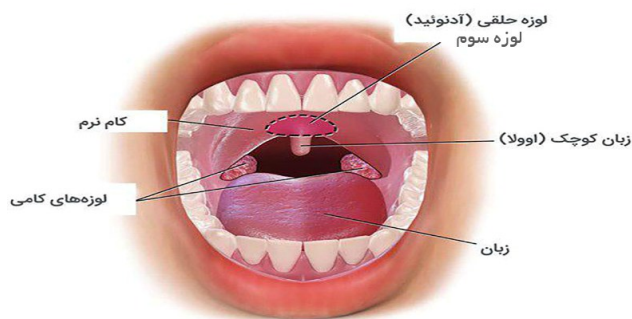




آموزش به بیمار

برداشتن لوزه



دانشگاه علوم پزشکی مشهد
بیمارستان کودکان دکتر شیخ
واحد آموزش به بیمار

کد سند: DSKH-PAM026

تاریخ تدوین: خرداد ۱۴۰۴ بازنگری نهم: خرداد ۱۴۰۴

بازنگری بعدی: مهر ۱۴۰۶



برای دسترسی به مطالب آموزشی
بیشتر بارکد را اسکن کنید

در صورت بروز هرگونه مشکل در مراقبت از کودک خود، می‌توانید همه روزه با پرستاران مجرب حاضر در کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در درمانگاه بیمارستان دکتر شیخ به صورت حضوری یا از طریق تلفن زیر مشاوره دریافت فرمایید:

تلفن تماس: ۳۷۲۶۹۰۲۱ داخلی ۲۰۲

صبح‌ها: ساعت ۸ الی ۱۲

منبع:

<http://www.nursingconsult.com>

در صورت مشاهده موارد زیر باید با پزشک

خود تماس بگیرید:

- خونریزی حتی مختصر به صورت الگوی قورت دادن مداوم کودک
 - خونریزی حتی مختصر از بینی
 - تب بالا
 - ترشحات بدبو و چرکی از بینی یا حلق و بوی بد دهان (تشکیل سفیدی‌های ته حلق و روی زبان که گاهی با بوی بد همراه است طبیعی می‌باشد و نیازی به درمان جدیدی ندارد)
 - بی‌قراری شدید کودک
 - در صورت بروز یا ادامه‌ی گوش درد تا ۲ هفته بعد از جراحی
- نکته‌ی بسیار مهم: در صورت خونریزی سریعاً با حفظ آرامش به اورژانس بیمارستان قائم (عج) یا امام رضا (ع) مراجعه کنید

این پمفلت شامل اطلاعاتی در مورد مراقبت و درمان از کودک شما است. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن شاهد بهبودی کودکتان باشیم.



برداشتن لوزه چیست؟

برداشتن لوزه (tonsillectomy) یک جراحی گوش، حلق و بینی است که طی آن لوزه‌ها، دو بافت بیضی شکل در پشت گلو، برداشته می‌شوند. این عمل معمولاً برای درمان عفونت‌های مکرر لوزه، مشکلات تنفسی ناشی از خواب (آپنه انسدادی خواب) و یا در موارد نادری، برای انسداد راه‌های هوایی انجام می‌شود. دوران بهبودی حدود ۲ الی ۳ هفته می‌باشد.

دلایل برداشتن لوزه:

عفونت مکرر لوزه:

اگر فرد بارها به التهاب و عفونت لوزه مبتلا شود و به درمان‌های دیگر پاسخ ندهد، برداشتن لوزه ممکن است یک گزینه درمانی باشد.

مشکلات تنفسی ناشی از خواب (آپنه انسدادی

خواب):

اگر لوزه‌ها بزرگ شده و باعث انسداد در گلو و مشکل در تنفس در خواب شوند، برداشتن لوزه می‌تواند به بهبود این مشکلات کمک کند.

انسداد راه‌های هوایی:

در موارد نادر، لوزه‌های بزرگ ممکن است به طور کامل راه‌های هوایی را مسدود کنند و نیاز به برداشتن آنها باشد.

مراقبت قبل از عمل

- از ساعت ۵ صبح روز عمل کودک باید ناشتا باشد.
- جواب آزمایش درخواستی پزشک محترم را به همراه داشته باشید.
- در صورت ابتلا به بیماری‌های خونی، قبل از انجام عمل جراحی با پزشک متخصص هماتولوژی مشورت نمایید.

روش انجام عمل جراحی

عمل برداشتن لوزه معمولاً تحت بیهوشی عمومی انجام می‌شود.

جراح با استفاده از ابزارهای مخصوص، لوزه‌ها را برداشته و محل عمل را با بخیه و یا روش‌های دیگر بسته. در برخی موارد، لوزه‌های سوم (آدنوئید) نیز همراه با لوزه‌ها برداشته می‌شوند.

عوارض جانبی:

درد:

درد در گلو و اطراف آن ممکن است پس از عمل وجود داشته باشد. که تا ۲ هفته طبیعی است.

خونریزی:

در بعضی موارد، خونریزی پس از عمل ممکن است رخ دهد، اما در بسیاری از موارد کنترل می‌شود.

عفونت:

احتمال عفونت در محل عمل وجود دارد، اما با مراقبت‌های بعد از عمل، این خطر کاهش می‌یابد.

مراقبت‌های بعد از عمل:

رژیم غذایی نرم:

برای چند روز پس از عمل، مصرف غذاهای نرم و مایعات خنک توصیه می‌شود.

استفاده از مسکن و آنتی بیوتیک ها:

در صورت نیاز، مسکن‌ها برای تسکین درد و آنتی بیوتیک جهت جلوگیری از عفونت تجویز می‌شود.

پایش عفونت و خونریزی:

پس از عمل، مراقبت از محل جراحی و پایش علائم عفونت و خونریزی ضروری است.