



آموزش به بیمار

فاویسم



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

بیمارستان کودکان دکتر شیخ

واحد آموزش به بیمار

کد سند: DSKH-PAM017

تاریخ تدوین: بهمن ۹۳ بازنگری نهم: خرداد ۱۴۰۴

بازنگری بعدی: خرداد ۱۴۰۶



برای دسترسی به مطالب آموزشی بیشتر
بارکد را اسکن کنید

در صورت بروز هرگونه مشکل در مراقبت از کودک خود، می‌توانید همه
روزه با پرستاران مجرب حاضر در کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع
در درمانگاه بیمارستان دکتر شیخ به صورت حضوری یا از طریق تلفن زیر
مشاوره دریافت فرمایید:

تلفن تماس: ۳۷۲۶۹۰۲۱ داخلی ۲۰۲

صبح‌ها: ساعت ۸ الی ۱۲

منبع: <http://www.nursingconsult.com>

ضد مالاریا

- کلرو کوئین
- هیدروکسی کلرو کوئین
- مپاکرین (کوئیناکرین)
- پاما کوئین
- پنتا کوئین
- پریماکین
- کوئینین
- کوئینوسید

متفرقه

- آلفا متیل دوپا
- اسید اسکوربیک
- دیمر کاپرول
- هیدرالازین
- مسترانول
- متیلن بلو
- نالیدیکسیک اسید

- نفتالین
- نیریدازول
- فنیل هیدرازین
- تولویدین بلو
- تری نیترو تولوئن

- اورات اکسیداز

- ویتامین کا

- پیریدیم

- کوئینین

سایر موارد

- باقلا

- محصولات سویا

- مایعات تونیک (تقویتی)

- زغال اخته

- ماست حاوی زغال اخته

- بقولات

- کافور

ضد درد و تب بر

- استانیلید
- استوفنتیدین
- آمینوپیرین
- آنتی پیرین
- آسپرین
- فناستین
- پروبنسید
- پیرامیدون

آنتی بیوتیک ها

- کلرامفنیکل
- کوتریموکسازول
- فورازولیدون
- فورمتونول
- نالیدیکسیک اسید
- نوارسفنآمین
- نیترو فورانتوئین
- نیترو فورازون
- پارا آمینو سالیسیلیک اسید

داروهای قلبی

- پروکائینامید
- کوئینیدین

سولفونامید ها

- داپسون
- سولفاستامید
- سولفامتوکسی پیریمیدین
- سولفانیلامید
- سولفاپیریدین
- سولفا سالازین
- سولفیسوکسازول

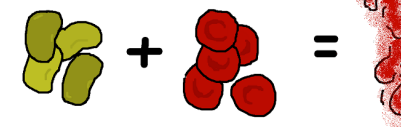
این پمفلت شامل اطلاعاتی در مورد مراقبت و درمان از کودک شما است. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن شاهد بهبودی کودکتان باشیم.



فاویسم چیست؟

فاویسم یک بیماری ارثی خونی مادرزادی است. علت آن کمبود آنزیمی به نام G 6PD می باشد
عدم وجود یا کمبود این آنزیم در سلول های خونی باعث میشود در هنگام مواجه با بعضی مواد غذایی مثل باقالا، بعضی دارو ها یا عفونت ها دچار شکستگی در دیواره سلول های خونی شود و در نهایت از بین رفتن سلول های خون و کم خونی و زردی شود
سن شیوع این بیماری یک تا ۱۰ سالگی است اما بیشتر مبتلایان در رده سنی زیر ۵ سال قرار دارند. در کودکان زیر یک سال نیز ممکن است بیماری از طریق خوردن شیر مادر اتفاق بیفتد.

فاویسم (بیماری باقالی)



علائم

۲۴ تا ۴۸ ساعت پس از خوردن باقالا یا مصرف بعضی از داروهای

خاص کودک دچار علائم زیر می شود:

- کم خونی شدید
- اسهال و استفراغ، تهوع و درد شکم
- زردی سفیده چشم، زردی پوست
- خونی شدن رنگ ادرار (اصطلاحاً به رنگ کوکا یا چای پررنگ)
- افزایش ضربان قلب، تنفس کوتاه، بی حالی و احساس خستگی



درمان

این بیماری درمان قطعی ندارد و تنها اقدام پرهیز از عوامل خطر می باشد

سرم درمانی:

یکی از عوارض این بیماری ایجاد مشکلات کلیوی می باشد در نتیجه کودک باید سرم دریافت کند تا کلیه های وی شستشو شود.

تزریق خون:

- در صورت کم خون شدن کودک نیاز به تزریق خون می باشد.
- باید سطح خون ادرار کودک هر ۴ ساعت یک بار با انجام آزمایش ادرار بررسی شود.
- همچنین باید در مدت بستری ادرار کودک به طور سریال در لیوان یک بار مصرف جمع آوری شود تا متوجه تغییر رنگ ادرار شویم.

آموزشهای خودمراقبتی

- شناخت عواملی که موجب بروز حملات بیماری می شوند و پرهیز از مواجه با آنها. یعنی اگر کودک در مواجهه با بوی باقالا دچار بیماری می شود از قرار گرفتن در مکان هایی که بوی باقالا استشمام می شود (مزارع باقالا) اجتناب کند.
- - کودک مبتلا به فاویسم نمی تواند و نباید خون خود را اهدا کند
- اگر مادری هستید که به کودکان شیر می دهید، هرگز باقالا و اسپرین نخورید و در مورد مصرف سایر داروها نیز با پزشک مشورت کنید.
- فرد فاویسمی بیمار تلقی نمی شود و مانند سایر افراد زندگی عادی داشته و در فعالیت های روزمره هیچ گونه مشکلی ندارد.
- در اتاق یا محل زندگی افراد فاویسمی نباید از اسپری های حشره کش استفاده شود
- برای تسکین درد یا تب، از پاشویه و یا استامینوفن استفاده شود. (به هیچ عنوان از اسپرین استفاده نشود)
- از تماس کودک با مواد شیمیایی حاوی بنزین، تلوئن و خانواده آن، جلوگیری نمایید.
- از رنگ های خوراکی مصنوعی، نوشابه های الکلی و مواد غذایی حاوی سولفیت استفاده نشود.
- - برای بید زدائی لباس یا پتوی طفل خود از نفتالین استفاده نکنید، حتی استنشاق بوی نفتالین گاهی مشکل زا است.
- باید کاملاً بانام داروهایی که ممکن است باعث همولیز خون شوند آگاهی داشته باشید. برای این کار توصیه میشود لیست داروها را دانسته و در صورت مراجعه به پزشک یادآور شوید که فرزندشان به فاویسم مبتلا می باشد. داروهایی که این کودکان نباید استفاده کنند که شامل: (صفحه بعد)