



آموزش به بیمار

تب و تن شویه



دانشگاه علوم پزشکی مشهد
بیمارستان کودکان دکتر شیخ
واحد آموزش به بیمار

کد سند: DSKH-PAM038

تاریخ تدوین: بهمن ۹۳ بازنگری هشتم: خرداد ۱۴۰۴

بازنگری بعدی: مهر ۱۴۰۶

محکم نگهداشتن کودک در حال تشنج سبب افزایش تحریک سیستم اعصاب مرکزی و افزایش طول مدت تشنج می شود. تشنج ناشی از تب معمولاً ۳ تا ۵ دقیقه بیشتر طول نمی کشد. والدین پس از بروز تشنج باید هرچه سریع تر کودک را به یک مرکز درمانی منتقل کنند تا بررسی های بیشتر بعمل آید.



برای دسترسی به مطالب آموزشی
بیشتر و فیلم آموزشی بارکد را اسکن
کنید

در صورت بروز هرگونه مشکل در مراقبت از کودک خود، می توانید همه روزه با پرستاران مجرب حاضر در کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در درمانگاه بیمارستان دکتر شیخ به صورت حضوری یا از طریق تلفن زیر مشاوره دریافت فرمایید:

تلفن تماس: ۳۷۲۶۹۰۲۱ داخلی ۲۰۲

صبح ها: ساعت ۸ الی ۱۲

منبع:

<http://www.nursingconsult.com>

توجه !!

- برای پایین آوردن تب کودک از آب سرد استفاده نکنید.
- استفاده از آب سرد در پاشویه، برای پایین آوردن دمای بدن کودک در هنگام تب، باعث انقباض عروق پوست شده و منجر می شود تا خون کمتری زیر پوست جریان پیدا کرده، بنابراین تبادل گرمایی بین خون و پوست کاهش یافته که این خود مانع پایین آمدن دمای بدن کودک می شود.

تشنج ناشی از تب

- تشنج ناشی از تب در سن ۶ ماه تا ۵ سال کاملاً شایع می باشد. در تشنج، کودک به طور مساوی در هر دو طرف بدنش دچار تکان ناگهانی و لرز می شود یا ممکن است که بدن کودک سفت شده و پاها و بازوها را به صورت چوب شده نگه دارد. کودکان بعد از تشنج اغلب به خواب عمیق فرو می روند.
- در هنگام بروز تشنج ناشی از تب، بهترین کار حفظ خونسردی و خواباندن کودک به پهلو است تا اجازه داده شود که ترشحات از دهان وی خارج شود.

این پمفلت شامل اطلاعاتی در مورد مراقبت و درمان از کودک شما است. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن شاهد بهبودی کودکتان باشیم.



- تب از علائم شایع بیماری‌ها در کودکان می باشد .
- تب در بسیاری از مواقع خوش خیم بوده و به علت افزایش پاسخ ایمنی بدن برای از بین بردن عامل مولد تب ممکن است مفید باشد .



برای کاهش تب کودک چه باید کرد ؟

- ابتدا لباس‌های کودک را کم کرده و او را از منبع حرارت دور کنید.
- جهت پایین آوردن تب از استامینوفن استفاده کنید .
- به کودک مایعات به میزان فراوان بدهید.
- در صورتیکه که با دادن استامینوفن تب پایین نیامد و همچنان بالای ۳۹ درجه باقی ماند، از تن شویه استفاده نمایید .

توجه

منظور از پاشویه شستن دست و پا و صورت نیست، چون اعضای نام برده از قسمت‌های انتهایی بدن بوده و در اثر سرد کردن، عروق آنها روی هم خوابیده و در نتیجه خون کمتری به این قسمت‌ها می رسد و با وجود اینکه این اعضاء خنک و کبود می‌شوند.

چگونه کودک خود را پاشویه نماییم ؟

تکه‌ای پارچه را در آب ولرم قرار داده و آن را فشار داده تا آب اضافی آنها گرفته شود، بعد روی شقیقه، دور گردن، زیر بغل‌ها و روی کشاله ران‌های کودک گذاشته و منتظر بمانید تا پارچه‌ها گرم شوند، بعد از ۲ تا ۳ دقیقه پارچه‌ها را تعویض کرده و به مدت ۱۰ الی ۱۵ دقیقه این عمل را تکرار کرده و سپس دمای بدن کودک را با ابزارهای مختلف نظیر دماسنج جیوه ای، دیجیتالی کنترل کرده و تا زمانی که درجه حرارت به ۳۸ تا ۳۸/۵ برسد تن شویه را ادامه می‌دهیم .

نکته

حتما نیم تا یک ساعت قبل از شروع تن شویه به کودک استامینوفن داده شده باشد، چنانچه که با مصرف استامینوفن به تنهایی موفق به کنترل تب نشده‌اید، اقدام به تن شویه کنید. تن شویه به تنهایی کودک را دچار لرز می‌کند.