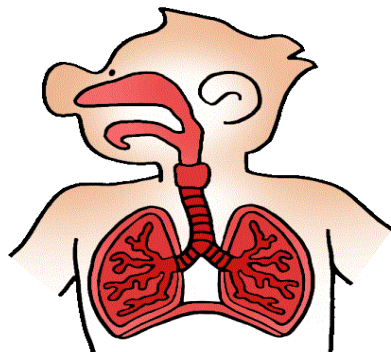




آموزش به بیمار

دسترس تنفسی



دانشگاه علوم پزشکی مشهد
بیمارستان کودکان دکتر شیخ
واحد آموزش به بیمار

کد سند: DSKH-PAM102

تاریخ تدوین: بهمن ۹۳ بازنگری هشتم: خرداد ۱۴۰۴

بازنگری بعدی: مهر ۱۴۰۶



برای دسترسی به مطالب آموزشی بیشتر و فیلم آموزشی بارکد را اسکن کنید

در صورت بروز هرگونه مشکل در مراقبت از کودک خود، می‌توانید همه روزه با پرستاران مجرب حاضر در کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در درمانگاه بیمارستان دکتر شیخ به صورت حضوری یا از طریق تلفن زیر مشاوره دریافت فرمایید:

تلفن تماس: ۳۷۲۶۹۰۲۱ داخلی ۲۰۲

صبح ها: ساعت ۸ الی ۱۲

منبع:

<http://www.nursingconsult.com>

♦ دستور العمل مراقبت در منزل

هنگامی که کودک شما دوره بهبودی را تجربه می‌کند بیشتر از سایر کودکان هم سن و سال خود مستعد ابتلا به بیماری‌ها یا پیشرفت بیماری است. لذا با اقدامات زیر کودک خود را از سایر بیماری‌ها حفظ کنید:

- شستن کامل و منظم دست‌ها
- نگه داشتن کودک به دور از جمعیت و شلوغی جهت جلوگیری از قرار گرفتن کودک در معرض بیماری‌های باکتریایی و ویروسی
- نگه داشتن کودک به دور از محرک‌های ریوی مانند سیگار، و قلیان
- انجام ایمن سازی مناسب (واکسیناسیون کامل) و تمامی مراقبت‌ها و چکاپ‌های دوره‌ای لازم

♦ علائم مهم جهت مراجعه به پزشک

- ◇ اگر کودک شما تب دارد
- ◇ تنفس سریع یا سخت کودک
- ◇ صدای خرخر هنگام تلاش برای تنفس
- ◇ پرش پره‌های بینی هنگام تنفس
- ◇ پیشرفت سیانوز در اطراف لب‌ها یا زیر ناخن‌ها
- ◇ بیماری زمینه‌ای مانند بیماری قلبی

توجه داشته باشید این اطلاعات جایگزین مطالب آموزش داده شده توسط پزشک نیست و قبل از هرگونه اقدامی با پزشک کودک تان مشورت نمایید.



این پمفلت شامل اطلاعاتی در مورد مراقبت و درمان از کودک شما است. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن شاهد بهبودی کودکتان باشیم.



◆ دیسترس تنفسی

سندرم دیسترس تنفسی یک مشکل ریوی است. بیماران مبتلا به این سندرم به سختی نفس می کشند و تغییر رنگ مایل به آبی یا بنفش (سیانوز) در پوست خود دارند. این بیماری می تواند برای نوزادان جدی و خطرناک باشد.

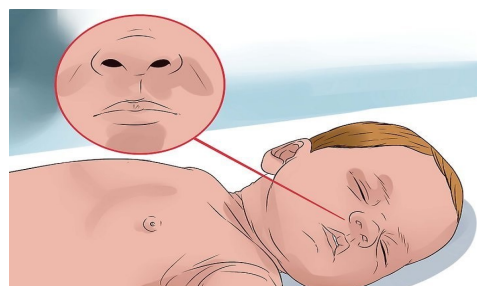
◆ علل دیسترس تنفسی

- ریه نابالغ : علت شایع سندرم زجر تنفسی در نوزادان بسیار کوچک و یا نارس
- وجود مایع در ریه ها
- عفونت
- نقایص قلبی
- مشکلات ریوی (روی هم خوابیدن ریه ها)
- مشکلات خونی
- مشکلات عصبی



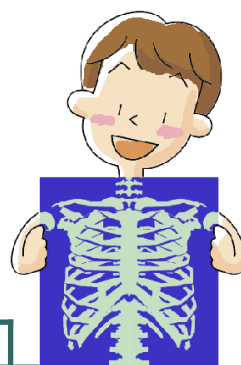
◆ علائم و نشانه های دیسترس تنفسی

- تنفس سریع و کم عمق
- تنفس مشکل
- کشیده شدن قفسه سینه یا بین دنده ها به داخل هنگام تنفس
- پرش پره های بینی
- صدای خرخر
- سیانوز (تغییر رنگ پوست به آبی یا بنفش) در اطراف لب ها، انتهای اعضای بدن یا در سراسر بدن
- ناله کردن



◆ تشخیص دیسترس تنفسی

سندرم دیسترس تنفسی در نوزادان تازه متولد شده اغلب با مشاهده تلاش های نوزاد برای تنفس تشخیص داده می شود.



آزمایشات و تست ها از قبیل اکسی متری یا آزمایشات خون و عکس قفسه سینه ممکن است انجام شود.

◆ درمان دیسترس تنفسی

- بسته به شدت بیماری ممکن است شامل موارد زیر باشد :
- دادن اکسیژن اضافی به کودک توسط :
- قرار دادن نوزاد در زیر یک هود که حاوی اکسیژن اضافی است (هود اکسیژن)
- قرار دادن یک لوله خروجی اکسیژن (کانولای بینی) نزدیک یا در داخل سوراخ های بینی کودک
- استفاده از دستگاه برای ارائه مقدار کمی از فشار به ریه نوزاد برای کمک به باز نگه داشتن آنها و انجام عمل تنفس (فشار مثبت مداوم یا CPAP)
- برقراری تنفس کودک با کمک ماشین تنفس که ونتیلاتور یا دستگاه تنفس مصنوعی نیز نامیده می شود.
- تزریق یک ماده شیمیایی به نام سورفاکتانت در ریه نوزاد پره ترم برای کمک به بلوغ سریع تر ریه
- قرار دادن نوزاد در یک محیط بسیار آرام، تاریک و کم محرک جهت کاهش نیاز به اکسیژن
- اجتناب از تغذیه نوزاد دارای تنفس سریع از طریق دهان :
- کودک ممکن است نیاز به تغذیه وریدی یا با یک لوله که از دهان یا بینی به معده فرستاده می شود، داشته باشد.
- اگر یک وضعیت دیگر مانند روی هم خوابیدن ریه ها یا نقایص قلبی منجر به دیسترس تنفسی شده باشد، درمان بیشتری تحت نظارت پزشک ممکن است لازم باشد.

