



آموزش به بیمار

پنومونی (ذات الریه)



دانشگاه علوم پزشکی مشهد
بیمارستان کودکان دکتر شیخ
واحد آموزش به بیمار

کد سند: DSKH-PAM014

تاریخ تدوین: بهمن ۹۳ بازنگری هشتم: خرداد ۱۴۰۴

بازنگری بعدی: مهر ۱۴۰۶

در صورت بروز علائم زیر به پزشک مراجعه کنید:

- بدتر شدن ناگهانی سرماخوردگی کودک
- تب بالا
- لرزش در قفسه سینه و صدای خرخر
- تنفس سریع
- فرو رفتن قفسه سینه در نوزادان
- خلط همراه با خون

منبع: <http://www.nursingconsult.com>



برای دسترسی به مطالب آموزشی بیشتر و
فیلم آموزشی بارکد را اسکن کنید

در صورت بروز هرگونه مشکل در مراقبت از کودک خود، می‌توانید همه
روزه با پرستاران مجرب حاضر در کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع
در درمانگاه بیمارستان دکتر شیخ به صورت حضوری یا از طریق تلفن زیر
مشاوره دریافت فرمایید:

تلفن تماس: ۳۷۲۶۹۰۲۱ داخلی ۲۰۲

صبح ها: ساعت ۸ الی ۱۲

ادامه مراقبت ها....

- دادن مایعات خوراکی فراوان (مصرف چای ولرم با
عسل و عسل و آبلیمو در کودکان بالای یک سال
به بهبودشان کمک می‌کند).
- بخور خنک
- انجام فیزیوتراپی تنفسی را از پرستار یاد بگیرید به
این صورت که دست خود را جمع کرده و به
آرامی، ضربات آهسته و مکرر بر پشت کودک
بزنید این کار را از پایین به بالا انجام دهید، با این
کار خلط و ترشحات موجود در ریه ها کنده شده و
خارج می‌شوند.
- فیزیوتراپی تنفسی باید قبل از صرف غذا و خواب
برنامه ریزی شود.
- اکثر کودکان در وضعیت نیمه نشسته راحت هستند
اما باید به آنها اجازه داد، خودشان در هر وضعیتی
که احساس آرامش می کنند قرار گیرند.



این پمفلت شامل اطلاعاتی در مورد مراقبت و درمان از کودک شما است. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن شاهد بهبودی کودکتان باشیم.



بیماری پنومونی (سینه پهلوی) چیست؟

به التهاب بافت ریه پنومونی گفته می‌شود این بیماری در دوره کودکی شایعتر است اما بیشتر در دوره شیرخوارگی و اوایل کودکی رخ می‌دهد

عامل بیماریزا اغلب از طریق تنفس یا از طریق جریان خون وارد ریه شود.

عوامل ایجاد کننده پنومونی:

- ویروسی
- باکتریایی
- ورود مواد خارجی مانند عوامل طبیعی دهان و حلق به ریه

علائم پنومونی

- تب: معمولاً دمای بدن کودک بالاتر از ۳۸/۵ می باشد.
- تنفس: سرفه در ابتدا خشک و سپس دارای خلط سفید رنگ می باشد.
- رفتار: بی قراری، تحریک پذیری، خواب آلودگی
- گوارش: اسهال و استفراغ، دل درد و بی اشتها

تشخیص بیماری

تشخیص نیازمند معاینه دقیق کودک توسط پزشک، انجام عکس قفسه سینه، آزمایش خون و در صورت لزوم انجام کشت خون و کشت خلط

اقدامات درمانی

- در صورتی که پنومونی کودک از نوع ویروسی باشد، پزشک به کودک شما استراحت، افزایش مصرف مایعات و صبر و تحمل را توصیه خواهد کرد تا بیماری مراحل خود را طی کند.
- در صورتی که پنومونی از نوع باکتریایی باشد؛ پزشک طبق تشخیص خود داروی چرک خشک کن توصیه می‌کند. این دارو را حتما در زمان تعیین شده به کودک بدهید.

مراقبت از کودک

- کودک باید به خوبی استراحت کند تا انرژی کافی داشته باشد بنابراین محیطی آرام و خنک برایش فراهم کنید.
- از قرار گرفتن کودک در معرض دود سیگار خودداری کنید.
- کودک می‌تواند مایعات مورد علاقه خود را حتی بیشتر از حد معمول مصرف کند. همچنین مصرف مایعات گرم مثل شربت آبلیمو، آب سیب و... باعث رقیق کردن ترشحات می‌شود.
- برای کودک از رژیم غذایی مناسب شامل همه مواد غذایی استفاده کنید و برای افزایش ایمنی بدن از مواد غذایی مانند پرتقال، نارنگی، نارنج، هویج استفاده کنید.
- از مصرف مواد غذایی تحریک کننده مانند غذاهای چرب، سرخ شده و پرادویه توسط کودک خودداری کنید.
- به کودک آموزش دهید جهت پیشگیری از انتقال عفونت، مسائل بهداشت فردی شامل استفاده از دستمال یک بار مصرف و شستن مرتب دست‌ها را آموزش دهید.