



تعليم المريض

الحمى



جامعه علوم الطبيه لمشهد
مستشفى الاطفال الدكتور شيخ
قسم تعليم المريض

كود الوثيقة: DSKH- PAM051

تاريخ التجميع: ١٣٩٩ ، الطبعة الخامسة: ١٤٠٠

الطبعة البعد: ١٤٠١

٦. استعمال الغطاء الخفيف في حالة الشعور بالبرد لحين زوال القشعريره.
٧. في حالة استمرار الحمى يمنع استخدام اى دواء دون استشاره الطبيب.
٨. ابلاغ الممرض المناوب باجراء اختبار الدم و الادرار و التقاط صورته اشعه لصدر الطفل لوصف العلاج اللازم.

دعائنا لكم ولاطفالكم بالسلامه والعافيه

في حاله ظهور اى مشكل في مراقبه الطفل يمكن لك كل يوم المشاوره حضوريا او اتصالا مع الممرضات الحاذقات في المستشفى دكتور شيخ.

تليفون : ٣٧٢٦٩٠٢١

داخلي ٢٠٢

منبع: <http://www.nursingconsult.com>

معالجه الحمى

لتجنب حدوث مضاعفات لدى الطفل نتيجه لارتفاع درجه الحراره يجب الحرص، على مراقبه درجه حرارته باستمرار و اتباع الخطوات التاليه:

١. ارتداء الطفل ملابس خفيفه.
٢. تعديل درجه حراره الغرفه.
٣. شرب الماء لتجنب الجفاف.
٤. الاستحمام بالماء الدافىء.
٥. استعمال الكمادات الباردة من خلال غسل منديل نظيف و عصره ليكون رطبا و وضعه على جسم المريض و افضل موضع للكمادات (تحت الابط - الفخذ - الصدر - العنق - الايدى - الارجل)

عزیزتی الام علیک الالتزام بالتعليمات
المذكوره فی هذه البرنامج للحفاظ على
سلامه وصحه طفلك.



ما الحمى؟؟

هى زياده موءقته فى درجه حراره الجسم و تدل
الاصابه بالحمى على ان شيئاً غيرطبيعى يحدث
فى الجسم، و تعد علامه من علامات مكافحه
الجسم ضد المرض.

حراره البدن الطبيعى ٣٧ درجه و
عند ارتفاعها اكثر من ٣٨ درجه
يطلق عليها الحمى.

مقياس الحراره الجسم

تقاس حراره الجسم عند الاطفال بواسطه مقياس
الحراره بوضعه تحت الابط.

طريقه قياس حراره الجسم بمقياس الحراره

١. غسل اليدين جيداً.
٢. تحريك ميزان الحراره حتى تصل تحت ٣٥
درجه.
٣. جعل قسم المقياس الزجاجى تحت الابط
الطفل و التأكد من اتصاله بجلد الطفل.
٤. تثبيت يد الطفل على شكل قوس على صدره
لبقاء المقياس ثابتاً تحت الابط.
٥. الانتظار ٥ دقائق ثم يرفع المقياس مع الانتباه
الى مسك الميزان من ناحيه المعدن و عدم
مسك الجبهه الزجاجيه.

العوامل المؤثر فى درجه حراره

الجسم

- هناك عوامل كثيره توءثر فى درجه حراره
الجسم فيجب الانتباه لها عند قياس درجه حراره
جسم المريض للحصول على نتائج دقيقه، منها :
١. درجه حراره الغرفه .
 ٢. عمر المريض .
 ٣. الملابس التى يرتديها المريض .
 ٤. الوقت الذى يتم فيه قياس درجه حراره ،
فدرجه الحراره تختلف من وقت لآخر على
مدى اليوم حيث تسجل اقل درجه حراره
للجسم فجرا و اكثر درجه حراره عند
الساعه ٦ عصرأ فتصل الى ٣٧ و هذه
لا يكون مبرراً للقلق فى بعض الاحيان.
 ٥. تختلف درجه الحراره من فرد الى اخر.

