

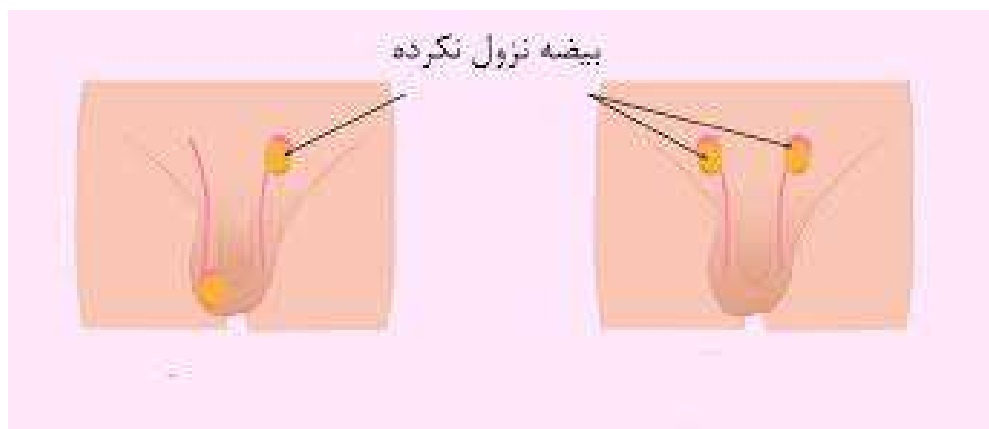
آموزش به والدین درباره بیضه نزول نکرده (UDT)

1. آشنایی با بیماری

تعریف: در حالت طبیعی، بیضه‌ها در دوران جنینی از شکم به داخل کیسه بیضه (اسکروتوم) پایین می‌آیند. در بعضی نوزادان این روند کامل نمی‌شود و بیضه در شکم یا کانال مغبنی باقی می‌ماند.

شیوع: در نوزادان نارس شایع‌تر است.

علت: علت دقیق همیشه مشخص نیست، اما عوامل هورمونی، ژنتیکی و محیطی نقش دارند.

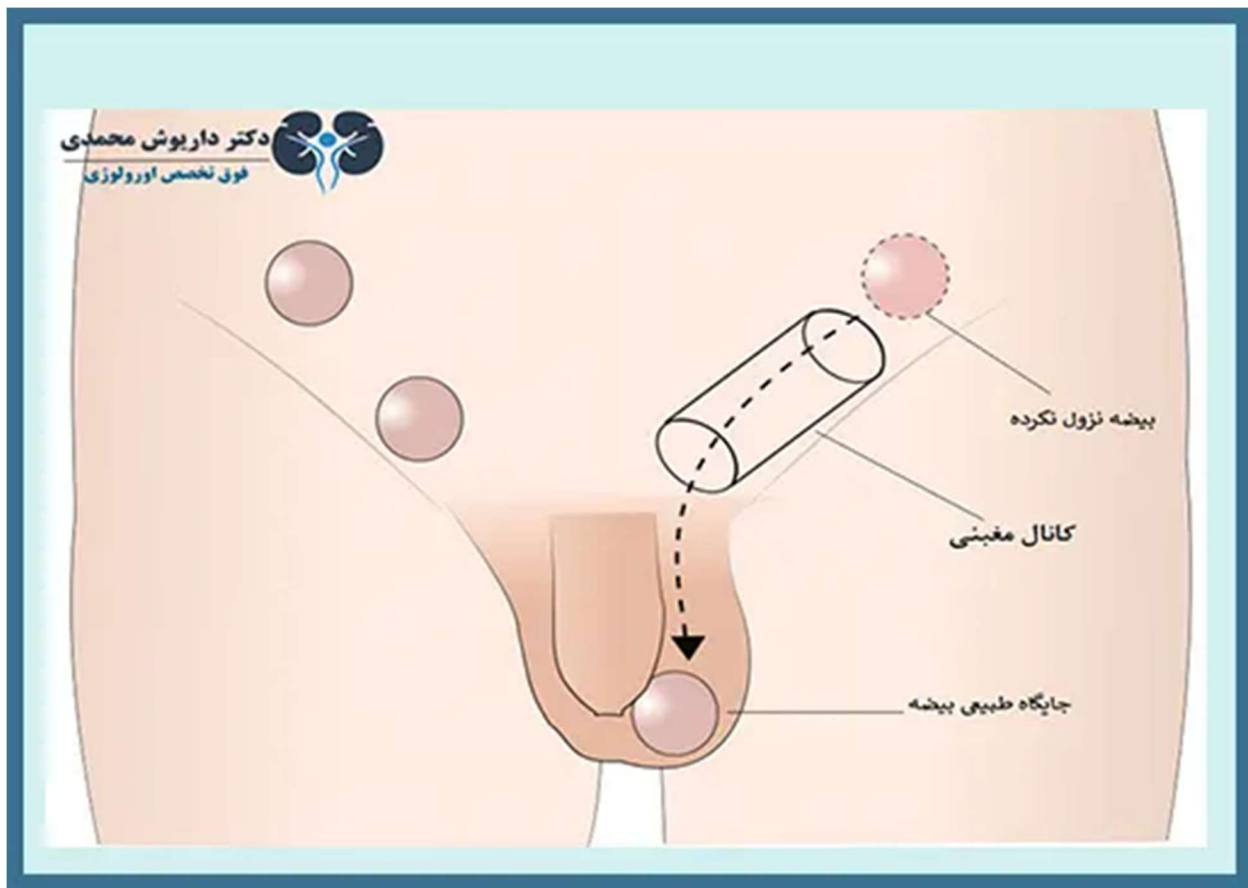


۲. اهمیت درمان

بیضه در شکم یا کانال، در معرض حرارت بالاتر از کیسه بیضه است → می‌تواند به کاهش باروری در آینده منجر شود.

