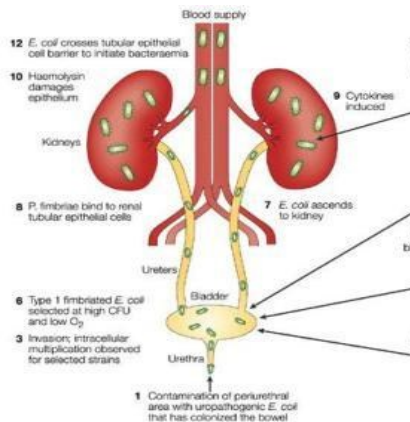




آموزش به بیمار

عفونت ادراری



دانشگاه علوم پزشکی مشهد
بیمارستان کودکان دکتر شیخ
واحد آموزش به بیمار

کد سند: DSKH-PAM056

تاریخ تدوین: خرداد ۹۵ بازنگری هشتم: خرداد ۱۴۰۴

بازنگری بعدی: مهر ۱۴۰۶

در صورت بروز علائم زیر به پزشک مراجعه شود:

عدم بهبود علائم بعد از سه روز مصرف آنتی بیوتیک

ایجاد درد در ناحیه پشت

حالت تهوع و استفراغ

ایجاد حالت تهوع و استفراغ



برای دسترسی به مطالب آموزشی بیشتر و فیلم
آموزشی بارکد را اسکن کنید

در صورت بروز هرگونه مشکل در مراقبت از کودک خود، می-
توانید همه روزه با پرستاران مجرب حاضر در کلینیک پرستاری
آموزش سلامت واقع در درمانگاه بیمارستان دکتر شیخ به
صورت حضوری یا از طریق تلفن زیر مشاوره دریافت فرمایید:

تلفن تماس: ۳۷۲۶۹۰۲۱ داخلی ۲۰۲

صبح ها: ساعت ۸ الی ۱۲

منبع: <http://www.nursingconsult.com>

در صورتیکه کودکان برای دفع ادرار تعلیم یافته است باید توصیه شود از نگهداری ادرار در مثانه خودداری کرده و حداقل چهار بار در روز باید مثانه بطور کامل خالی شود.

• در صورتی که کودک دچار تب یا علائمی است که تصور می کنید عود عفونت است به پزشک مراجعه شود. در مواردی که سابقه مشکلات مثانه از جمله مثانه نوروزیک وجود دارد آزمایش ادرار انجام و به پزشک مراجعه گردد

• رعایت بهداشت در شیرخواران و کودکان خردسال دختر به این صورت است که پس از دفع ادرار شستشوی ناحیه پرینه از سمت جلو به عقب باشد و دست دوباره بزرگردد.

• از نشستن در وان به منظور حمام کردن کودک خودداری گردد زیرا می تواند سبب تحریک سیستم ادراری گردد.
• در صورت وجود عفونتهای انگلی مانند کرمک باید درمان مناسب جهت جلوگیری از عود عفونت ادراری انجام شود.
• در صورت وجود یبوست باید درمان آن انجام شود.
• در خردسالانی که ختنه نشده اند، پوست حشفه باید حتی الامکان تمیز نگهداری شود.

روش نمونه گیری ادرار در کودکانی که

آموزش دفع ادرار دیده اند

جهت نمونه گیری کشت ادرار ابتدا باید ناحیه تناسلی با صابون شسته شده پس از آبکشی قسمت وسط ادرار در ظرف کشت ریخته و دقت شود که داخل ظرف با ناحیه پرینه و یا دست تماس پیدا نکند. تا دسترسی به آزمایشگاه ادرار باید در یخچال یا جای خنک نگهداری شود.

این پمفلت شامل اطلاعاتی در مورد مراقبت و درمان از کودک شما است. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن شاهد بهبودی کودکتان باشیم.



عفونت ادراری چیست؟

دستگاه ادراری بدن، سیستمی است که مواد زائد و سموم را از بدن دفع می کند و شامل دو کلیه، دو حالب، مثانه و مجرای ادراری می باشد. عفونت ادراری می تواند در طول این مسیر اتفاق بیفتد.

این بیماری یکی از شایعترین بیماری های دوران کودکی است که عدم تشخیص به موقع و درمان مناسب آن می تواند باعث آسیب به کلیه ها، افزایش فشارخون و ایجاد نارسایی کلیه شود.

علت بیماری

این بیماری اغلب به وسیله ویروس، باکتری و قارچ ایجاد می شود از علل این بیماری می توان به موارد زیر اشاره کرد:

- کودک ادرار خود را به مدت طولانی نگه دارد.
- مثانه در هنگام ادرار کردن به طور کامل تخلیه نشود.
- شستشوی از عقب به جلو در دختران بعد از دفع ادرار یا اجابت مزاج
- بیوست کودک
- آسیب و اختلال در عملکرد کلیه و یا مثانه

علائم بیماری

- تکرر ادرار
- سوزش و درد در هنگام ادرار کردن
- بوی غیر معمول ادرار
- درد در قسمت تحتانی شکم و یا کمر
- مشکل در ادرار کردن
- وجود خون در ادرار
- تب، تحریک پذیری
- استفراغ و بی اشتها

درمان

به طور معمول عفونت ادرار با دارو درمان می شود. اگر علت ایجاد بیماری باکتری باشد باید آنتی بیوتیک (چرک خشک کن) مصرف شود.

داروهای تجویز شده توسط پزشک باید بطور کامل (به تعداد روزها و مقدار مشخص شده) مصرف گردد و در صورت بهبود کودک، دارو قطع نشود.

برخی از کودکان نیاز دارند که پس از اتمام درمان اولیه، داروی چرک خشک کن را با دوز کمتر ادامه دهند.

(از جمله کودکان دارای اختلال عملکرد مثانه)

مراقبت از کودک مبتلا به عفونت ادراری

- پیشگیری از عفونت سیستم ادراری اهمیت دارد زیرا که عفونت مکرر ادراری سبب آسیب کلیه می شود.
- به کودک خود در طول روز مایعات کافی دهید تا مثانه شستشو داده شود به طوری که رنگ ادرار کودک روشن شود.
- به کودک خود مواد کافئین دار مانند چای و نوشابه های گازدار ندهید زیرا باعث تحریک مثانه می شود.