



آموزش به بیمار

کم خونی و دیالیز



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

بیمارستان کودکان دکتر شیخ

واحد آموزش به بیمار

کد سند: DSKH-PAM060

تاریخ تدوین: بهمن ۹۳ بازنگری هشتم: خرداد ۱۴۰۴

بازنگری بعدی: مهر ۱۴۰۶



برای دسترسی به مطالب آموزشی
بیشتر بارکد را اسکن کنید

در صورت بروز هرگونه مشکل در مراقبت از کودک خود، می-
توانید همه روزه با پرستاران مجرب حاضر در کلینیک پرستاری
آموزش سلامت واقع در درمانگاه بیمارستان دکتر شیخ به
صورت حضوری یا از طریق تلفن زیر مشاوره دریافت فرمایید:

تلفن تماس: ۳۷۲۶۹۰۲۱ داخلی ۲۰۲

صبح ها: ساعت ۸ الی ۱۲

منبع: <http://www.nursingconsult.com>

نکات نگهداری از آمپول اپرکس

- در منزل دارو باید داخل یخچال (داخل در یخچال) نگهداری شود و از یخ زدگی نیز محافظت شود.
- در هنگام حمل از منزل به بیمارستان، در کنار یخ نگهداری شود.
- به محض ورود به بخش دیالیز آمپول را جهت تزریق به پرستار بخش تحویل دهید.
- از تکان دادن دارو خودداری شود.
- از عوارض دارو افزایش فشارخون می باشد، بنابراین قبل از تزریق باید فشارخون کنترل شود و در صورت بالا بودن فشار خون از تزریق آن خودداری شود.

توجه: بهترین راه تزریق آمپول اپرکس روش زیر جلدی (تزریق در ناحیه بازو) است هرچند که تزریق داخل وریدی (تزریق در مسیر وریدی) آن درد کمتری دارد. در مورد نحوه تزریق دارو با پرستار خود مشورت کنید.

نکات نگهداری از آمپول ونوفر

- این آمپول باید در دمای اتاق نگهداری شود و از یخ زدگی محافظت شود.
- محلول باید به صورت یکنواخت و فاقد ذرات معلق باشد.
- پس از ورود به بخش آمپول را به پرستار جهت تزریق تحویل دهید.

توجه:

- از تکان دادن آمپول ها خودداری کنید.
- هر مقدار از دارو که برای استفاده نیاز دارید، از ویال بکشید و مابقی آن را دور بیندازید.

این پمفلت شامل اطلاعاتی در مورد مراقبت و درمان از کودک شما است. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن شاهد بهبودی کودکتان باشیم.



کم خونی چیست؟

به کاهش تولید گلبول های قرمز در بدن کم خونی گفته می شود. با اینکه مرکز اصلی تولید گلبول قرمز در بدن مغز استخوان می باشد اما سلامت کلیه ها نیز در تولید گلبول های قرمز نقش دارد. زیرا کلیه ماده ای به نام اریتروپویتین ترشح می کند که بر روی مغز استخوان اثر گذاشته و باعث تحریک تولید گلبول قرمز می شود.

کودکان مبتلا به نارسایی مزمن کلیه که دیالیز می شوند به علت کمبود اریتروپویتین دچار کم خونی می شوند. همچنین از دست دادن خون در حین وصل و قطع کردن دیالیز نیز باعث کم خونی می شود. علاوه بر این طول عمر گلبول قرمز در بیماران تحت درمان با دیالیز کاهش می یابد و ممکن است دچار کم خونی شوند.

علائم کم خونی

- ضعف و خواب آلودگی
- تنگی نفس و تپش قلب
- عدم تحمل سرما و گرما
- کاهش تمرکز
- خستگی

تشخیص کم خونی

تشخیص از طریق انجام آزمایش خون می باشد.



درمان کم خونی در کودک تحت

همودیالیز

- مهم ترین دارو برای درمان کم خونی در این کودکان تزریق اریتروپویتین است که نام آمپول آن "پرکس" می باشد. پزشک در صورت نیاز این دارو را برای کودک شما تجویز میکند.
- در صورتی که میزان ذخایر آهن کم باشد، باید این کمبود جبران شود تا "پرکس" بهتر اثر کند که با تجویز آهن (آمپول ونوفر)، قرص اسید فولیک و آمپول ویتامین ب۱۲، این کمبود جبران می شود. داروهای توصیه شده را طبق دستور پزشک مصرف کنید.
- در صورتیکه کم خونی شدید باشد و با داروهای فوق برطرف نشود، باید تزریق خون انجام شود.