



آموزش به بیمار

فشار خون و دیالیز



دانشگاه علوم پزشکی مشهد
بیمارستان کودکان دکتر شیخ
واحد آموزش به بیمار

تاریخ تدوین: بهمن ۹۳ بازنگری هشتم: خرداد ۱۴۰۴

بازنگری بعدی: مهر ۱۴۰۶



برای دسترسی به مطالب آموزشی
بیشتر و پادکست
بارکد را اسکن کنید

در صورت بروز هرگونه مشکل در مراقبت از کودک خود، می-
توانید همه روزه با پرستاران مجرب حاضر در کلینیک پرستاری
آموزش سلامت واقع در درمانگاه بیمارستان دکتر شیخ به
صورت حضوری یا از طریق تلفن زیر مشاوره دریافت فرمایید:

تلفن تماس: ۳۷۲۶۹۰۲۱ داخلی ۲۰۲

صبح ها: ساعت ۸ الی ۱۲

منبع: <http://www.nursingconsult.com>

در صورت بروز علائم زیر به پزشک مراجعه

کنید:

- کوتاه تر شدن نفس ها، تنگی نفس و سرفه های زیاد
- افزایش ضعف و بی حسی عضلات
- عدم توانایی در صحبت کردن
- افزایش ناگهانی فشارخون
- بروز نشانه های افزایش فشارخون مثل سردرد، سرگیجه، برافروختگی صورت و تاری دید.
- ورم بیش از حد
- تشنج



این پمفلت شامل اطلاعاتی در مورد مراقبت و درمان از کودک شما است. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن شاهد بهبودی کودکتان باشیم.



فشارخون بالا نه تنها یکی از مهمترین علت‌های نارسایی مزمن کلیه می باشد بلکه درصد قابل توجهی از کودکان تحت همودیالیز در صورت عدم درمان فشار خون به بیماری های قلبی عروقی مبتلا میشوند.

فشار خون چیست ؟

فشارخون یا "هایپرتانسیون" فشاری است که خون در موقع عبور از رگ های خونی به دیواره آنها وارد میکند.

نوسانات فشار خون طبیعی اند. مثلاً وقتی استراحت میکنید یا خوابیده اید افت میکند. وقتی ورزش یا فعالیت میکنید بالا می رود، اما اگر فشار خون بالا باقی بماند طبیعی نیست.

علل افزایش فشارخون در کودکان تحت

همودیالیز

- **وزن:** بطور کلی کودکانی که بین دو جلسه دیالیز، اضافه وزن دارند بیشتر در معرض خطر افزایش فشار خون هستند.
- **رژیم غذایی:** رژیم پر سدیم (جز اصلی نمک است) ممکن است خطر را زیاد کند. غذا های پر چربی نیز می توانند باعث افزایش وزن شوند.
- کم تحرکی کودک
- استرس
- جلسات کوتاه دیالیز (کمتر از ۴ ساعت)



توصیه های لازم برای کنترل فشارخون در

کودک تحت همودیالیز

اگر فشارخون بالاتر از حد طبیعی باشد ممکن است قادر باشید آن را بدون دارو و با کمک روش های زیر به میزان طبیعی برسانید:

- افزایش وزن بین دو جلسه در حد مناسب و روزانه بیشتر از نیم کیلو نباشد.
- تغییر در رژیم غذایی (کم کردن مصرف نمک)
- ورزش منظم
- اگر این تغییرات در شیوه زندگی، فشارخون کودک را به میزان کافی پایین نیاورد ممکن است جهت وی دارو تجویز شود.
- وقتی کودک شروع به مصرف دارو می کند مهم است که:
- داروهای کودک را منظم و دقیقاً مطابق با دستور پزشک به وی بدهید.
- کم و زیاد کردن و یا قطع ناگهانی داروها خطرناک است.
- ممکن است اول معلوم نباشد کدام دارو برای کودک بهترین اثر را دارد و ممکن است چند هفته یا چند ماه انتخاب بهترین درمان طول بکشد.