



آموزش به بیمار

اهمیت بیماری های کلیه و مجاری ادراری در کودکان



©Toons4Biz * illustrationsOf.com/9107

دانشگاه علوم پزشکی مشهد
بیمارستان کودکان دکتر شیخ

کد سند: DSKH-PAM049

تاریخ تدوین: خرداد ۹۵ بازنگری هشتم: خرداد ۱۴۰۴

بازنگری بعدی: مهر ۱۴۰۶

به خاطر داشته باشیم :

- در همه شیرخواران و کودکان با تب بالا یا مقاوم و بدون دلیل خاص
- اسهال طولانی شده، نگرفتن وزن و یا افت وزن
- زردی طولانی شده حتما از نظر عفونت ادراری بررسی شوند.



SCAN ME

برای دسترسی به مطالب آموزشی بیشتر
و فیلم و پادکست بارکد را اسکن کنید

در صورت بروز هرگونه مشکل در مراقبت از کودک خود، می-
توانید همه روزه با پرستاران مجرب حاضر در کلینیک پرستاری
آموزش سلامت واقع در درمانگاه بیمارستان دکتر شیخ به
صورت حضوری یا از طریق تلفن زیر مشاوره دریافت فرمایید:

تلفن تماس: ۳۷۲۶۹۰۲۱ داخلی ۲۰۲

صبح ها: ساعت ۸ الی ۱۲

منبع:

<http://www.nursingconsult.com>

توصیه ها و هشدار ها:

- تمام مادران باردار در سه ماهه آخر حاملگی بایستی با انجام سونوگرافی از سلامت کلیه های جنین خود مطمئن شوند.
- تمام کودکان در دوره شیرخوارگی بایستی حداقل یک نوبت سونوگرافی کلیه هل و مجاری انجام دهند.
- در تمام کودکان بویژه دختران انجام آزمایش کامل و کشت ادرار بصورت دوره ای ضروری است.
- پسرانی که دچار عفونت ادراری هستند یا سونوگرافی کلیه و مثانه آن ها غیر طبیعی است هرچه سریعتر بایستی ختنه شوند.
- از آنجاییکه عفونت ادراری در اطفال بویژه در دختران عود کننده است ، انجام آزمایش ادرار و کشت ادرار هر ۲-۳ ماه بمدت ۲ تا ۳ سال توصیه می شود.
- چنانچه پزشک شما توصیه به انجام سیستوگرافی نمود (منظور عکس رنگی مثانه است که جهت تشخیص برگشت ادرار از مثانه به کلیه بکار می شود) همکاری والدین در انجام آن الزامی است.
- والدین به علائم بیماری های کلیه و مجاری ادرار که ابتدای بحث آمد توجه کنند و هرچه زودتر با پزشک مشاوره نمایند.

این پمفلت شامل اطلاعاتی در مورد مراقبت و درمان از کودک شما است. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن شاهد بهبودی کودکتان باشیم.



بیماری های کلیه و مجاری ادراری یکی از مشکلات نسبتاً شایع در کودکان می باشد که عدم تشخیص به موقع و درمان نا مناسب می تواند سبب آسیب های غیر قابل برگشت نظیر افزایش فشار خون و نارسایی مزمن کلیه شود که سرانجام آن دیالیز و پیوند کلیه خواهد بود. لذا لازم است والدین از علائم مربوط به بیماری های کلیه آگاه بوده و در صورت بروز هریک از آنها سریعاً به پزشک مراجعه کنند



علائم بیماری های کلیه در کودکان

- رنگ پریدگی و کم خونی مزمن
- بی اشتها
- عدم وزن گیری مناسب و سوء رشد
- سوزش و تکرر ادرار
- درد شکم و یا درد پهلو
- تب بدون توجیه و علت نامشخص
- بی اختیاری ادرار
- شب ادراری
- بوی بد ادرار
- کاهش حجم ادرار
- بی قراری هنگام ادرار کردن
- اختلال هوشیاری یا اختلال در تمرکز حواس و یادگیری
- کاهش حجم کیسه آب مادر (مایع آمینیوتیک) در دوران بارداری
- پرنوشی و افزایش حجم ادرار
- ورم
- سردرد
- قرمز شدن رنگ ادرار
- تهوع و استفراغ
- بزرگی و ورم کلیه های جنینی در دوران بارداری مادر



توصیه های بهداشتی برای کمک به سلامتی

کلیه ها:

- نوشیدن آب و آب میوه طبیعی، مصرف حبوبات و سبزیجات
- کم خوردن غذاهایی که فست فود گفته می شود
- نخوردن غذاهایی که نمک زیاد دارند
- ایجاد برنامه ورزشی مناسب، منظم و مداوم
- پرهیز از نشستن بدون فعالیت بدنی طولانی
- رعایت تناسب در مواد نشاسته ای، پروتئین و چربی غذا
- به دکتر خانواده وجود بیماری های فشارخون بالا، دیابت، کلسترول بالا و سکتة های قلبی-مغزی را اگر در فامیل وجود داشته باشد را یادآوری کنید.
- به کودک خود مواد کافئین دار مانند چای و نوشابه های گازدار ندهید زیرا باعث تحریک مثانه می شود

چگونه بیماری کلیوی را در کودکان تشخیص

دهیم:

- آزمایش ادرار از نظر وجود آلبومین یا خون در ادرار
- آزمایش خون برای محاسبه سرعت پاک شدن خون توسط کلیه ها
- بررسی سونوگرافی و تصویر برداری (بررسی تعداد، شکل و اندازه کلیه ها)