



آموزش به بیمار

نحوه گرفتن نمونه ادرار



دانشگاه علوم پزشکی مشهد
بیمارستان کودکان دکتر شیخ
واحد آموزش به بیمار

کد سند: DSKH-PAM034

تاریخ تدوین: خرداد ۹۵ بازنگری هشتم: خرداد ۱۴۰۴

بازنگری بعدی: مهر ۱۴۰۶

توجه:

- ۱- وقتی حدود ۱۵-۱۰ میلی لیتر ادرار در کیسه جمع شد، سر آن را تا کرده داخل لیوان یک بار مصرف گذاشته و به آزمایشگاه انتقال دهید.
- ۲- کیسه پلاستیکی نباید بیش از دو ساعت روی بدن کودک باشد و اگر در طول دو ساعت ادرار نکرد باید عوض شود. (حتماً چندین کیسه از داروخانه یا آزمایشگاه بگیرید).
- ۳- در صورتی که کودک مدفوع کند باید کیسه را دور انداخت و مجدد مراحل قبلی تکرار شود.



برای دسترسی به مطالب آموزشی بیشتر و فیلم آموزشی بارکد را اسکن کنید

در صورت بروز هرگونه مشکل در مراقبت از کودک خود، می‌توانید همه روزه با پرستاران مجرب حاضر در کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در درمانگاه بیمارستان دکتر شیخ به صورت حضوری یا از طریق تلفن زیر مشاوره دریافت فرمایید:

تلفن تماس: ۳۷۲۶۹۰۲۱ داخلی ۲۰۲

صبح ها : ساعت ۸ الی ۱۲

منبع:

<http://www.nursingconsult.com>

ادرار چگونگی جمع آوری نمونه کشت برای

نوزادان پسر

- ۱- کودک رابه پشت خوابانده و ناحیه تناسلی را کاملاً بشویید (ترجیحاً از صابون حمام بچه استفاده شود) از محلول صابون حاوی لوسیون استفاده نشود زیرا باقیمانده آن روی پوست مانع از چسبیدن کامل کیسه به پوست می‌گردد. ابتدا ناحیه پوست بیضه ها را بشویید سپس آلت تناسلی و قسمت مقعد را در انتها شستشو داده، آبکشی و سپس خشک نمایید. تمام ناحیه را مجدداً با استفاده از دستمال توالت که قبلاً آماده شده کاملاً تمیز نمایید. اجازه دهید قسمتهای خشک شده با جریان هوا خشک شود
- ۲- قسمت پرینه (اطراف ناحیه تناسلی) را بکشید تا چین های پوست از هم باز شوند
- ۳- لایه محافظ چسب را از قسمت تحتانی پشت کیسه ادراری پسرانه (دایره شکل) جدا کنید. از قسمت باریک پوست بین معقد و آلت تناسلی عمل چسبانیدن کیسه شروع شود قسمت چسبنده کیسه را محکم به پوست فشار دهید و از چروکیده شدن پوست و کیسه جلوگیری نمایید.
- ۴- آلت تناسلی کودک را وارد کیسه کرده کاعذ پشت کیسه را از قسمت فوقانی آن جدا نموده عمل فشار بر روی کیسه و پوست را بطرف بالا انجام دهید تا کیسه کاملاً در جای خود چسبیده قرار گیرد
- ۵- سپس دولایه کیسه را از هم باز می کنید که ادرار راحت داخل کیسه ریخته شود و کودک را پوشک کنید تا کیسه جابجا نشود.



این پمفلت شامل اطلاعاتی در مورد مراقبت و درمان از کودک شما است. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن شاهد بهبودی کودکان باشیم.



آزمایش ادرار چیست؟

آزمایش ادرار برای بررسی ادرار از نظر وجود عفونت و موادی که در ادرار به کلیه آسیب می رسانند یا نشان دهنده آسیب کلیه یا سایر بیماریها هستند، انجام می شود.

نمونه گیری کشت ادرار در کودکانی که

کنترل ادرار دارند

بطور کلی در کودکان سنین بالاتر از ۴ سال نمونه گیری با ظروف استریل مانند بزرگسالان انجام میشود. ابتدا باید ناحیه تناسلی با صابون شسته و آبکشی نمایید ، سپس قسمت وسط ادرار را در ظرف کشت ریخته و دقت شود که داخل ظرف با ناحیه تناسلی و یا دست تماس پیدا نکند.

جهت گرفتن نمونه وسط ادرار مقدار کمی از قسمت اول ادرار (دو ثانیه اول) را به داخل توالت تخلیه کنید و حدود ۳۰ میلی لیتر (نصف ظرف نمونه) از وسط ادرار را جمع آوری نمایید و آخر ادرار را داخل توالت تخلیه کنید تا دسترسی به آزمایشگاه ادرار باید در یخچال یا جای خنک نگهداری شود.

چگونگی جمع آوری نمونه کشت ادرار برای نوزادان دختر

۱. ناحیه تناسلی طفل یا نوزاد را تمیز نمایید.(از بالا به سمت مقعد)

اجازه دهید تا ناحیه تمیز شده خشک شود. (هیچ گونه روغن، پودر بچه، صابون های حاوی لوسیون که حتی به مقدار جزئی هم نباید روی پوست طفل باقی بماند، زیرا از چسبیدن محکم کیسه به پوست ممانعت می نماید

۲. کودک را به پشت بخوابانید و چین های ناحیه تناسلی را از هم باز کنید

۳. لایه محافظ چسب را از قسمت تحتانی پشت کیسه ادراری دخترانه (بیضی شکل) جدا کنید

۴. قسمت پرینه (اطراف ناحیه تناسلی) را بکشید تا چین های پوست از هم باز شوند و قسمت تناسلی (واژن) دیده شود، از قسمت باریک پوست بین مقعد و واژن عمل چسبانیدن کیسه شروع شود و فشار انگشتان دست بر روی

۵- زمانی که قسمت تحتانی کیسه در محل مناسب خود قرار گرفت، کاغذ پشت کیسه را از قسمت فوقانی آن جدا کرده و عمل فشار بر روی کیسه و پوست را به طرف بالا انجام دهید تا کیسه کاملاً در جای خود چسبیده و قرار گیرد. از چسبیدن کامل کیسه به اطراف واژن مطمئن شوید.

۶- سپس دولایه کیسه را از هم باز می کنید که ادرار راحت داخل کیسه ریخته شود و کودک را پوشک کنید تا کیسه جابجا نشود

