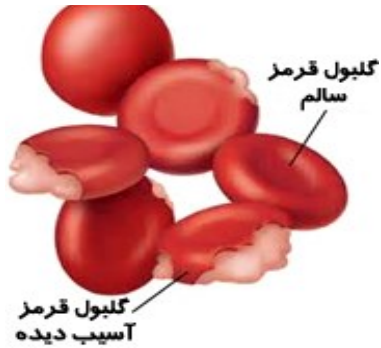




ارشادات

فقر الدم الانحلالی



جامعة مشهد

للعلم الطبیه

مستشفى دکتر شیخ للأطفال

قسم ارشادات المريض

کود الوثيقة: DSKH- PAM051

تاریخ التجميع: ۱۳۹۹، الطبعة الخامسة: ۱۴۰۰

الطبعة البعد: (۱۴۰۱)

نتمنى لكم ولطفالكم الصحة والسلامة مرضانا
الاعزاء

إذا كان لديك أى مشاكل فى رعاية طفلك ، يمكنك
الحصول على المشاورة كل يوم مع ممرضات من ذوى
الخبرة فى عيادة الرعاية الذاتية الموجودة فى عيادة
مستشفى الدكتور الشيخ شخصياً أو عن طريق رقم
الهاتف التالى:
هاتف: ۳۷۲۶۹۰۲۱ داخلى ۲۰۲

مصدر: <http://www.nursingconsult.com>

راجع طبيبك إذا كان لديك أى من الأعراض
التالية:
الدوخة أو التعب
شحوب
ضيق التنفس وسرعة التنفس لدى الطفل
عدم انتظام وسرعة ضربات القلب
اصفرار الجلد والعينين
ألم صدر
ضيق فى التنفس
ضعف
سعال غير منضبط
تغيير فى لون البول

تحتوی هذه النشرة على معلومات حول رعاية طفلك وعلاجه في المنزل. نأمل أن نرى طفلك يتعافى باتباع النصائح المذكورة فيه.



فقر الدم الانحلالي

يحدث فقر الدم عندما لا توجد خلايا دم حمراء كافية لحمل الأكسجين في الجسم.

في فقر الدم الانحلالي ، يكون معدل تدمير خلايا الدم الحمراء أسرع من معدل إنتاجها (العمر الطبيعي لكرات الدم الحمراء هو ١٢٠ يوماً ، والتي قد تقصر من عمرها لأي سبب من الأسباب).

يمكن أن يحدث هذا المرض في أي عمر.

(التشخيص)

لتشخيص هذا المرض ، يجب أن يفحصك الطبيب. ويجب أيضا اجراء فحص كامل للدم و الادرار.

سبب المرض

هناك أنواع مختلفة من هذا النوع من فقر الدم ، والتي

تنقسم إلى قسمين :

وراثي ومكتسب.

في النوع الموروث ، ينتقل جين هذا المرض من الأب

إلى الطفل.

يحدث النوع المكتسب بسبب عوامل مثل الالتهابات

الجرثومية والفيروسية ، والتعرض لبعض المواد الكيميائية

والأدوية ، وتفاعلات الدم وأمراض المناعة الذاتية.

العلامات والاعراض

١. شحوب الجلد والأظافر والعينين

٢. عدم انتظام وسرعة ضربات القلب

٣. التعب والضعف والدوخة والحمول

٤. ضيق في التنفس وألم في الصدر

٥. برودة اليدين والقدمين

٦. اصفرار العين والجلد

٧. تغيير لون الإدرار للغامق

العلاج

يشمل العلاج الأدوية ، وعمليات نقل الدم ،

واستئصال الطحال ، وزرع نخاع العظام في

بعض الحالات.

الرعاية المنزلية

ناول الأدوية التي وصفها لك طبيبك فقط. إذا تم وصف المضادات الحيوية لطفلك ، فتناولها حسب التوجيهات وبالكامل. تناول مكملات حمض الفوليك حسب توجيهات الطبيب

اتبع إرشادات النظافة للوقاية من العدوى. (غسل اليدين بشكل صحيح ، وتجنب الأماكن المزدحمة ، وتجنب الاتصال بالأشخاص المصابين بأمراض معدية نشطة) تجنب الأطعمة الملوثة والأطعمة غير المطهية جيداً التي يمكن أن تسبب العدوى. راجع طبيبك في الوقت المحدد. عند رؤية الأطباء الآخرين ، أخبرهم بمرض طفلك قبل وصف الدواء.