



آموزش به بیمار

گرفتن مایع نخاع (ال پی)



دانشگاه علوم پزشکی مشهد
بیمارستان کودکان دکتر شیخ
واحد آموزش به بیمار

کد سند: DSKH-PAM097

تاریخ تدوین: خرداد ۱۴۰۴

بازنگری بعدی: خرداد ۱۴۰۶



برای دسترسی به مطالب آموزشی
بیشتر و فیلم آموزشی بارکد را اسکن
کنید

در صورت بروز هرگونه مشکل در مراقبت از کودک خود، می‌توانید همه روزه با پرستاران مجرب حاضر در کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در درمانگاه بیمارستان دکتر شیخ به صورت حضوری یا از طریق تلفن زیر مشاوره دریافت فرمایید:

تلفن تماس: ۳۷۲۶۹۰۲۱ داخلی ۲۰۲

صبح‌ها: ساعت ۸ الی ۱۲

منبع:

<http://www.nursingconsult.com>

جالب است بدانید

در هر دقیقه ۵ میلی لیتر مایع نخاعی تولید می‌شود و بنابراین میزان اندک مایع خارج شده ظرف چند دقیقه جایگزین خواهد شد بنابراین نگرانی موردی ندارد.

خود مراقبتی بعد از ال پی:

در اکثریت موارد و در صورتی که پزشک معالج در مورد کودک دستور خاصی صادر نکرده باشد، لازم نیست اقدام خاصی توسط والدین صورت گیرد.

- درد و ناراحتی کودک در محل گرفتن مایع نخاع و احياناً سردرد وی با چند ساعت استراحت برطرف خواهد شد.
- پانسمان محل را می‌توان پس از ۲۴ ساعت برداشت
- کودک را در صورتی که از سایر جهات ممنوعیتی وجود نداشته باشد، می‌توان پس از ۱ تا ۲ روز حمام نمود
- به کودک مایعات کافی بدهید تا جایی که رنگ ادرار وی روشن شود.
- ۱۲ ساعت بعد از انجام ال پی از انجام کارهای سنگین توسط کودک و برداشتن انجام سنگین (بیشتر از ۵ کیلو) اجتناب شود.

این پمفلت شامل اطلاعاتی در مورد مراقبت و درمان از کودک شما است. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن شاهد بهبودی کودکتان باشیم.



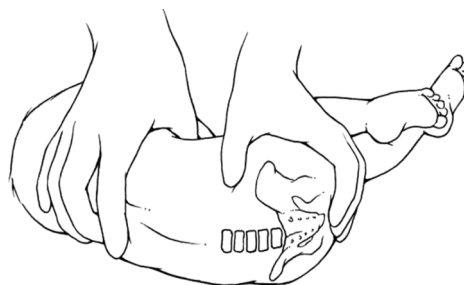
مننژیت (عفونت پرده های مغز) بیماری خطرناکی است و چنانچه به موقع تشخیص داده نشود ویا درمان به تعویق بیفتد عوارض جدی بر جای می گذارد مانند کوری، کوری و فلج اندامها و....

بهترین و تنها راه تشخیص مننژیت گرفتن مایع مغزی نخاعی از ناحیه کمر است

گرفتن مایع نخاع که به اصطلاح پزشکی (ال پی) نامیده می شود اکثرا جهت تشخیص و گاهی جهت مقاصد درمانی انجام می شود. در این روش سوزن مخصوصی از فضای بین مهره های تحتانی کمری وارد حفره میانی ستون فقرات (که در آن مایع نخاع جریان دارد) شده و مقدار اندکی از مایع گرفته میشود که جهت بررسی از نظر عفونت به آزمایشگاه فرستاده میشود

روش انجام:

کودک را به پهلو می خوابانیم یا به حالت نشسته قرار می دهیم و معمولا دستیار کمک می کند ستون فقرات خم تا فضای مهره ای کمری از پشت باز شود. پوست ضد عفونی و سوزن مناسبی از لابالای دو مهره کمری عبور داده می شود تا نوک آن وارد فضای اطراف نخاع شود. بعد از گرفتن چند قطره از این مایع، سوزن خارج و محل پانسمان خواهد شد.



سوالاتی که پدران و مادران همواره می پرسند این است که آیا انجام این عمل ضروری است؟ و نگران عوارض احتمالی گرفتن اب کمر هستند.

پدر و مادر گرامی گرفتن مایع نخاع به هیچ عنوان باعث فلج نمی شود فلج پاها که به عنوان عارضه ال پی در نزد عامه مردم شناخته شده یک باور غلط است چون: مایع نخاع از محلی گرفته میشود که اصل نخاع وجود ندارد (نخاع از ناحیه گردن شروع شده و فقط تا مهره های فوقانی کمری ادامه می یابد در صورتی که محل گرفتن نمونه حد فاصل مهره تحتانی کمری می باشد)

اگر شنیده اید که به دنبال گرفتن مایع نخاع کودک دچار فلج شده است این به خاطر گرفتن مایع نخاع نبوده است

بنابراین با نمونه گیری به موقع از مایع نخاع به تشخیص سریع و درمان به موقع فرزندان کمک کنید و از عوارض خطرناک بیماری در فرزندان پیشگیری کنید