

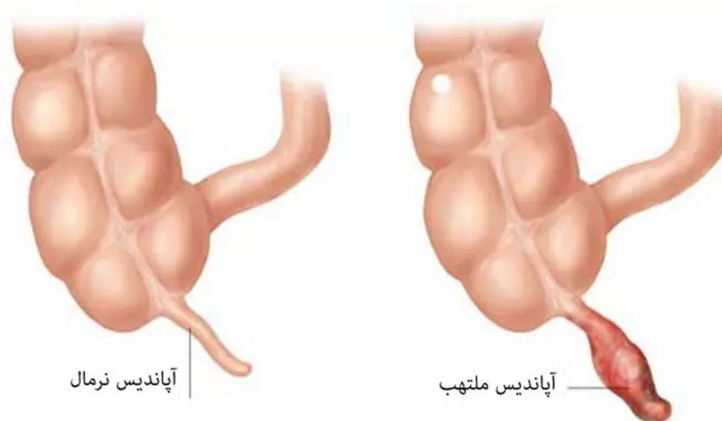
آپاندیسیت در کودکان: علائم، خطرات و مراقبت‌ها

۱. آپاندیسیت چیست؟

آپاندیسیت التهاب و عفونت آپاندیس است. آپاندیس یک کیسه کوچک و باریک است که به ابتدای روده بزرگ متصل است. وقتی این قسمت بسته یا عفونی شود، درد و مشکل ایجاد می‌کند.

۲. چرا مهم است؟

اگر آپاندیسیت درمان نشود، ممکن است پاره شود و عفونت در شکم پخش شود که بسیار خطرناک است و نیاز به درمان اورژانسی دارد.



۳. علائم آپاندیسیت در کودکان

- درد ناگهانی و شدید در سمت راست پایین شکم
- درد که با حرکت، سرفه یا لمس شکم بدتر می‌شود
- حالت تهوع یا استفراغ
- تب خفیف

- کاهش اشتها
- گاهی اسهال یا یبوست
- کودک ممکن است خمیده راه برود یا از درد ناله کند



۴. چه کاری باید انجام داد؟

- اگر کودک این علائم را داشت، سریع به پزشک مراجعه کنید.
- به کودک فشار نیاورید که زیاد حرکت کند یا غذا بخورد.
- به هیچ عنوان به کودک مسکن یا دارو بدون تجویز پزشک ندهید، چون ممکن است تشخیص را سخت‌تر کند.
- کودک را آرام نگه دارید و اجازه دهید استراحت کند.
- اگر درد شدید شد یا تب بالا رفت، فوراً به اورژانس مراجعه کنید.

۵. تشخیص و درمان

- پزشک با معاینه و ممکن است سونوگرافی یا آزمایش خون تشخیص دهد.
- درمان معمولاً جراحی برای برداشتن آپاندیس است (آپاندکتومی).
- بعد از جراحی، کودک نیاز به استراحت و مراقبت دارد.

۶. مراقبت‌های بعد از جراحی

- استراحت کافی
- خوردن غذای سبک و مایعات
- جلوگیری از فعالیت‌های شدید تا زمان بهبود
- رعایت بهداشت محل جراحی
- پیگیری و مراجعه به پزشک در صورت مشاهده علائمی مانند تب، قرمزی یا ترشح از محل جراحی



۷. نکات مهم برای والدین

- به درد شکم کودک‌تان همیشه توجه کنید، مخصوصاً اگر ناگهانی و شدید باشد.
- اطلاعات و علائم را به پزشک کامل بگویید.
- نگرانی نداشته باشید، چون آپاندیسیت با تشخیص و درمان سریع معمولاً مشکلی ایجاد نمی‌کند.

• تغذیه کودک بعد از عمل آپاندیسیت:

در روز اول پس از دستور پزشک مبنی بر شروع رژیم غذایی :

مایعات شفاف (آب، آب سیب صاف، چای کم‌رنگ، آب مرغ صاف‌شده)
کم‌کم با تحمل کودک، سوپ سبک

از روز دوم به بعد:

رژیم نرم و سبک: پوره سیب‌زمینی، برنج کته، سوپ سبزیجات
اجتناب از غذاهای سنگین و نفاخ: لبنیات چرب، نخود، لوبیا، کلم، نوشابه، فست‌فود ممنوع
تا ۱ هفته.

بعد از یک هفته (در صورت بهبودی مناسب):

بازگشت به رژیم عادی با افزایش تدریجی غذاهای فیبردار مثل سبزیجات، میوه‌ها
مصرف زیاد مایعات برای جلوگیری از یبوست