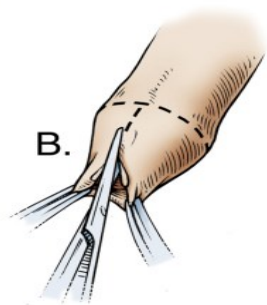




آموزش به بیمار

ختنه



دانشگاه علوم پزشکی مشهد
بیمارستان کودکان دکتر شیخ
واحد آموزش به بیمار

کد سند: DSKH-PAM025

تاریخ تدوین: بهمن ۹۳ بازنگری هشتم: خرداد ۱۴۰۴

بازنگری بعدی: مهر ۱۴۰۶



برای دسترسی به مطالب آموزشی
بیشتر بارکد را اسکن کنید

در صورت بروز هرگونه مشکل در مراقبت از کودک خود، می‌توانید همه روزه با پرستاران مجرب حاضر در کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در درمانگاه بیمارستان دکتر شیخ به صورت حضوری یا از طریق تلفن زیر مشاوره دریافت فرمایید:

تلفن تماس: ۳۷۲۶۹۰۲۱ داخلی ۲۰۲

صبح‌ها: ساعت ۸ الی ۱۲

منبع:

<http://www.nursingconsult.com>

در صورت مشاهده موارد زیر باید با پزشک

خود تماس بگیرید:

- خونریزی مداوم
- افزایش قرمزی و یا عدم برطرف شدن آن ۳ تا ۵ روز پس از ختنه
- تب
- تشدید ترشح و تورم، ترشح بدبو، تاول چرکی
- ناتوانی در ادرار کردن در ۸-۶ ساعت اول پس از ختنه
- در صورتی که حلقه ختنه تا ۱۲-۱۰ روز پس از عمل نیفتد
- کل آلت قرمز و متورم باشد
- عدم پاسخ به مسکن و بی‌قراری شدید، گریه شدید و امتناع از غذا خوردن

این پمفلت شامل اطلاعاتی در مورد مراقبت و درمان از کودک شما است. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن شاهد بهبودی کودکتان باشیم.



ختنه چیست؟

ختنه شایعترین عمل جراحی است که روی پسران انجام می‌شود. در ختنه پوست کلاهک آلت برداشته می‌شود. ختنه عموماً به دو روش حلقه و جراحی انجام می‌پذیرد. در بیمارستان دکتر شیخ تمام ختنه‌ها به روش جراحی و تحت بی‌هوشی انجام می‌پذیرد.

مراقبت قبل از عمل

- از ساعت ۵ صبح روز عمل کودک باید ناشتا باشد.
- قبل از جراحی کودک را حمام کنید.
- در صورت ابتلا به بیماری‌های خونی، قبل از انجام عمل جراحی با پزشک متخصص هماتولوژی مشورت نمایید.

مراقبت پس از انجام ختنه

- در ۲۴ ساعت اول از شستشوی محل ختنه پرهیز کنید و چنانچه کودک اجابت مزاج داشت با دستمال مرطوب یا پنبه محل الوده را تمیز نمایید.
- بعد از ۲۴ ساعت شستن و حمام کردن کودک مانعی ندارد.
- روزی ۳ بار به مدت ۴ روز محل ختنه را با پماد تجویز شده توسط پزشک اغشته کنید.
- مراقبت از پانسمان محل ختنه، به طوری که از پوشک و شلوار استفاده نشود. در صورت استفاده از پوشک حتماً سایز بزرگتر استفاده شود و شل بسته شود تا ناحیه ختنه تحت فشار نباشد.
- در مواقعی که کودک خود را در اغوش می‌گیرید سعی کنید به محل ختنه فشار وارد نکنید.
- در اولین یا دومین بار ادرار کردن بعد از عمل پانسمان به علت خیس شدن ممکن است جدا شود که در این صورت نیازی به پانسمان مجدد نمی‌باشد و در صورت جدا نشدن پانسمان حتماً بعد از ۲۴ ساعت باید پانسمان به آهستگی برداشته شود. در صورتی که قسمتی از پانسمان به پوست اطراف آلت چسبیده بود، بهتر است اندکی پانسمان را خیس کرده و عمل جدا کردن پانسمان را به آرامی انجام دهید

- در ۱۲ ساعت اول برای کاهش درد و بی‌قراری کودک از قطره استامینوفن به میزان ۲ برابر وزن کودک هر ۴ ساعت استفاده کنید. (حتماً در مورد مصرف این دارو از پزشک اجازه بگیرید)
- در همان ساعات اولیه تا ۳ مرتبه به کودک آب قند بدهید.
- حدود ۲۴ ساعت پس از ختنه در قسمت بعد از حلقه تورم و التهاب ایجاد می‌گردد که در صورت تورم شدید و غیر طبیعی به پزشک مراجعه کنید.
- یک هفته پس از ترخیص جهت بررسی مجدد و معاینه به پزشک مراجعه کنید.
- تا ماه‌ها بعد از ختنه بهتر است از پوشک و شلوار گشادتر استفاده کنید و محل مجرای ادراری را با وازلین چرب کنید.
- اولین بار ادرار کردن بعد از ختنه ممکن است باعث بی‌قراری شود که در دفعات بعدی بهتر می‌شود.
- رژیم بیمار بعد از عمل با دستور پزشک و معمولاً بعد از هوشیاری کامل آغاز می‌شود.