



تعليم المريض

رفع عدم الرغبه



جامعه علوم الطبيه لمشهد
مستشفى الاطفال الدكتور شيخ
قسم تعليم المريض

كد سند: DSKH-PAM079

تاريخ تدوين: بهمن ۹۳ ویرایش پنجم شهریور ۱۳۹۹

۱۹. عدم تناول المخللات و الطعام المالح
كالمكسرات و الجيبس و الخضروات غير
مطبوخه و الطعام البائت.

۲۰. من الافضل تناول الطعام المعد فى البيت و
الابتعاد عن الاطعمه الجاهزه و المطاعم و
السوق.

دعائنا لكم ولاطفاكم بالسلامه والعافيه

فى حاله ظهور اى مشكل فى مراقبه الطفل يمكن لك كل يوم
المشاوره حضوريا او اتصالا مع الممرضات الحاذقات فى
المستشفى دكتور شيخ.

تليفون : ۳۷۲۶۹۰۲۱

داخلى ۲۰۲

منبع: <http://www.nursingconsult.com>

۱۵. مراعاة طبخ الاطعمه بصوره كامله

۱۶. تناول الفواكه ذات القشور كالبرتقال و الموز و
التفاح و الابتعاد عن الفواكه التى تمتلك فشر دقيقه
كالعنب و الفراوله و التوتالخ.

۱۷. طبخ البيض جيداً.

۱۸. غلى الحليب قبل تناوله.



عزیزتی الام :

عليك الالتزام بالتعليمات المذكوره في
هذه البرنامج للحفاظ على سلامه و صحه
طفلك.



لايتمكن الطفل الذى يخضع للعلاج
الكيمياوى فى بعض الايام من
تناول الطعام و تظهر عليه بعض
الاعراض المختلفه كالتعب او خلل
فى الفم او مَرَض،

فالرجاء مراعاة التعليمات التاليه :

١. تهيئته الاطعمه المتنوعه للطفل
٢. تناول الطفل للطعام مع افراد الأسره او الاصدقاء.
٣. تحضير الاطعمه المحببه للطفل و تزيينها بصورة
جميله.
٤. عدم شرب الماء او السوائل مع الطعام .
٥. تأمين الماء له على طول اليوم.
٦. تغذيته بكميات قليله و على فترات متعدده.
٧. عدم استلقاء الطفل الا بعد مرور ١ ساعه من
تناول الطعام.
٨. الابتعاد عن تناول الاطعمه المحفوظه و
المشروبات الحاويه على المواد الحافظه
كالمعلبات والعصائر و غيرها.



٩. التدرج بعملية التغذية من خلال البدء بالعصائر

الطازجه و الحساء ثم الغذاء الرئيسى.

١٠. الابتعاد عن الاطعمه شديده الحراره او
شديده البروده والكبد و المشويات خاصه بعد
الخضوع للعلاج الكيماوى.

١١. تجنب اكل العنب والكرز و التوت و
الفراوله لاحتمال وجود الجراثيم.

١٢. فى حاله عدم وجود جروح فى فم الطفل
يمكن له تناول البرتقال و الحمضيات.

١٣. اذا كان الطفل لايعانى من الاسهال يمكنه
تناول البطيخ الاحمر.

١٤. يفضل تهيئته العصائر فى البيت و بكميات
قليله لانعدام الاستفادة منها عند حفظها فى
الثلاجه.

HiDodor.ir

