



آموزش به بیمار

پیشگیری از سقوط



دانشگاه علوم پزشکی مشهد
بیمارستان کودکان دکتر شیخ
واحد آموزش به بیمار

کد سند: DSKH-PAM038

تاریخ تدوین: بهار ۱۴۰۴

بازنگری بعدی: مهر ۱۴۰۶



برای دسترسی به مطالب آموزشی
بیشتر و فیلم آموزشی بارکد را اسکن
کنید

در صورت بروز هرگونه مشکل در مراقبت از کودک خود، می-
توانید همه روزه با پرستاران مجرب حاضر در کلینیک پرستاری
آموزش سلامت واقع در درمانگاه بیمارستان دکتر شیخ به
صورت حضوری یا از طریق تلفن زیر مشاوره دریافت فرمایید:

تلفن تماس: ۳۷۲۶۹۰۲۱ داخلی ۲۰۲

صبح ها: ساعت ۸ الی ۱۲

۶. دمپایی مناسب و ضد لغزش برای کودک
تهیه و استفاده نمایید

۷. سایز لباس کودک مناسب باشد و روی
زمین کشیده نشود

۸. در صورت امکان زمانی که کودک از
خواب بیدار شده است حتما هنگام راه رفتن او
را همراهی کنید.

۹. زمانی که به کودک شما تجهیزات پزشکی
متصل است حتما او را همراهی کنید.

۱۰. صندلی های تخت خواب شوی کنار
تخت مخصوص همراهی می باشد و کودکان
به راحتی از روی کاناپه می افتند و آسیب
میبینند.

۱۱. وسائل اضافه و همچنین وسایلی که
کودک به آن نیازی ندارد را از اتاق خارج کنید.

۱۲. وقتی کودک در ویلچر یا برانکارد می
باشد از بستن کمربند ایمنی اطمینان حاصل
کنید.

۱۳. هیچ گاه در راهرو بخش یا سرویس
بهداشتی کودک را تنها نگذارید.



والدین گرامی

• وقتی فرزندتان را برای پذیرش به بیمارستان می آورید همیشه نگران این موضوع باشید که شاید او در معرض سقوط باشد. تا زمانی که فرزندتان پیش ماست جهت حفظ امنیت او به کمک شما نیاز داریم.

• همه کودکان در معرض سقوط می باشند اما برخی به دلیل وجود بیماری ریسک سقوط بالاتری دارند. شرایط سنی و مرحله رشد کودک نیز در بیمارستان خطر سقوط را تحت تاثیر قرار می دهد. به عنوان مثال :

• کودکان نوپا و کودکان در سن رشد انرژی بیشتری داشته و میخواهند محیط بیمارستان را جستجو کنند.

• همچنین نوجوانان به دلیل اینکه دوست دارند استقلال داشته باشند ممکن است هنگام راه رفتن در بیمارستان درخواست کمک نکنند.

• نواح خاصی از دارو ها عوارضی مانند عدم تعادل در هنگام ایستادن برای بیمار ایجاد مینماید

• چنانچه کودک در گذشته سابقه سقوط دارد به اطلاع پرستار رسانده شود چنانچه کودک بیماری خاصی دارد یا دارویی مصرف میکند به ما اطلاع دهید.

• یادتان باشد که گاهی سقوط از تخت و ضربه به سر در کودکان، می تواند در آینده عوارض جبران ناپذیری مثل عقب افتادگی ذهنی ایجاد کند.

سقوط از تخت حاصل یک لحظه غفلت

و سهل انگاری است



والدین گرامی لطفا جهت پیشگیری از

سقوط کودک خود به نکات ذیل توجه

فرمایید:

۱. به محض بستری کودک و قرار دادن او در تخت، نرده های دو طرف کنار تخت را تا انتها بالا برده و اهرم زیر نرده را به درستی ثابت نمایید.

۲. در صورت مشاهده هر گونه خرابی یا مشکل در نرده های تختبلا فاصله به پرستار اطلاع دهید.

۳. در طول مدت بستری کودک در بیمارستان همواره می بایست نرده های تخت بالا باشند

۴. هیچ گاه حتی برای یک لحظه کودک را در تختی که نرده های آن پایین است رها نکنید

۵. هنگام انتقال کودک به تخت اتاق معاینه جهت انجام امور درمانی مثل تعویض آنژیوکت، تا زمان اطمینان یافتن از این موضوع که کودک در دستان پرستار است ، کودک را رها نکنید. تخت معاینه حفاظ ندارد