



آموزش به بیمار

تشنج



دانشگاه علوم پزشکی مشهد
بیمارستان کودکان دکتر شیخ
واحد آموزش به بیمار

کد سند: DSKH-PAM015

تاریخ تدوین: بهمن ۹۳ بازنگری هشتم: خرداد ۱۴۰۴

بازنگری بعدی: مهر ۱۴۰۶

- بعد از اینکه کودک بیدار شده و هوشیاری خود را بدست آورد باید وی را نسبت به محیط آشنا کنید.
- اگر بیمار پس از تشنج (یا پس از غش) دچار بی قراری شدید شد وی را به خونسردی و آرامش دعوت کرده و از وسایلی استفاده نمائید که وی را کنترل کند.



برای دسترسی به مطالب آموزشی بیشتر و
فیلم آموزشی بارکد را اسکن کنید

در صورت بروز هرگونه مشکل در مراقبت از کودک خود، می‌توانید همه روزه با پرستاران مجرب حاضر در کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در درمانگاه بیمارستان دکتر شیخ به صورت حضوری یا از طریق تلفن زیر مشاوره دریافت فرمایید:

تلفن تماس: ۳۷۲۶۹۰۲۱ داخلی ۲۰۲

صبح ها: ساعت ۸ الی ۱۲

منبع:

<http://www.nursingconsult.com>

- در صورت امکان کودک را به یک پهلو خوابانده و سر وی را اندکی به طرف جلو خم نمائید تا زبان به سمت جلو متمایل شده و آب دهان به راحتی خارج شود. اگر دستگاه ساکشن موجود می‌باشد در صورت ضرورت برای پاک کردن ترشحات از آن استفاده نمائید.



اقدامات لازم بعد از تشنج

- کودک را در همان وضعیت خوابیده به پهلو نگهدارید. از باز بودن راه تنفس کودک اطمینان حاصل کنید. و بلافاصله به مراکز درمانی مراجعه کنید.
- معمولاً پس از صرع های بزرگ، بیمار طی دوره‌هایی دچار گیجی می‌شوند.
- در خلال بروز تشنجهای عمومی یا بلافاصله پس از آن، ممکن است دوره کوتاه قطع تنفس به وجود آید.

این پمفلت شامل اطلاعاتی در مورد مراقبت و درمان از کودک شما است. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن شاهد بهبودی کودکتان باشیم.



تعریف تشنج

تشنج به صورت لرز و یا تکان ناگهانی بدن کودک اتفاق می افتد. گاهی ممکن است بر اثر تشنج بدن کودک سفت شده و بازو و پاهایش را به صورت چوب شده نگه دارد که به علت مشکل در سلول های عصبی مغز کودک می باشد.



در صورت تشنج کودک چه کارهایی باید انجام

شود:

- هرچند مشاهده کودکی که دچار تشنج شده است برای مادر سخت و دردآور می باشد اما مشاهده و گزارش ترتیب نشانه های به وجود آمده مهم است.
- ماهیت حملات تشنجی معمولاً نوع درمان مورد نیاز را مشخص می نماید بنابراین باید علایم قبل و حین بروز تشنج به دقت مشاهده و ثبت شوند.
- دقت کنید که آیا یک طرف و یا هر دو طرف بدن کودک دچار لرزش شده است. اگر یک طرف سریع تر و تندتر حرکت می کند به پزشک اطلاع دهید.
- به مدت زمانی که تشنج طول کشیده دقت کرده و به پزشک اطلاع دهید.
- سعی کنید اطراف بیمار را خلوت کنید و وی را از دید افراد کنجکاو دور نگه دارید.

- هرگز سعی نکنید تا فک های بیمار را به زور باز کرده و یا چیزی بین آن ها قرار دهید. چنین عملی باعث شکستن دندان ها و آسیب دیدگی زبان و لب های کودک می شود.
- هیچ کوششی در جهت مهار یا محدود کردن کودک در زمان تشنج نباید صورت گیرد چون انقباضات عضلانی قوی بوده و مهار بیمار می تواند سبب آسیب دیدگی شود.
- در صورت امکان بیمار را بر روی زمین قرار دهید.
- سر را با استفاده از یک بالش محافظت نموده و از بروز آسیب دیدگی سر پیشگیری نمایید.
- لباس های تنگ که به بدن فشار آورده را باز کنید.
- اگر بیمار روی تخت می باشد بالشت ها را برداشته و نرده های کنار تخت را بالا ببرید.