



## تثقيف المريض

## كيفية استخدام البخاخ



دانشگاه علوم پزشکی مشهد  
بیمارستان کودکان دکتر شیخ

کد سند: DSKH-PAM014

تاریخ تدوین: بهمن ۹۳ بازنگری هفتم: آذر ۱۴۰۴

بازنگری بعدی: آذر ۱۴۰۶

طرق الوصول إلى التعليم الافتراضي

لمستشفى الدكتور الشيخ

الرجوع إلى موقع المستشفى على العنوان

<https://sheikh.mums.ac.ir/education/patient-education>

مسح الكود باستخدام برنامج ماسح الباركود



في حالة وجود أي مشكلة في رعاية طفلك ،  
يمكنك استشارة الممرضات ذوى الخبرة في  
عيادة تمريض التثقيف الصحي الموجودة في  
عيادة مستشفى الدكتور الشيخ كل يوم شخصياً  
أو عبر الهاتف:

مكالمة هاتفية: ۰۲۱ ۳۷۲۶۹۰ داخلي ۲۰۲

انتبه إلى النقاط التالية:

يحفظ الدواء من الضوء والحرارة لأنه يفقد خصائصه.

إذا نسيت تناول الدواء ، فتناوله حالما تتذكره ، إلا إذا كان أقل من ساعة إلى ساعتين حتى الجرعة التالية.

إذا كنت تستخدم بخاخين في نفس الوقت ، فاستخدم أولاً بخاخاً يحتوي على مواد فعالة تعمل على توسيع المسالك الهوائية ، بما في ذلك السالبوتامول ، أتروفينت ، وما إلى ذلك ، ثم بعد ربع ساعة ، استخدم بخاخات مضادة للالتهابات والكورتيكوستيرويد ، بما في ذلك بيكلوميثازون ، فلوتيكاسون ، إلخ .. استخدمه بهذه الطريقة ، سيكون امتصاص الدواء أفضل وسيكون تأثيره أكثر ملاءمة.

عد الاستخدام ، اشطف الفم بالماء الدافئ. هذه الخطوة مهمة للغاية ، خاصة فيما يتعلق بأدوية الاستنشاق بالكورتيكوستيرويد (بخاخ أتروفنت) لأنها قد تسبب تلفاً للأحبال الصوتية وتسوس الأسنان.

اضغط على البخاخات لحقن الدواء في  
الغرفة. انتظر ١٠ ثوانٍ على الأقل (من  
١٠٠١ إلى ١٠١٠) حتى يستنشق  
الطفل الدواء الذي دخل إلى الفضاء  
الداخلي لدميار بعمق وببطء في  
التنفس. أي ، يتم إعطاء نفخة واحدة ،  
ويستنشق المريض ثم يتم إعطاء  
النفخة الثانية.



بعد إزالة الغطاء ، قم بتوصيل فمه بنهاية الجزء  
السفلي.



إذا كان الطفل قادراً على الزفير ، ضع قطعة الفم  
من القناع على فم الطفل وأنفه وامسكه لمنع الهواء  
من الهروب حول القناع.  
نظف فم الطفل من الداخل بالماء حتى لا تدخل  
جزيئات الطعام إلى حلق المريض



امى العزیزة

معظم الأشخاص الذين يستخدمون البخاخات عن طريق  
الفم ، حتى أولئك الذين يستخدمون هذا النوع من  
الأدوية منذ سنوات ، لا يعرفون كيفية استخدام البخاخ  
بشكل صحيح ، ونتيجة لذلك لا يعمل الدواء بشكل جيد ،  
ولهذا السبب يعانون من ذلك. ر الجواب الصحيح من  
الدواء. في هذا الكتيب التعليمي ، ندرس الطريقة الصحيحة  
لاستخدام الدمبار والرش. نأمل من خلال ملاحظة النقاط  
الواردة فيه أن نشهد شفاء طفلك

كيفية استخدام البخاخ الطبي

رجى البخاخ جيداً قبل الاستخدام ، قبل استخدام  
البخاخ ، تأكد من أنه يعمل جيداً ، إذا لم يتم  
استخدام البخاخ لمدة أسبوعين على الأقل أو أكثر  
، اختبره مرتين قبل استخدامه.

