



آموزش به بیمار

اهمیت بیماری های کلیه و مجاری ادراری در کودکان



©Toons4Biz * illustrationsOf.com/9107

دانشگاه علوم پزشکی مشهد
بیمارستان کودکان دکتر شیخ
واحد آموزش به بیمار

به خاطر داشته باشید که :

- همه موارد زیر حتما باید از نظر عفونت ادراری بررسی شوند:
- همه شیرخواران و کودکان با تب بالا یا مقاوم و بدون دلیل خاص
- اسهال طولانی شده، وزن نگرختن و یا افت وزن
- زردی طولانی شده



با آرزوی سلامتی برای شما و کودک عزیزتان



classroomclipart.com
©2012 by classroomclipart.com



توصیه ها و هشدار ها

- تمام مادران باردار در سه ماهه آخر حاملگی بایستی با انجام سونوگرافی از سلامت کلیه های جنین خود مطمئن شوند.
- تمام کودکان در دوره شیرخوارگی بایستی حداقل یک نوبت سونوگرافی کلیه ها و مجاری انجام دهند.
- در تمام کودکان بویژه دختران انجام آزمایش کامل و کشت ادرار به صورت دوره ای ضروری است.
- پسرانی که دچار عفونت ادراری هستند یا سونوگرافی کلیه و مثانه آن ها غیر طبیعی است هرچه سریعتر بایستی ختنه شوند.
- از آنجایی که عفونت ادراری در اطفال به ویژه در دختران عود کننده است، انجام آزمایش ادرار و کشت ادرار هر ۳-۲ ماه به مدت ۲ تا ۳ سال توصیه می شود.
- چنانچه پزشک شما توصیه به انجام سیستوگرافی نمود (منظور عکس رنگی مثانه است که جهت تشخیص برگشت ادرار از مثانه به کلیه بکار می شود) همکاری والدین در انجام آن الزامی است.

توجه:

به علائم بیماری های کلیه و مجاری ادرار که ابتدای بحث آمد توجه کنید و در صورت وجود این علائم در کودک هرچه زودتر با پزشک مشورت نمایید.

این پمفلت شامل اطلاعاتی در مورد بیماریهای کلیه و نحوه مراقبت و درمان آنها است. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن شاهد سلامت کودکان باشیم.



بیماری های کلیه و مجاری ادراری یکی از مشکلات نسبتاً شایع در کودکان می باشد که عدم تشخیص به موقع و درمان نامناسب می تواند سبب آسیب های غیر قابل برگشت نظیر افزایش فشار خون و نارسایی مزمن کلیه شود که سرانجام آن دیالیز و پیوند کلیه خواهد بود. بنابراین لازم است والدین از علائم مربوط به بیماریهای کلیه آگاه بوده و در صورت بروز هر یک از آنها سریعاً به پزشک مراجعه کنند.



علائم بیماری های کلیه در کودکان چیست؟

- رنگ پریدگی و کم خونی مزمن
- بی اشتها
- وزن گیری نامناسب و سوء رشد
- سوزش و تکرر ادرار
- درد شکم و یا درد پهلو
- تب بدون توجیه و علت نامشخص
- بی اختیاری ادرار
- شب ادراری
- بوی بد ادرار
- کاهش حجم ادرار
- بی قراری هنگام ادرار کردن
- اختلال هوشیاری یا اختلال در تمرکز حواس و یادگیری
- کاهش حجم کیسه آب مادر (مایع آمنیوتیک) در دوران بارداری
- پرنوشی و افزایش حجم ادرار
- تورم در نواحی مختلف بدن
- سردرد
- قرمز شدن رنگ ادرار
- تهوع و استفراغ
- بزرگی و ورم کلیه های جنینی در دوران بارداری مادر
- چنگ شدن دست، پا و تشنج



توصیه های بهداشتی برای کمک به سلامتی

کلیه ها:

- نوشیدن آب و آب میوه طبیعی، مصرف حبوبات و سبزیجات
- مصرف کمتر غذاهایی که فست فود گفته می شود.
- نخوردن غذاهایی که نمک زیاد دارند.
- فراهم کردن برنامه ورزشی مناسب، منظم و مداوم.
- پرهیز از نشستن طولانی مدت بدون فعالیت بدنی
- رعایت تناسب در مواد نشاسته ای، پروتئین و چربی غذا
- به دکتر خانواده وجود بیماری های فشارخون بالا، دیابت، کلسترول بالا و سکنه های قلبی-مغزی را اگر در فامیل وجود داشته باشد را یادآوری کنید.
- به کودک خود مواد کافئین دار مانند چای و نوشابه های گازدار ندهید زیرا باعث تحریک مثانه می شود.

چگونه بیماری کلیوی در کودکان تشخیص

داده می شود؟

- آزمایش ادرار از نظر وجود آلبومین یا خون در ادرار
- آزمایش خون برای محاسبه سرعت پاک شدن خون توسط کلیه ها
- بررسی سونوگرافی و تصویر برداری (بررسی تعداد، شکل و اندازه کلیه ها)