

راهنمای کامل تانسیلکتومی و آدنوئیدکتومی برای والدین

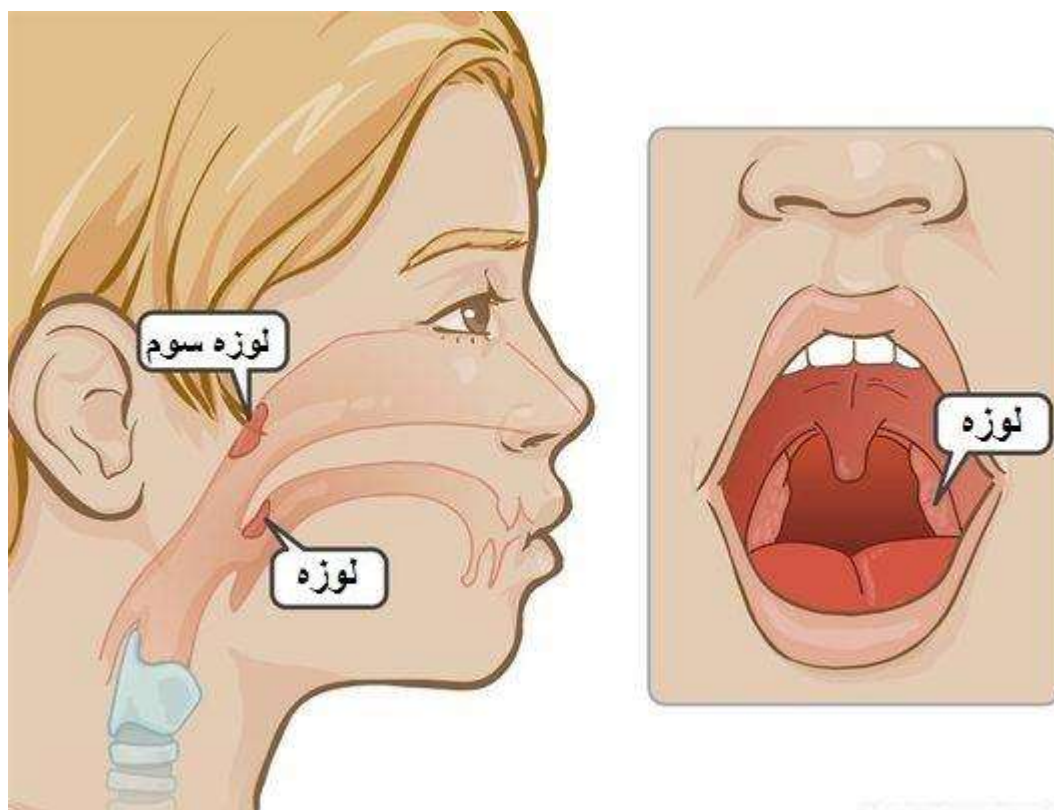
تانسیل و آدنوئید چیه؟

لوزه‌ها: (Tonsils)

دو توده لنفاوی در دو طرف گلو، که اولین سد دفاعی بدن در برابر عفونت‌های دهانی و تنفسی هستند.

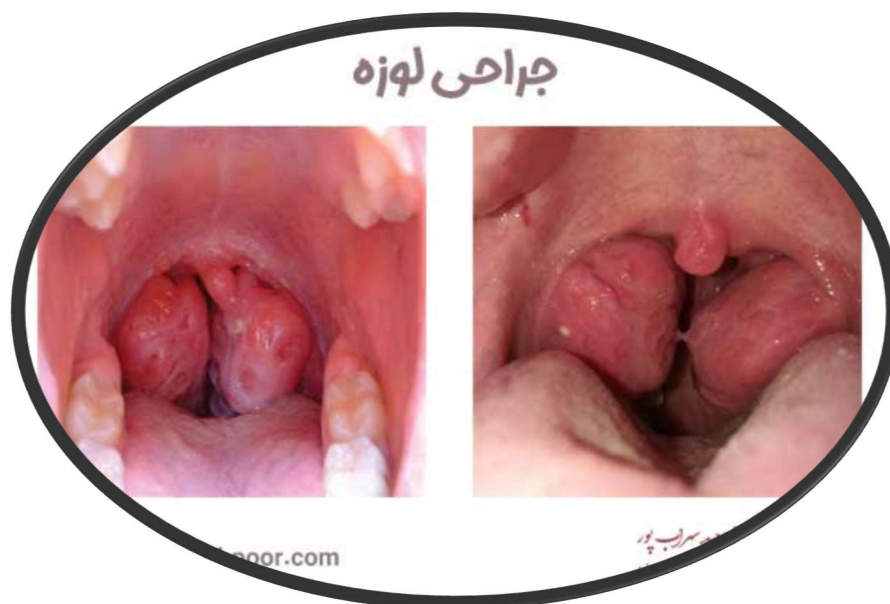
لوزه سوم: (Adenoid)

بافت لنفاوی پشت بینی، بالای حلق (دیده نمی‌شه). در دوران کودکی فعاله ولی بعد از ۶-۷ سالگی تحلیل می‌ره.



