

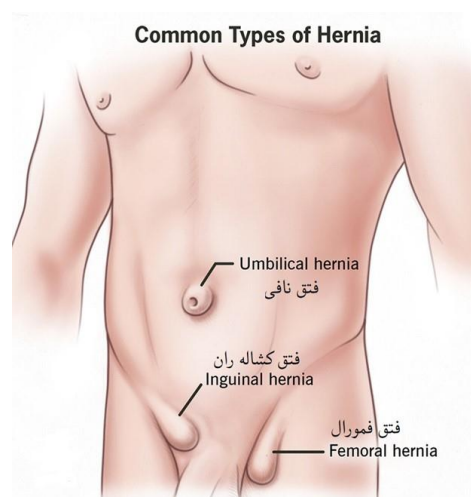
آموزش هرنی (فتق) در کودکان برای همراهان بیمار

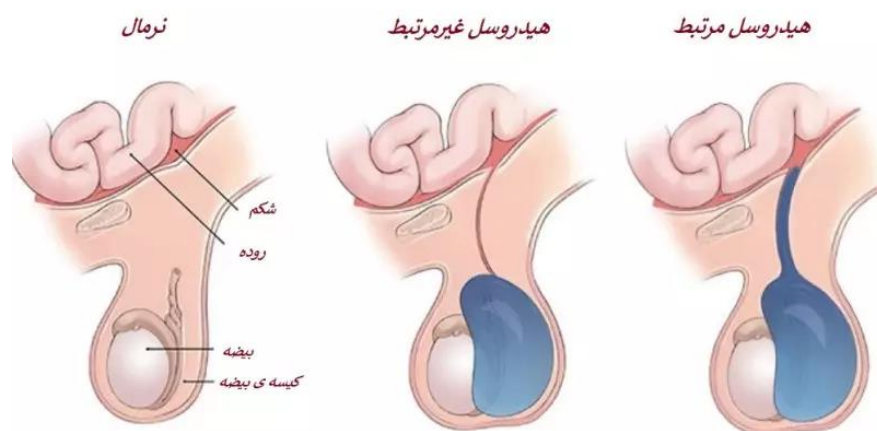
۱. هرنی (فتق) چیست؟

هرنی به بیرون زدگی یا برآمدگی قسمتی از عضلات یا بافت‌های داخل بدن (معمولاً روده یا چربی) از محل طبیعی خود گفته می‌شود. در کودکان، معمول‌ترین نوع فتق، **فتق کشاله ران (اینگوینال هرنی)** است که باعث تورم یا برآمدگی در ناحیه کشاله ران یا کیسه بیضه (در پسران) می‌شود اما نوع **فتق نافی به صورت برآمدگی در ناف** نیز در کودکان به خصوص نوزادان دیده می‌شود.

هیدروسل (Hydrocele) چیست؟

هیدروسل یعنی **جمع شدن مایع در اطراف بیضه**. این حالت باعث می‌شود بیضه بزرگ‌تر از حالت طبیعی به نظر برسد. معمولاً بدون درد است و ممکن است در بدو تولد وجود داشته باشد یا در چند ماه اول زندگی ظاهر شود.





ارتباط هرنی و هیدروسل

- هر دو مشکل از **باز ماندن کانال ارتباطی بین شکم و کیسه بیضه** به وجود می آیند.
 - اگر این کانال **فقط اجازه عبور مایع بدهد** → **هیدروسل** ایجاد می شود
 - اگر این کانال باز باشد و **روده یا بافت شکمی وارد شود** → **هرنی** ایجاد می شود
- ❗ در واقع، هیدروسل و هرنی از یک منشأ مشترک به وجود می آیند، اما با تفاوت در محتویات آن کانال.

