



آموزش به بیمار

اسهال در کودکان (شیگلوز)



دانشگاه علوم پزشکی مشهد
بیمارستان کودکان دکتر شیخ
واحد آموزش به بیمار

کد سند: DSKH-PAM101

تاریخ تدوین: بهمن ۹۳ بازنگری نهم: خرداد ۱۴۰۴

بازنگری بعدی: مهر ۱۴۰۶

روشهای دسترسی به آموزش مجازی بیمارستان دکتر شیخ

مراجعه به وب سایت بیمارستان لینک آموزش به بیمار به آدرس :

<https://sheikh.mums.ac.ir/patient-education>

https://www.aparat.com/Dr.Sheikh_Hospital/videos



برای دسترسی به مطالب آموزشی
بیشتر و فیلم آموزشی بارکد را اسکن
کنید

منبع:

<http://www.nursingconsult.com>

- تغذیه با شیر مادر برای کودکان زیر ۲ سال
- از دادن آب میوه، نوشابه، آب نبات ، سبزیجات، سوپ حاوی سبزی، مواد قندی مانند شیرینی جات، شکلات، ییسکویت و آجیل خودداری شود.
- مصرف فرآورده های پروبیوتیک مانند ماست پروبیوتیک و نیز فرآورده های زینک (روی) در درمان اسهال موثر می باشد.
- در صورت بروز موارد ذیل باید سریعاً به پزشک مراجعه کنید

- وجود خون در مدفوع
- دل درد و دل پیچه هنگام دفع
- پوست خشک
- چشمان خشک
- اسهال همراه با استفراغ
- ضعف و بی حالی شدید



مادر عزیز

این پمفلت شامل اطلاعاتی در مورد مراقبت و درمان از کودک شما است. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن شاهد بهبودی کودکتان باشیم.



شیگلوز

نوعی بیماری باکتریال دستگاه گوارش است.

راه انتقال

بیماری بیشتر در کودکان ۱ تا ۱۰ سال دیده می شود.
(از راه مدفوعی - دهانی)

این ارگانیسم بر روی سطح اشیای بی جان زنده می ماند بنابراین انتقال آن در مراکز نگهداری کودکان و داخل خانواده ها تسهیل می یابد. انسان و بعد از آن آب آلوده می تواند مهمترین منبع آلودگی باشد

تظاهرات بالینی

- ابتدا تب و سپس
- کرامپ
- درد شکم
- اسهال آبکی همراه خون و بلغم
- تمایل زیاد به اجابت مزاج
- حساسیت منتشر قسمت تحتانی شکم

مراقبت و درمان

هدف درمان برقراری و تداوم تعادل الکترولیتی و برطرف کردن امکان سرایت شیگلوز به دیگران است
برای برقراری تعادل آب و الکترولیت بدن می توان از محلول ORS و در موارد کم آبی شدید مایعات داخل رگ تجویز شود.

با انجام آزمایش مدفوع می توان میکروب را از مدفوع جدا کرد و برای تعیین آنتی بیوتیک مناسب آزمون حساسیت (آنتی بیوگرام) انجام داد.

در آزمایش خون میزان گلبول سفید افزایش می یابد همچنین در مدفوع گلبولهای سفید و قرمز دیده می شود.
توجه: از داروهایی که باعث بند آوردن اسهال می شود خودداری شود زیرا سبب طولانی شدن بیماری می شود.

روش تهیه محلول او.آر.اس:

یک بسته حاوی ORS را در ۴ لیوان آب جوشیده سرد شده

حل کرده و در یخچال نگهداری کنید



مقدار مصرف محلول او.آر.اس:

- معمولاً برای هر بار دفع مدفوع اسهالی به ازای هر کیلوگرم وزن بدن کودک ۱۰ سی سی از محلول او.آر.اس به کودک داده می شود.
- به عنوان مثال اگر کودک شما ۱۰ کیلو می باشد، به ازاء هر نوبت اجابت مزاج ۱۰۰ سی سی معادل نصف لیوان، جرعه جرعه و به آرامی و یا به وسیله سرنگ به کودک او.آر.اس خورانده شود.

نکات خودمراقبتی :

- جهت کاستن خطر پخش عفونت ایزولاسیون (جدا کردن) بیمار رعایت شود
- شستشوی مکرر دستهای مادر و کودک بعد از خروج از دستشویی و قبل از تغذیه
- خودداری از استفاده از اسباب بازی مشترک بین کودکان
- تعویض زود به زود پوشک کودک به منظور عدم آسیب رسیدن به پوست کودک
- در صورت قرمزی پوست در معرض هوا قرار گیرد و از پماد زینک اکساید جهت تسریع التیام پوست تحریک شده استفاده شود
- در صورت امکان از توالت جدا برای کودک استفاده شود
- استفاده از آنتی بیوتیک مناسب طبق نظر پزشک معالج
- از دادن هر دارو بدون دستور پزشک خودداری شود .