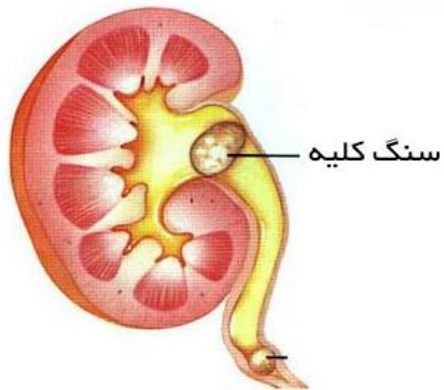




آموزش به بیمار

سنگ کلیه



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

بیمارستان کودکان دکتر شیخ

واحد آموزش به بیمار

کد سند: DSKH-PAM055

تاریخ تدوین: خرداد ۹۵ بازنگری هشتم: خرداد ۱۴۰۴

بازنگری بعدی: مهر ۱۴۰۶

فعالیت

- در طی حمله سنگ کلیه، تا حد امکان کودک به فعالیت خود ادامه دهد زیرا فعالیت به دفع سنگ کمک می کند.

رژیم غذایی

بر اساس نوع سنگ متفاوت می باشد:

اگر نوع سنگ کلسیمی باشد، مصرف شکلات و نارگیل باید محدود شود.
نکته مهم: در اغلب سنگ ها نیاز به محدودیت مصرف شیر نمی باشد.

در صورت بروز علائم زیر به پزشک مراجعه شود:

- عدم توانایی کودک در دفع ادرار
- تب و لرز شدید
- افزایش شدت درد و بی قراری کودک
- سوزش و ناراحتی هنگام ادرار کردن

مراقبت های لازم

- کودک را باید وادار نمود که به مقدار فراوان مایع بنوشد به اندازه ای که رنگ ادرار وی روشن شود.
- پوشک کودک را بررسی نمایید و در صورت دفع سنگ از ادرار کودک جهت تشخیص ترکیب آن را نزد پزشک ببرید.

در صورت تجویز محلول خوراکی توسط پزشک به

موارد زیر توجه شود:

- محلول باید در یخچال نگه داری شود و ۱ تا ۲ ماه قابل استفاده است.
- در صورت کدر و یا ته نشین شدن از مصرف آن خودداری شود.
- می توانید محلول را به همراه آب میوه به کودک بدهید.



برای دسترسی به مطالب آموزشی
بیشتر بارکد را اسکن کنید

در صورت بروز هرگونه مشکل در مراقبت از کودک خود، می-توانید همه روزه با پرستاران مجرب حاضر در کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در درمانگاه بیمارستان دکتر شیخ به صورت حضوری یا از طریق تلفن زیر مشاوره دریافت فرمایید:

تلفن تماس: ۳۷۲۶۹۰۲۱ داخلی ۲۰۲

صبح ها: ساعت ۸ الی ۱۲

منبع: <http://www.nursingconsult.com>

این پمفلت شامل اطلاعاتی در مورد مراقبت و درمان از کودک شما است. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن شاهد بهبودی کودکتان باشیم.



بیماری سنگ کلیه چیست؟

سنگ کلیه، توده های جامدی که شامل موادمعدنی و نمک می باشند و به مرور زمان در کلیه رسوب کرده و تشکیل سنگ میدهند. حرکت سنگ کلیه در داخل سیستم ادراری (کلیه ها، مثانه، حالب) باعث ایجاد درد شدید در کودک می شود. سنگ کلیه معمولاً از طریق ادرار دفع می شود.



علل سنگ کلیه

- اختلال در عملکرد غده پاراتیروئید که باعث دفع مقادیر بیش از حد کلسیم از ادرار می شود.
- رژیم غذایی
- تجمع بلورهای اسید اوریک در کلیه (شبه بیماری نقرس در پاها)
- تنگی حالب (لوله ای که کلیه ها را به مثانه وصل می کند)
- انسداد مادرزادی کلیه
- انجام جراحی بر روی کلیه یا حالب
- ابتلا به عفونت های مکرر کلیوی

علائم بیماری

- کودک ممکن است دچار حالت تهوع و استفراغ باشد.
- وجود خون در ادرار کودک
- تکرر ادرار
- درد که معمولاً به طرف کشاله ران تیر می کشد.
- در کودکان کوچکتر درد به صورت بی قراری نمایان می

تشخیص بیماری

- معاینه فیزیکی کودک و در نظر گرفتن سابقه بیماری وی
- بررسی های تشخیصی شامل آزمایش کامل ادرار، کشت ادرار، عکس شکم، سونوگرافی کلیه، سی تی اسکن و اروگرافی وریدی (تزریق یک داروی قابل شناسایی توسط اشعه ایکس به داخل خون جهت بررسی و عکسبرداری از کلیه ها و مجاری ادرار)
- بررسی سابقه خانوادگی سنگ ادراری

درمان

- درمان بر اساس اندازه، محل و ترکیب شیمیایی سنگ متفاوت می باشد که ممکن است شامل موارد زیر باشد:
- افزایش مصرف مایعات کودک و استفاده از محلول های ترکیبی
 - سنگ شکنی (استفاده از امواج)
 - جراحی در صورت درد شدید یا انسداد مداوم