

آموزش ختنه در کودکان (برای همراهان کودک)

۱. ختنه چیست؟

ختنه، برداشتن پوست اضافه نوک آلت تناسلی (پوست ختنه‌گاه) در پسران است. این عمل معمولاً در نوزادی یا دوران کودکی انجام می‌شود و می‌تواند به دلایل پزشکی، بهداشتی یا فرهنگی انجام شود.

۲. فواید ختنه

- کاهش احتمال عفونت‌های ادراری در دوران نوزادی
 - بهبود بهداشت ناحیه تناسلی
 - کاهش خطر برخی بیماری‌های مقاربتی در آینده
 - کاهش خطر التهاب پوست سر آلت
-

۳. بهترین زمان برای انجام ختنه

- بهترین زمان ختنه معمولاً بین **۲ هفته تا ۳ ماهگی** است.
 - انجام ختنه در این سن، عوارض کمتر و بهبودی سریع‌تری دارد.
 - در برخی موارد ممکن است نیاز به تأخیر در عمل باشد (مثلاً اگر نوزاد نارس باشد یا مشکلات پزشکی خاص داشته باشد).
-

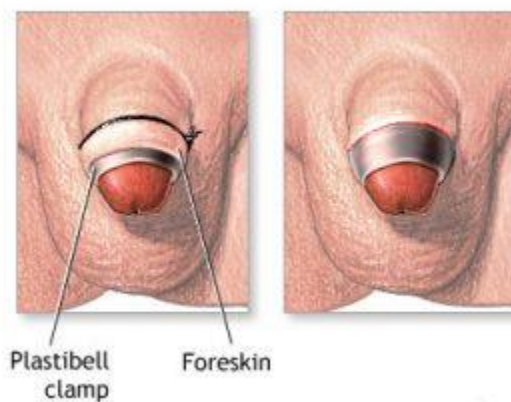
۴. آمادگی قبل از ختنه

- مشاوره با پزشک متخصص اطفال یا جراح
- بررسی سلامت عمومی کودک
- تغذیه مناسب نوزاد (ترجیحاً در آغوش مادر پیش و پس از عمل)
- رعایت بهداشت ناحیه تناسلی

۵♦. روش‌های ختنه

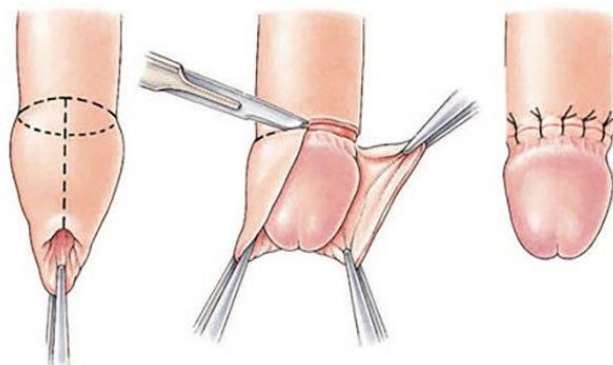
1. روش حلقه

- رایج برای نوزادان
- بدون بخیه، حلقه پس از چند روز خودبه‌خود می‌افتد



2. روش جراحی (سنتی)

- بیشتر در کودکان بزرگ‌تر استفاده می‌شود
- نیاز به بخیه دارد



◆ ۶. مراقبت‌های بعد از ختنه

- استفاده از پوشک تمیز و نرم
- استفاده از پماد آنتی‌بیوتیک طبق دستور پزشک
- حمام نکردن نوزاد به مدت ۲۴ ساعت اول
- تعویض منظم پوشک
- مشاهده تورم، قرمزی، یا خونریزی خفیف در چند روز اول طبیعی است.



⚠ در صورت مشاهده موارد زیر فوراً به پزشک مراجعه کنید:

- خونریزی زیاد
- عدم دفع ادرار طی ۱۲ ساعت
- تب بالا
- ترشح چرکی یا بوی بد
- تغییر رنگ آلت به سمت سیاه و کبودی
-

۷♦. سوالات رایج والدین

آیا ختنه درد دارد؟

در نوزادان از بی‌حسی موضعی استفاده می‌شود. ناراحتی خفیف طبیعی است و ظرف چند روز کاهش می‌یابد.

آیا ختنه ضروری است؟

در برخی فرهنگ‌ها و ادیان، ضروری است. از نظر پزشکی، ختنه فوایدی دارد، اما همیشه اجباری نیست.

تا چه سنی می‌توان ختنه کرد؟

ختنه در هر سنی ممکن است، اما با بالا رفتن سن، درد و زمان بهبودی بیشتر می‌شود.

۸♦. توصیه‌های مهم

- همیشه به توصیه پزشک اعتماد کنید.
- از ختنه توسط افراد غیرپزشک (حتی اگر تجربه دارند) خودداری کنید.
- مراقبت درست بعد از عمل، مانع از عفونت و عوارض خواهد شد.