

آموزش به والدین درباره شکاف لب و کام در کودکان

۱. آشنایی با شکاف لب و کام

شکاف لب: باز بودن یا جدا شدن بخشی از لب بالایی (یک طرفه یا دوطرفه).

شکاف کام: باز بودن سقف دهان (کام)، که می‌تواند باعث مشکلات تغذیه و گفتار

شود.

علتها: ترکیب ژنتیک و عوامل محیطی در بارداری (مصرف دارو، سیگار، الکل، کمبود

تغذیه).

شیوع: نسبتاً شایع ولی درمان‌پذیر.



۲. مشکلات احتمالی کودک

تغذیه: سختی در مکیدن، ورود شیر به بینی → نیاز به شیشه مخصوص.

گفتار: تأخیر در حرف زدن، صدای تو دماغی.

دندان و فک: مشکلات رشد و نامرتبی دندان‌ها.

گوش و شنوایی: عفونت‌های مکرر گوش، کاهش شنوایی.

روانی-اجتماعی: کاهش اعتماد به نفس، پرسش‌های اطرافیان.



۳. درمان

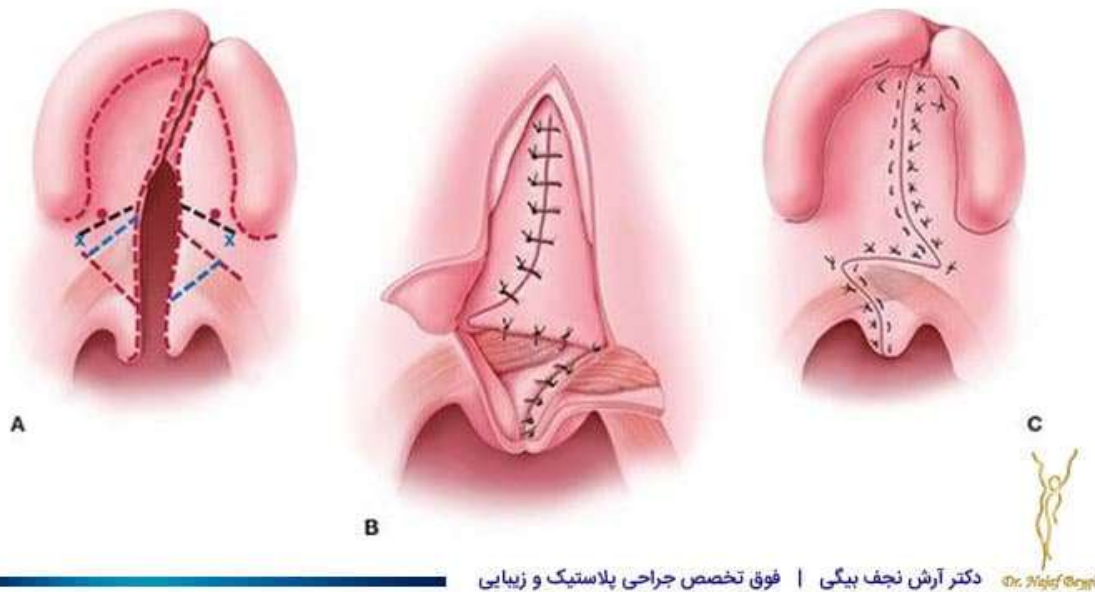
جراحی:

عمل شکاف لب: حدود ۳ تا ۶ ماهگی.

عمل شکاف کام: حدود ۹ تا ۱۸ ماهگی.

درمان‌های تکمیلی: گفتاردرمانی، ارتودنسی، دندانپزشکی، جراحی‌های بعدی در

صورت نیاز.

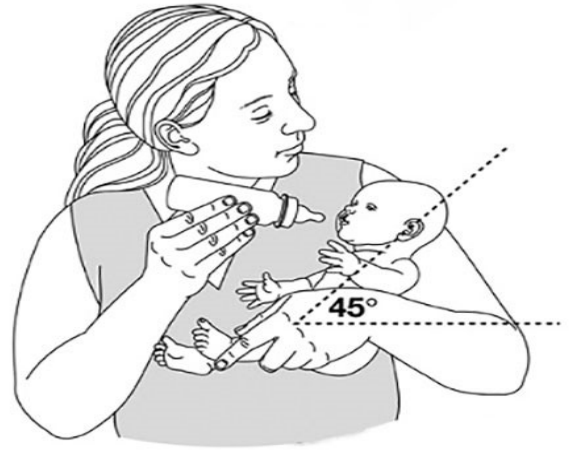


۴. مراقبت‌های والدین قبل و بعد از عمل

قبل از عمل

- تغذیه با شیشه مخصوص در وضعیت نیمه‌نشسته.
- پیگیری وزن‌گیری مناسب برای آمادگی جراحی.
- پیگیری از عفونت‌های تنفسی و گوش.





بعد از عمل شکاف لب یا کام

مراقبت از زخم

تمیز نگه داشتن محل بخیه.

پرهیز از خواباندن کودک روی صورت.

جلوگیری از دستکاری زخم توسط کودک (استفاده از آستین یا گارد دست).



تغذیه

در روزهای اول: شیر با قطره چکان یا سرنگ نرم.

به تدریج استفاده از شیشه مخصوص طبق توصیه پزشک.
پرهیز از غذاهای سفت یا مکیدن پستانک و نی تا ترمیم کامل.



کنترل درد و آرامش کودک

مصرف داروهای مسکن طبق تجویز پزشک.
آرام نگه داشتن کودک و پرهیز از گریه طولانی (فشار به زخم).

علائم هشدار عفونت

قرمزی و تورم شدید اطراف زخم.
ترشح چرکی یا خونریزی مکرر.
تب یا بی‌قراری غیرعادی.

پیگیری‌های بعدی

ویزیت منظم پزشک جراح.
شروع گفتاردرمانی در سن مناسب.
بررسی شنوایی و معاینات گوش و دندان.

۵. نقش خانواده در رشد کودک

حمایت عاطفی و تقویت اعتماد به نفس.
همکاری با تیم درمانی (جراح، گفتاردرمانگر، دندانپزشک).
صبور بودن در روند درمان چندمرحله‌ای.

