توضیح دهید که به وسیله آن مواد دفعی از بدن خارج می شود. همچنین می توانید کیسه استومی را در تصویر نشان دهید.
- به یاد داشته باشید که رنگ استوما همیشه باید صورتی یا قرمز رنگ باشد.**

توصیه های تغذیه ای

- مصرف فراوان مایعات توصیه شده است.
- کاهش مصرف غذاهای نفاخ شامل کلم، غلات، حبوبات، نوشیدنی های گازدار، لبنیات، غذاهای پرادویه، انواع آجیل، خیار، خربزه، هندوانه، پیاز، تربچه و...
- کاهش مصرف غذاهای بو دار مانند تخم مرغ، ماهی، خیار، لبنیات، قهوه، کلم، کرفس، سیر و پیاز، ادویه جات، پنیر
- مصرف موادی که بو را کم می کند مانند دوغ، ماست، جعفری، آب گوجه فرنگی، آب پرتقال و اسفناج تازه مناسب هستند.
- برای رفع اسهال مصرف شیر جوشیده، انواع ماکارانی، ماست، نان تست شده ضروری است.
- برای رفع یبوست مصرف کره، سرشیر، بادام زمینی، میوه های تازه و اسفناج توصیه می شود.
- توصیه میشود غذاها خوب طبخ شود و از غذاهای محرک و ادویه دار استفاده نشود.



khoshbalaan.com

حمام کردن کودک

- شما می توانید کودک را با کیسه استومی یا بدون کیسه استومی حمام کنید.
- آب به داخل استوما نفوذ نخواهد کرد و برای آن ضرر ندارد.
- از صابون های چرب یا لوسیون ها در اطراف کلستومی نباید استفاده کنید.
- ناحیه پوست اطراف کلستومی به طور مرتب و بلافاصله بعد از اجابت مزاج زیر شیر با آب فراوان شسته و پماد زینک اکساید به اطراف پوست مالیده شود. بعد از هر بار شستشو لایه قبلی پماد برداشته و پماد جدید مالیده شود.



خواهیدن کودک

- بهتر است قبل از خواب، کیسه استومی تخلیه شود.
- به شکم خوابیدن؛ به استومی صدمه نمی زند، اما توصیه شده است که کودکان به پشت بخوابند.