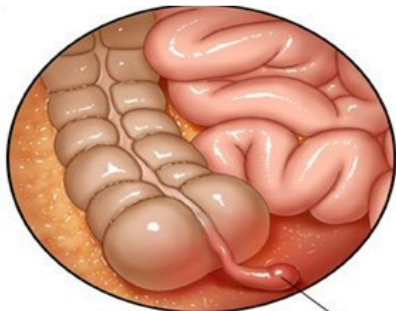




آموزش به بیمار

آپاندیسیت



© SEIF & ASSOCIATES, INC., 2005

Appendix

دانشگاه علوم پزشکی مشهد
بیمارستان کودکان دکتر شیخ
واحد آموزش به بیمار

کد سند: DSKH-PAM021

تاریخ تدوین: بهمن ۹۳ بازنگری هشتم: خرداد ۱۴۰۴

بازنگری بعدی: مهر ۱۴۰۶



برای دسترسی به مطالب آموزشی
بیشتر بارکد را اسکن کنید

در صورت بروز هرگونه مشکل در مراقبت از کودک خود، می‌توانید همه روزه با پرستاران مجرب حاضر در کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در درمانگاه بیمارستان دکتر شیخ به صورت حضوری یا از طریق تلفن زیر مشاوره دریافت فرمایید:

تلفن تماس: ۳۷۲۶۹۰۲۱ داخلی ۲۰۲

صبح‌ها: ساعت ۸ الی ۱۲

منبع:

<http://www.nursingconsult.com>

مراقبت های بعد از ترخیص

- محل پانسمان را باید تمیز و خشک نگه دارید.
- از وارد آوردن فشار بر محل جراحی خودداری کنید.
- دو روز بعد از ترخیص از بیمارستان، می‌توانید کودک را حمام کنید.
- پس از حمام، محل جراحی نیاز به پانسمان و هیچ گونه ماده ضدعفونی کننده ندارد.
- توصیه می‌شود ۷ تا ۱۰ روز بعد از جراحی برای مشاهده بخیه به درمانگاه جراحی اطفال در بیمارستان دکتر شیخ مراجعه شود.
- مصرف رژیم نرم و سبک، مصرف فیبرها (میوه و سبزی) و عدم مصرف غذاهای نفاخ تا چند روز بعد عمل توصیه می‌شود.

علائم خطر

در صورت بروز علائم زیر پس از ترخیص به مرکز درمانی مراجعه کنید:

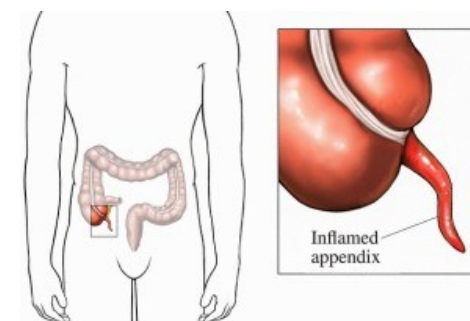
- تب
- قرمزی، تورم و گرما در محل جراحی
- وجود هرگونه ترشح و خون ریزی از محل عمل
- درد شکمی
- تهوع و استفراغ

این پمفلت شامل اطلاعاتی در مورد مراقبت و درمان از کودک شما است. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن شاهد بهبودی کودکتان باشیم.



آپاندیسیت چیست؟

آپاندیسیت به التهاب زائده آپاندیس گفته می شود. آپاندیس زائده انگشت مانند است که در ابتدای روده بزرگ متصل شده، در صورتی که مجرای آپاندیس بسته شود التهاب رخ می دهد و باعث ایجاد درد می شود، با ادامه التهاب جریان خون آپاندیس کاهش می یابد.



علائم

- درد در اطراف ناف که به سمت راست و پایین شکم انتشار پیدا می کند که به مرور شدت درد بیشتر می شود.
- حالت تهوع، استفراغ و بی اشتتهایی
- تب
- بی حالی
- اسهال



تشخیص بیماری

- مهم ترین راه تشخیص معاینه کودک توسط پزشک می باشد و در صورت نیاز اقدامات زیر انجام می شود:
- آزمایش خون
- آزمایش ادرار
- عکس یا سونوگرافی شکم

درمان

در بعضی از موارد، بعد از تشخیص بیماری نیاز به جراحی و خارج کردن آپاندیس می باشد.

مراقبت ها

- آپاندیسیت یک اورژانس جراحی میباشد می باشد و بلافاصله بعد از بستری شدن ، کودک باید ناشتا شود و چیزی نخورد.
- بعد از عمل کودک به بخش منتقل شده و در صورت نیاز به وی مسکن داده می شود.
- تغذیه کودک بنا بر نظر پزشک و نوع آپاندیس، ۲۴ ساعت تا چند روز پس از عمل شروع می شود.
- شروع رژیم غذایی ترجیحا با چای شیرین و مایعات صاف شده می باشد.
- راه رفتن در روز بعد عمل به بهبود هرچه سریع تر ناحیه عمل و پیشگیری از عوارض پس از عمل کمک می کند.
- اکثر این بیماران ۲۴-۴۸ ساعت بعد از جراحی مرخص می شوند. در صورتیکه آپاندیس پاره شده باشد مدت زمانی بیشتری بیمار بستری می باشد.