



تشريف المريض

الوقاية من الغثيان والقيء



جامعة مشهد للعلوم الطبية
مستشفى د. شيخ للأطفال
وحدة تشريف المريض

كود الوثيقة: DSKH- PAM051

تاريخ التجميع: ١٣٩٩ ، الطبعة الخامسة: ١٤٠٠

الطبعة البعد: ١٤٠١

أتمنى صحة جيدة لطفلك العزیز



إذا كان لديك أى مشاكل فى رعاية طفلك ،
يمكنك الحصول على المشورة كل يوم مع
ممرضات من ذوى الخبرة فى عيادة الرعاية الذاتية
الموجودة فى عيادة مستشفى الدكتور الشيخ
حضوريا أو عن طريق رقم الهاتف التالى:

هاتف: ٣٧٢٦٩٠٢١ داخلى ٢٠٢

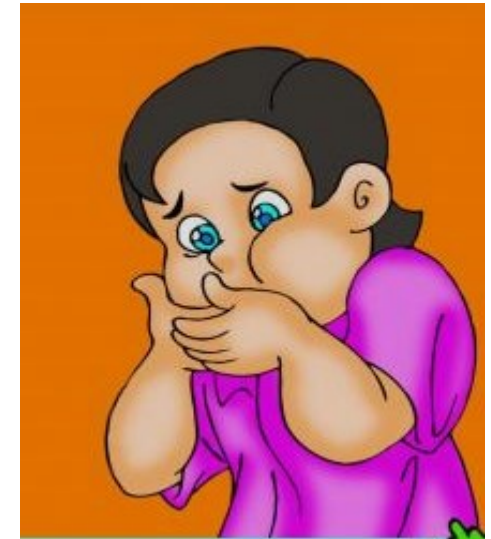
منبع: <http://www.nursingconsult.com>

توصيات أخرى..

- حاول توفير الطعام للطفل فى بيئات ذات مناظر طبيعية
ورائحة لطيفة وهادئة.

إذا أردت ، تناول الأطعمة الباردة وتجنب الأطعمة الغنية
بالدهون.

- استخدم الأدوية الموصوفة من مضادات القيء لتقليل
الغثيان والقيء ، واستشر طبيبك فى أقرب وقت ممكن
إذا استمرت أعراض الغثيان والقيء لديك لأكثر من ٢٤
ساعة وكان مصحوبا بضعف التبول أو الضعف أو



عزيتى الام

تحتوى هذه الكراسه على معلومات حول رعايه طفلك وعلاجه. نأمل أن نرى طفلك يتعافى باتباع النصائح المذكوره فيه.



الغثيان والقىء

يعد الغثيان والقىء من أكثر الآثار الجانبية شيوعاً للعلاج الكيميائى. تعتمد شدة الغثيان والشعور به ومدته على دواء الطفل. لحسن الحظ ، يتم تقليل الغثيان والقىء عن طريق إجراء تغييرات فى عادات الأكل واستخدام الأدوية المضادة للغثيان.

الوقايه من الغثيان والقىء

للوقايه من الغثيان والقىء ، اتبع النصائح التاليه:

- اشرب السوائل قبل ساعه واحده على الأقل من الوجبات أو بعدها ، لكن لا تشرب الماء مع الطعام.

- تناول الطعام ببطء واشرب السوائل ببطء.

- تجنب الأطعمة الحلوه والمقليه والدسمه.

- تناول الأطعمة الباردة أو فى درجة حرارة الغرفة حتى لا تزعج رائحه الطعام الطفل.

- تجنب الروائح التى تزعج الطفل (رائحه الطعام ، الدخان ، العطور).

- لا يستلقى بعد الأكل ويجلس على كرسى.

- صرف انتباهه عن الغثيان بالتحدث معه أو تشجيعه على مشاهدته التلفاز أو الاستماع إلى الموسيقى.

- إذا كان الطفل أكبر سنًا ، أخبره أن يغلق فمه عندما يشعر بالغثيان وأن يأخذ نفساً عميقاً من خلال أنفه. (١٠ أنفاس على الأقل)

- إذا كان الطفل يعانى عادةً من الغثيان أثناء العلاج الكيميائى ، فلا يأكل لبضع ساعات قبل العلاج



تؤثر الموسيقى على التأثيرات الجسديه والنفسيه للعلاج الكيميائى.

يهدئ الاستماع إلى الموسيقى ، ويحسن الحاله المزاجيه ونوعيه الحياه ، كما أنه يخلق شعوراً بالصحه والطاقه ، مما يؤدى بدوره إلى زياده استجابات المرضى المناعيه.

كما أظهرت بعض الدراسات أن استخدام الموسيقى يقلل الألم والقلق لدى المرضى. يمكن أن يؤثر تقليل الألم والقلق بشكل غير مباشر على غثيان المرضى.

.....

