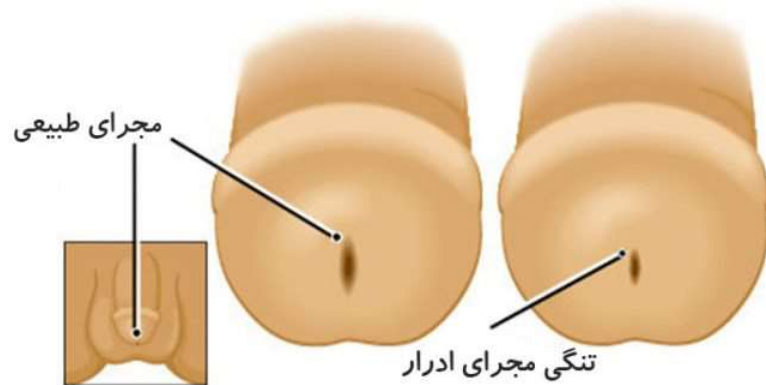


تنگی مجرای ادرار در کودکان

تعریف ساده:

تنگی مجرای ادرار یعنی باریک شدن لوله‌ای که ادرار رو از مثانه به بیرون منتقل می‌کنه. این تنگی می‌تونه مادرزادی باشه یا به علت آسیب، التهاب یا عفونت ایجاد بشه.

جلوگیری از تنگی مجاری ادراری



علتها (دلایل احتمالی):

1. مادرزادی:

هیپوسپادیاس (Hypospadias) یا جراحی قبلی اون

نقص در تکامل پیشاب

2. اکتسابی:

عفونت‌های مکرر ادراری (UTI)

ضربه به ناحیه تناسلی (مثل افتادن از دوچرخه یا موتور بازی)

استفاده از سوند ادراری به مدت طولانی

علائم هشدار برای والدین:

علائم در نوزاد یا کودک نوپا:

جریان ضعیف ادرار
قطره قطره ادرار کردن
زور زدن موقع ادرار
گریه یا بی‌قراری هنگام ادرار
عفونت‌های مکرر ادراری (تب بدون علت مشخص)

علائم در کودکان بزرگ‌تر:

تخلیه ناقص مثانه
پاشیدن ادرار یا دوشاخه‌شدن جریان
احساس باقی ماندن ادرار
تکرر ادرار یا شب‌ادراری جدید



روش‌های تشخیص:

1. سونوگرافی کلیه و مثانه
2. عکس رنگی ادرار هنگام دفع
3. یوروفلومتری (بررسی فشار و جریان ادرار)
4. سیستوسکوپی (بررسی مستقیم مجرا با دوربین کوچک)



درمان‌ها:

1. نظارت و پیگیری ساده:
اگر تنگی خفیف باشد و بدون علامت، فقط کنترل‌های دوره‌ای کافی هست.
2. اتساع مجرا: (Dilatation)

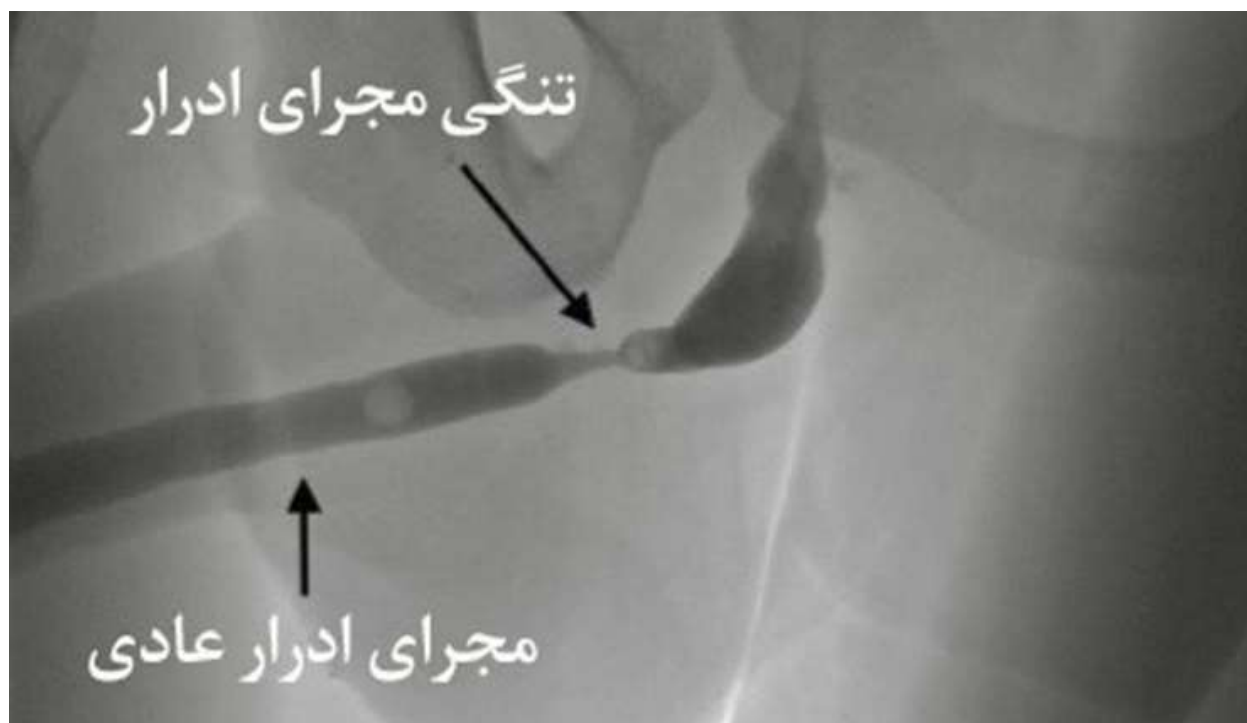
با ابزار مخصوص، مجرا به آرامی باز می‌شود. ممکنه چند جلسه نیاز باشه.

3. جراحی (یورتروپلاستی):

در موارد شدید یا عودکننده، ممکنه جراح مجبور به بازسازی مجرا بشه

4. درمان عفونت:

در صورت وجود عفونت ادراری، آنتی‌بیوتیک تجویز می‌شود.



مراقبت‌های خانگی و راهنمای والدین:

بهداشت:

تمیز نگه‌داشتن ناحیه تناسلی (مخصوصاً در پسرانی که ختنه نشده‌اند)

آموزش صحیح دستشویی رفتن به کودک

پیگیری الگوی ادرار:

دقت به دفعات، فشار، رنگ و شکل ادرار کودک
اگر کودک شب‌ها دوباره خیس می‌کند یا درد دارد، با پزشک مشورت بشه.

مایعات زیاد:

مصرف آب کافی کمک می‌کند تا جریان ادرار مناسب باشه و عفونت کاهش پیدا کنه.



www.yahoosalamat.com

هشدارهای مهم برای والدین:

هرگونه احتباس ادرار = اورژانس پزشکی

عفونت‌های مکرر بدون علت مشخص = بررسی ساختار مجرا
درمان‌های خانگی برای تنگی مجرا کافی نیستن - پیگیری تخصصی الزامی‌ست.