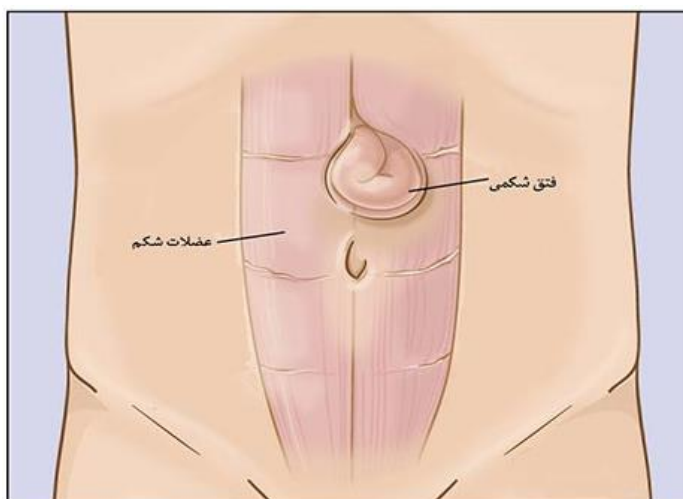
• ویژگی	• هرنی	• هیدروسل
• ظاهر	• برآمدگی در کشاله ران یا بیضه، معمولاً متغیر	• تورم پایدار و بدون درد در کیسه بیضه
• تغییر اندازه	• ممکن است هنگام گریه یا زور زدن بیشتر شود	• معمولاً اندازه اش در طول روز ثابت است
• درد	• ممکن است دردناک باشد، به ویژه اگر گیر کند	• معمولاً بدون درد
• خطرناک؟	• بله، در صورت حبس شدن نیاز به جراحی اورژانسی دارد	• نه، اغلب خود به خود خوب می شود، ولی گاهی نیاز به جراحی دارد

۲. علل و دلایل ایجاد هرنی و هیدروسل در کودکان

- ضعف یا بازماندن مسیر بسته نشدن دیواره شکمی در ناحیه کشاله ران
- فشار داخل شکمی زیاد (مثلاً هنگام گریه شدید، سرفه، زور زدن هنگام دفع)
- زایمان زودرس یا وزن کم هنگام تولد
- سابقه خانوادگی فتق در والدین یا بستگان

۳. علائم هرنی در کودکان

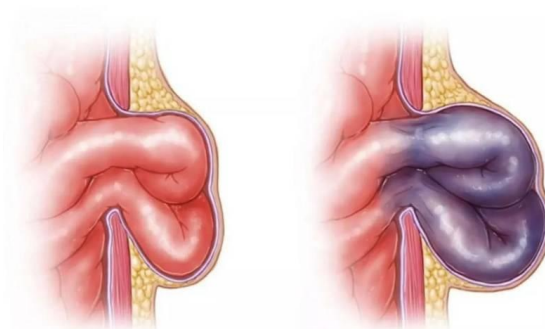
- مشاهده برآمدگی یا تورم در کشاله ران یا ناحیه بیضه‌ها (در پسران)
- برآمدگی ممکن است هنگام گریه، زور زدن، یا سرفه بیشتر شود و در حالت استراحت کاهش یابد
- در برخی موارد، درد یا ناراحتی در محل فتق دیده می‌شود
- در فتق حبس شده (هرنی غیر قابل بازگشت)، برآمدگی سفت، قرمز یا دردناک می‌شود و نیاز به مراجعه فوری دارد.



•

◆ ۴. انواع هرنی در کودکان

- **هرنی قابل بازگشت (Reducible Hernia)** : فتق که به راحتی داخل شکم برمی‌گردد و علائم خفیفی دارد.
- **هرنی حبس شده (Incarcerated Hernia)** : فتق به داخل شکم برنمی‌گردد و ممکن است باعث درد و اختلال خون‌رسانی شود
- **هرنی مختنق (Strangulated Hernia)** : نوع حاد و خطرناک که نیاز به عمل فوری جراحی دارد