دلایل شایع برای تانسیلکتومی (برداشتن لوزه‌ها):

1. عفونت‌های مکرر گلو: بیش از ۷ بار در سال یا بیش از ۵ بار در دو سال اخیر
2. آبسه اطراف لوزه ها
3. لوزه‌های بسیار بزرگ: که باعث انسداد راه هوایی بشن
4. بدبو بودن مزمن دهان (Halitosis) با منبع لوزه‌ای
5. اختلال در بلع یا رشد کودک



دلایل شایع برای آدنوئیدکتومی (برداشتن لوزه سوم):

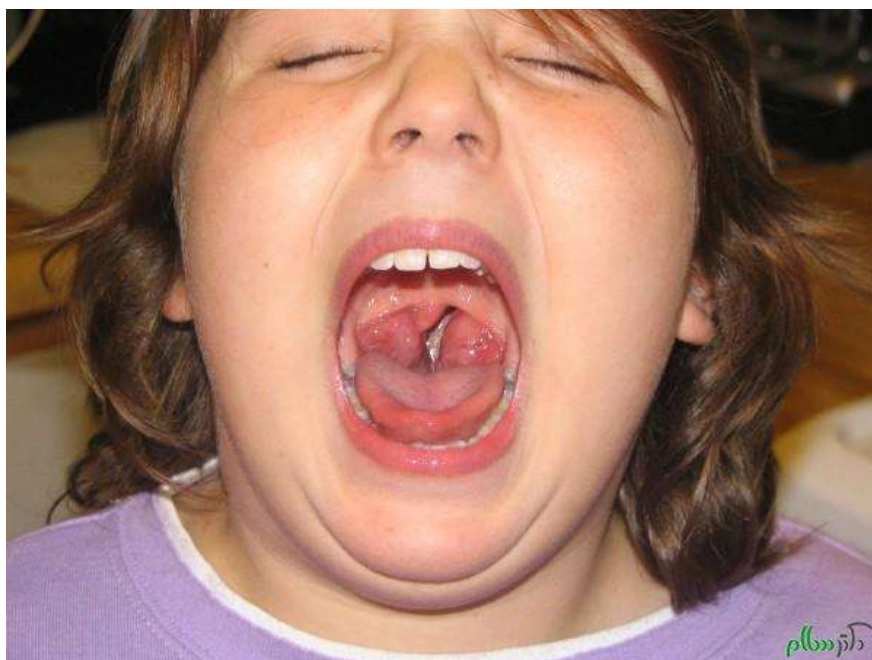
1. خروپف شدید یا آپنه خواب (وقفه تنفسی در خواب)
2. عفونت‌های مکرر گوش میانی یا سینوس‌ها
3. تنفس دهانی مزمن
4. صدای تو دماغی یا تأخیر در گفتار

5. چهره آدنوئیدی (فک بالا جلو، دهان باز، صورت کشیده)

آمادگی برای جراحی

قبل از عمل:

ناشتایی حداقل ۶ ساعت قبل عمل
بررسی آزمایش خون، حساسیت دارویی
معاینه پزشک بیهوشی
آرام سازی روانی کودک و والدین



نوع عمل جراحی:

معمولاً هر دو عمل (تانسیلکتومی و آدنوئیدکتومی) همزمان و از راه دهان انجام می‌شود.
با بیهوشی عمومی

مدت عمل: حدود ۳۰ تا ۶۰ دقیقه

ترخیص اغلب در همان روز یا نهایتاً فردای آن

مراقبت‌های بعد از جراحی

رژیم غذایی:

روز تغذیه پیشنهادی

روز اول مایعات خنک، آب سیب، ژله، یخ‌دربهشت

روز دوم تا پنجم غذاهای نرم مثل پوره سیب‌زمینی، سوپ ولرم، ماست ساده

بعد از روز پنجم کم‌کم بازگشت به رژیم معمول، بدون غذای سفت و تند

ممنوع‌ها: چیپس، نان خشک، ته‌دیگ، ادویه، آب‌میوه‌های اسیدی (پرتقال)، شیر داغ

یا غذاهای چرب و سنگین در هفته اول

کنترل درد:

استامینوفن طبق تجویز پزشک

استفاده از کمپرس یخ روی گردن (در صورت نیاز)

پرهیز از داد زدن، گریه زیاد، یا عطسه با فشار

مراقبت‌های دیگر:

استراحت نسبی در خانه ۵-۷ روز

اجتناب از دویدن، بازی پر جنب‌وجوش، شنا یا مدرسه

رعایت بهداشت دهان (شست‌وشوی ملایم با آب ساده یا سرم)

علائم هشدار بعد از عمل

در صورت مشاهده این علائم، فوراً مراجعه کنید:

خونریزی از دهان یا بینی
تب بالای ۳۸٫۵ درجه
بی حالی یا کم‌خوری شدید
بوی بد دهان مداوم بعد از روز پنجم
تهوع یا استفراغ خونی



سوالات رایج والدین

آیا ایمنی بدن بچه با برداشتن لوزه ضعیف می‌شه؟

نه. سیستم ایمنی بدن کودک چندمنظوره‌ست و به‌خوبی جای لوزه‌ها رو جبران می‌کنه.

ممکنه بعد از عمل دوباره رشد کنه؟

لوزه‌ها نه، ولی لوزه سوم در سنین خیلی پایین گاهی تا حدی دوباره رشد می‌کنه (بسیار نادر و معمولاً بی‌علامت).

عمل دردناکه؟

نه در حین عمل (بی‌هوشی کامل)، ولی بعدش ممکنه کودک گلودرد یا گوش‌درد داشته باشه که با دارو قابل کنترل هست.

نتیجه‌گیری برای والدین

اگر کودک شما مکرراً دچار گلودرد، خرناس شبانه، تنفس دهانی، یا عفونت گوشه، مشاوره با متخصص ENT ضروریه.

جراحی تانسیلکتومی و آدنوئیدکتومی جزو بی‌خطرترین و رایج‌ترین جراحی‌های کودکان هستن و کیفیت زندگی کودک رو به‌طور چشمگیری بهتر می‌کنن.

