



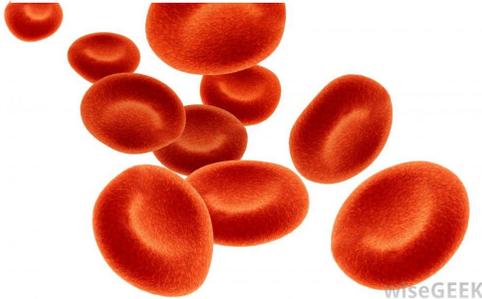
مركز نرسكي فوق تخصصي كودكان سرور
بیمارستان دکتر شیخ



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

ارشادات

فقر دم لا تنسجی



wiseGEEK

جامعة مشهد للعلوم الطبية
مستشفى دکتر شیخ للاطفال
قسم ارشادات المريض

كود الوثيقة: DSKH- PAM051

تاریخ التجميع: ۱۳۹۹ ، الطبعة الخامسة: ۱۴۰۰

الطبعة البعد: (۱۴۰۱)

إذا كان لديك أى مشاكل فى رعاية طفلك ،
يمكنك الحصول على المشورة كل يوم مع
ممرضات من ذوى الخبرة فى عيادة الرعاية
الذاتية الموجودة فى عيادة مستشفى الدكتور
الشيخ شخصياً أو عن طريق رقم الهاتف التالى:
الهاتف: ۳۷۲۶۹۰۲۱ داخلى ۲۰۲

مع تمنياتنا لكم ولاطفالك الصحة والسلامه
مرضانا الاعزاء SS

مصدر <http://www.nursingconsult.com>

راجع طبيبك إذا كان لديك أى من الأعراض
التالية:

- ۱- حمى تزيد عن ۳۸.۵ درجة أو تتكرر كل ۶ ساعات.
- ۲- الإصابة بالحمى التى تزداد سوءاً بشكل مفاجئ.
- ۳- أعراض تشبه أعراض البرد
- ۴- أعراض التهاب الحلق والتهاب المسالك البولية
- ۵- تدهور حالة المريض العامة مثل الضعف والخمول وفقدان الشهية
- ۶- وجود دم فى البول أو البراز
- ۷- ظهور كدمات على الجسم
- ۸- نزيف من اللثة أو الأنف
- ۹- ضيق فى التنفس أو ألم فى الصدر وخفقان
- ۱۰- زيادة التعب والخمول
- ۱۱- شحوب الجلد والشفتين



عزيزتى الام

تحتوى هذه النشرة على معلومات حول رعاية طفلك وعلاجه فى المنزل. نأمل أن نرى



طفلك يتعافى باتباع النصائح المذكورة فيه.

فقر دم لا تنسجى

فى هذا المرض ، يكون نخاع العظم معيباً ولا يتم إنتاج خلايا دم كافية.

توجد ثلاثة أنواع من خلايا الدم فى الجسم:

خلايا الدم الحمراء المسؤولة عن حمل

الأكسجين إلى أنسجة الجسم.

خلايا الدم البيضاء التى تعمل على مكافحة

العدوى.

الصفائح الدموية التى تساعد على تجلط الدم

عند إصابة الطفل.

لذلك ، وبسبب فشل نخاع العظام وعدم كفاية

سبب المرض

أى شىء يتسبب فى تلف نخاع العظام ، مثل التعرض للإشعاع والمواد الكيميائية ، واستخدام بعض الأدوية ، يمكن أن يسبب المرض.

أعراض المرض

شحوب الجلد والأظافر والعينين

عدم انتظام وسرعة ضربات القلب

التعب والضعف والدوخة والخمول

الشعور بالدوخة

ضيق فى التنفس وسرعة ضربات القلب وخاصة

أثناء النشاط وألم فى الصدر

الالتهابات البكتيرية أو الفطرية المتكررة

كدمات ونزيف فى الأنف ونزيف فى الأنف واللثة

سواد لون البول

العلاج

فى الحالات التى يكون فيها الطفل مصاباً بمرض خطير ، يحتاج إلى دخول المستشفى وعلاجه بأدوية مثل نقل الدم والصفائح الدموية والأدوية المشبطة للمناعة.

رعاية منزلية

١-يحتاج الطفل إلى قسط كافٍ من الراحة

والتغذية فى المنزل.

٢-تجنب التمارين الشاقة.

٣-عندما يكون عدد الصفائح الدموية منخفضاً ،

يجب تجنب الأنشطة التى تضر بالطفل.

٤-استخدم فقط الأدوية التى يصفها طبيبك

للألم أو الحمى أو أى إزعاج لطفلك.

٥-إذا وصف طبيبك المضادات الحيوية ، حتى