◆ ۵. عوارض احتمالی هرنی اگر درمان نشود

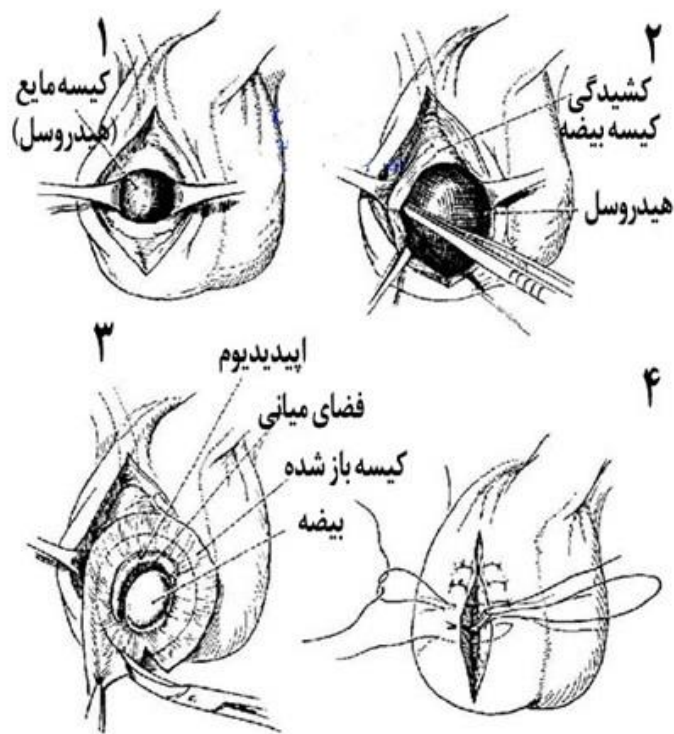
- گیر افتادن روده و اختلال خون‌رسانی
- ایجاد درد شدید و التهاب
- نیاز به عمل جراحی اورژانسی
- مشکلات گوارشی مثل استفراغ یا درد شدید شکمی

◆ ۶. تشخیص هرنی در کودکان

- مشاهده و معاینه توسط پزشک متخصص
- در موارد شک، سونوگرافی ناحیه کشاله ران
- تشخیص بر اساس علائم و سابقه پزشکی

♦ ۷. درمان هرنی در کودکان

- **جراحی ساده و سرپایی** بهترین و معمول‌ترین روش درمان است
- عمل جراحی به صورت بی‌حسی موضعی یا بیهوشی عمومی انجام می‌شود
- هدف، بازگرداندن بافت بیرون زده به داخل و دوختن دیواره شکمی است
- درمان دارویی برای هرنی وجود ندارد و جراحی حتماً لازم است



♦ ۸. مراقبت‌های قبل و بعد از عمل

قبل از عمل:

- مشاوره کامل با پزشک و بررسی سلامت کودک
- رعایت دستورات پزشک درباره ناشتایی و داروها

بعد از عمل:

- استراحت کافی و جلوگیری از فعالیت‌های سنگین
- مراقبت از محل جراحی و حفظ بهداشت
- استفاده از داروهای تجویزی (مثل مسکن‌ها) طبق دستور
- مراجعات منظم به پزشک برای بررسی روند بهبودی



۹. چه زمانی باید به پزشک مراجعه کرد؟

- مشاهده برآمدگی جدید یا بزرگ شدن فتق
- درد شدید یا قرمزی و تورم محل فتق
- استفراغ، بی‌قراری شدید یا عدم توانایی دفع مدفوع

- تب یا علائم عفونت
 - ماندگار شدن هیدروسل بعد از ۲ سالگی
-

♦ ۱۰. نکات مهم برای والدین و مراقبان

- هر نری یک بیماری شایع و قابل درمان است
 - جراحی به موقع از بروز عوارض جدی جلوگیری می‌کند
 - از دستکاری یا فشار دادن فتق خودداری کنید
 - به تغذیه و آرامش کودک توجه کنید
 - سوالات و نگرانی‌های خود را با پزشک در میان بگذارید
-

سوالات رایج والدین

- آیا هر تورم بیضه در کودک یعنی فتق است؟
- خیر. گاهی اوقات فقط هیدروسل است که معمولاً بدون خطر است.
- آیا هیدروسل باعث ناباروری می‌شود؟
- خیر، در اغلب موارد تأثیری بر باروری ندارد.
- آیا فتق خطرناک است؟
- بله، چون ممکن است روده در محل فتق گیر کند و منجر به اختلال خون‌رسانی شود.