



آموزش به بیمار

جمع آوری ادرار ۲۴ ساعته



دانشگاه علوم پزشکی مشهد
بیمارستان کودکان دکتر شیخ
واحد آموزش به بیمار

کد سند: DSKH-PAM034

تاریخ تدوین: خرداد ۹۵ بازنگری هشتم: خرداد ۱۴۰۴

بازنگری بعدی: مهر ۱۴۰۶



SCAN ME

برای دسترسی به مطالب آموزشی بیشتر و فیلم
آموزشی بارکد را اسکن کنید

در صورت بروز هرگونه مشکل در مراقبت از کودک خود، می-
توانید همه روزه با پرستاران مجرب حاضر در کلینیک پرستاری
آموزش سلامت واقع در درمانگاه بیمارستان دکتر شیخ به
صورت حضوری یا از طریق تلفن زیر مشاوره دریافت فرمایید:

تلفن تماس: ۳۷۲۶۹۰۲۱ داخلی ۲۰۲

صبح ها: ساعت ۸ الی ۱۲

منبع:

<http://www.nursingconsult.com>

طی ۲۴ ساعت بعدی هربار که ادرار می کنید ادرار خود
را تماماً در داخل ظرف بریزید.

طی این مدت درب ظرف را بسته و آنرا در جای خنک و
به دور از دسترس اطفال یا نور مستقیم نگهداری کنید.

روز دوم در همان ساعت (مثلاً ساعت ۷ صبح) برای
آخرین بار ادرار کرده و ادرار خود را تماماً در ظرف
بریزید.

ساعت و تاریخ شروع و پایان نمونه برداری را روی برگه
در محل مخصوص یادداشت کنید.

شرایط نگهداری نمونه و نحوه انتقال :

ظرف حاوی نمونه ادرار ۲۴ ساعته را حداکثر طی مدت
یک ساعت به آزمایشگاه تحویل دهید.

توجه داشته باشید جهت انتقال نمونه ادرار به ظرف می
توانید از یک ظرف شیشه ای تمیز و خشک استفاده
نمایید.

در مدت زمان جمع آوری نمونه و در طی انتقال ، ظرف
نمونه گیری در درجه حرارت (۸-۲ درجه سانتیگراد)
دمای یخچال نگهداری شود.

پس از جمع آوری نمونه حتماً ظرف به بخش نمونه
گیری آزمایشگاه تحویل داده شود

این پمفلت شامل اطلاعاتی در مورد مراقبت و درمان از کودک شما است. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن شاهد بهبودی کودکتان باشیم.



جمع آوری ادرار ۲۴ ساعته

هدف از جمع آوری نمونه ادرار ۲۴ ساعته اندازه گیری و ارزیابی میزان دفع مواد مختلف (مثل پروتئین، کراتینین، کلسیم و) در ادرار طی ۲۴ ساعت شبانه روز می باشد. (ارزیابی حجم ادرار و پلی اوریک بودن و شک به قدرت تغلیظ ادرار)

با اندازه گیری برخی مواد در ادرار ۲۴ ساعته می توان در تشخیص برخی بیماریها استفاده نمود. پیش از انجام آزمایش باید از مصرف مایعات زیاد خودداری شود و در صورت وجود شرایط خاص (برحسب مورد اندازه گیری) باید به پزشک معالج و آزمایشگاه اطلاع داده شود. در دختران معمولاً برای جمع آوری ادرار ۲۴ ساعته از نمونه رندوم ادرار کودک برای ارزیابی استفاده می شود.

آمادگی قبل از انجام آزمایش :

- ادرار در طی مدت ۲۴ ساعت در ظرف پلاستیکی و تمیز که گنجایش حدوداً ۴ لیتر مایع را دارد و توسط آزمایشگاه در اختیار مراجعین قرار می گیرد جمع آوری می شود.
 - جمع آوری نادرست نمونه می تواند باعث بی ارزش شدن آزمایشات گردد لذا لازم است نهایت دقت در جمع آوری صورت گیرد.
 - پیش از انجام آزمایش باید از مصرف مایعات زیاد خودداری گردد.
- در صورت داشتن شرایط خاص (باتوجه به عامل مورد اندازه گیری) باید به پزشک معالج و آزمایشگاه اطلاع داده شود. (مانند سابقه بیماری یا مصرف دارو)

روش جمع آوری ادرار ۲۴ ساعته

- ۱- اولین نمونه ادرار خود را دور بریزید و زمان را یادداشت نمایید.
- ۲- از آن به بعد ادرار خود را در ظرف مخصوص بریزید.

۳- ریختن ادرار در ظرف را تا ۲۴ ساعت از زمان

دور ریختن نمونه اول ادامه دهید.

۴- نمونه روز بعد (روز دوم) را نیز درست در همان زمانی که نمونه صبح روز اول را دور ریخته در داخل ظرف مخصوص بریزید.

۵- ظرف حاوی نمونه را در اسرع وقت به آزمایشگاه منتقل کنید.

مثال: نمونه ادرار ساعت ۷ صبح روزاول را دور

ریخته و نمونه های بعد از آن را (هر چند بار) تا ساعت ۷ صبح روز بعد در ظرف مخصوص بریزید و ادرار ساعت ۷ صبح روز دوم را نیز در ظرف مخصوص بریزید.

نکات ایمنی: ظرف مخصوص جمع آوری ممکن است دارای مواد نگهدارنده اسید قوی باشد لذا از تماس آن با دست و اعضاء بدن پرهیز نمایید.

جمع آوری این نمونه دقیقاً ۲۴ ساعت به طول می انجامد.

طی این مدت سعی کنید به مقدار معمول آب مصرف کنید.