



تشقیف المريض

الوقایة من العدوی

فی العلاج الكیمیایه



جامعة مشهد للعلوم الطبیة

مستشفى د. شیخ للأطفال

وحدة تشقیف المريض

كود الوثیقة: DSKH- PAM051

تاریخ التجميع: ١٣٩٩ ، الطبعة الخامسة: ١٤٠٠

يقول الإمام الرضا (ع):

(من أخلاق الأنبياء الطهارة والنقاء).

(تحف العقول، ص ٤٦٦)

نتمنى صحة جيدة لطفلك العزيز .



إذا كان لديك أى مشاكل فى رعاية طفلك ،
يمكنك الحصول على المشورة كل يوم مع
ممرضات من ذوى الخبرة فى عيادة الرعاية
الذاتية الموجودة فى عيادة مستشفى الدكتور
الشيخ حضوريا أو عن طريق رقم الهاتف التالى:

منبع: <http://www.nursingconsult.com>

التوجيهات الغذائية

عندما تكون خلايا طفلك منخفضة ، هناك بعض
الأشياء التى يجب وضعها فى الاعتبار عند تناول
الطعام:

- اغسل الطعام جيداً واطهيه جيداً.
- اغسل وعقم الخضار جيداً فى ثلاث خطوات
وتناولها مطبوخة قدر الإمكان.
- تناول الفواكه الطازجة، و مقشرة للتأكد من
أنها خالية من الجراثيم.



تحتوی هذه الكراسه على معلومات حول رعاية طفلك وعلاجه.
نأمل أن نرى طفلك يتعافى باتباع النصائح المذكورة فيه.

ما هي الخلية ولماذا هي مهمة؟



تسمى الخلايا خلايا الدم البيضاء التي تقاوم
الالتهابات والجراثيم. إذا انخفض عدد هذه الخلايا
، تنخفض أيضاً القدرة على مكافحة العدوى.
يمكن أن يقلل العلاج الكيميائي والإشعاعي من
هذه الخلايا. في بعض الأحيان ، قد تعود الخلايا
إلى طبيعتها دون إصابة ، ولكن في حالة حدوث
عدوى ، يجب عليك إخبار طبيبك على الفور.

أعراض الإصابة:

حمى ، رجفه ، تعرق ، تورم ، حرارة ، سعال أو
ضيق في التنفس ، حكة في منطقة الأعضاء
التناسلية أو وجود إفرازات قيحية ، كثرة التبول
أو الحرقه عند التبول ، آلام في العضلات
والمفاصل ، براز مائي رخو (إسهال)

كيفية الوقاية من العدوى؟

- اطلب من طبيبك أو ممرضتك إخبارك ما
إذا كان طفلك يعاني من انخفاض في خلايا
الدم البيضاء (خلايا) للقيام بما يلي:
- تجنب وضع الزهور الطبيعية ونباتات
الأصص في التربة في غرفة الطفل.
- تجنب تواجد الأطفال في الأماكن المزدحمة
خاصة في المواسم الباردة.
- تجنب الحيوانات الأليفة مثل الكلاب
والدجاج والقطط وما إلى ذلك.
- تجنب الأشخاص المصابين بعدوى أو نزلة
برد أو عدوى حديثة أو لقاح حديث.
- تأكد من مطابقة طفلك بارتداء قناع حتى
تزيد كريات الدم البيضاء عن 1000.



اغسل يديك ويدين طفلك عند الخروج وبعد
لامسة سواكل الجسم مثل الدم أو اللعاب وبعد
تغيير الملابس وقبل تحضير الطعام وتناوله وبعد
استخدام الهاتف وبعد القيام بالأعمال المنزلية.

يجب على الجميع غسل أيديهم جيداً قبل الاتصال
بالطفل.



شستن دست ها

وينبغي أن يستغرق 10 ثانية على الأقل
(العد حتى 10) لغسل اليدين للتأكد من أنك
قد غسلت جميع أنحاء يدي طفلك.

نظافة الفم ضرورية تأكد من تنظيف أسنان
طفلك بالفرشاة بعد الأكل وعند النوم.