خطر پیچ‌خوردگی بیضه یا سرطان بیضه کمی بیشتر می‌شود.

ظاهر غیرطبیعی کیسه بیضه می‌تواند باعث نگرانی والدین یا کودک در آینده شود.



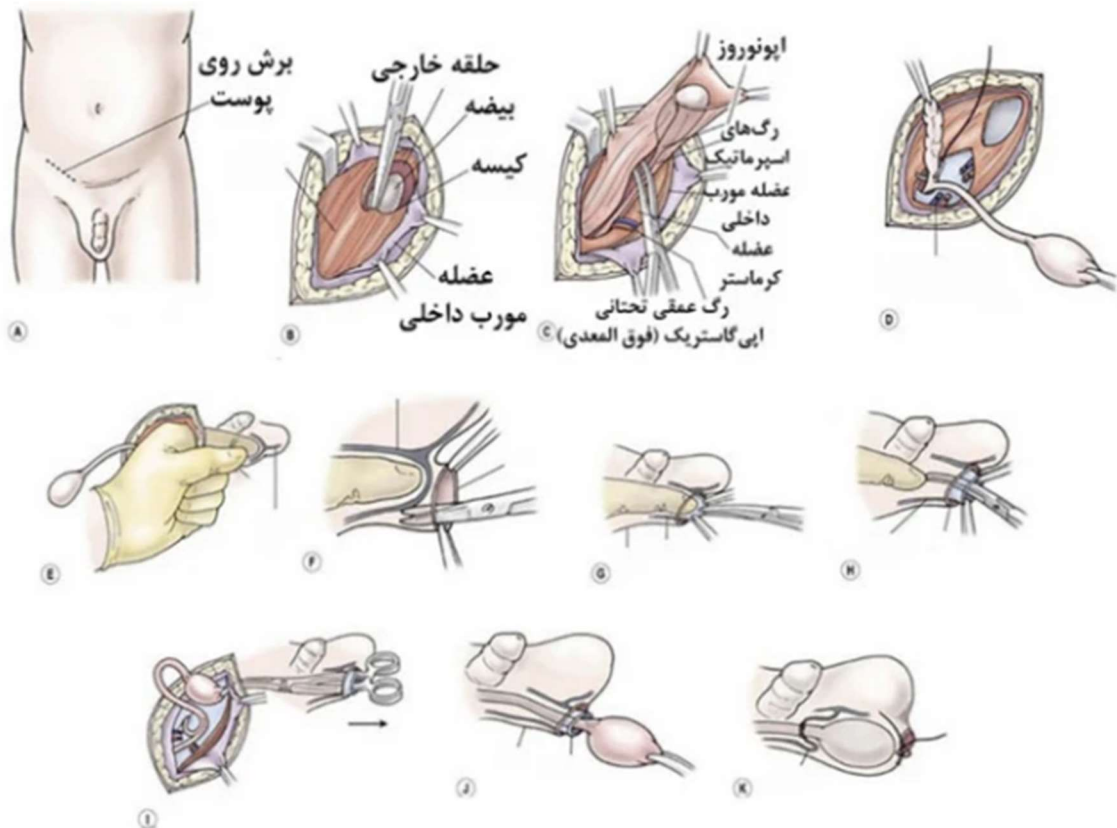
۳. روش درمان

در اکثر موارد بیضه تا ۶ ماهگی خودبه‌خود پایین می‌آید.

اگر تا ۶ ماهگی پایین نیاید، نیاز به درمان وجود دارد.

روش درمان استاندارد: عمل جراحی ارکیدوپکسی.

زمان مناسب جراحی: معمولاً بین ۶ تا ۱۸ ماهگی.



۴. عمل جراحی (ارکیدوپکسی)

جراحی با بیهوشی عمومی انجام می شود.

جراح برشی کوچک در کشاله ران و کیسه بیضه ایجاد می کند.

بیضه را به آرامی به محل مناسب در کیسه بیضه می آورد و در آنجا ثابت می کند.

اغلب کودک همان روز یا روز بعد مرخص می شود.

۵. مراقبت‌های پس از عمل

مراقبت از زخم

پانسمان معمولاً کوچک است و باید تمیز و خشک نگه داشته شود.
از پوشک یا لباس‌های خیلی تنگ استفاده نشود.
حمام طبق توصیه پزشک، معمولاً ۲۴ تا ۴۸ ساعت بعد از عمل.

تغذیه

پس از هوشیاری کامل: شروع با مایعات شفاف (آب، آب سیب رقیق شده).
سپس بازگشت به رژیم غذایی معمول کودک (شیر مادر یا غذای کمکی).
در صورت تهوع و استفراغ خفیف بعد از بیهوشی نگران کننده نیست.

کنترل درد

استفاده از مسکن طبق تجویز پزشک (مثل استامینوفن).
بی‌قراری و گریه کوتاه‌مدت طبیعی است.

فعالیت

نوزاد و شیرخوار: محدودیت خاصی ندارد، فقط باید از ضربه به محل جراحی جلوگیری شود.

کودک بزرگ‌تر: پرهیز از بازی‌های پرتحرک، دویدن یا دوچرخه‌سواری تا چند هفته.

علائم هشدار (نیاز به مراجعه فوری)

خونریزی یا ترشح چرکی از محل عمل.

قرمزی و تورم شدید اطراف زخم.

تب بالا و بی‌قراری شدید.

ناتوانی در ادرار کردن.

۶. پیگیری‌های بعدی

ویزیت پزشک در زمان تعیین‌شده برای بررسی ترمیم زخم و موقعیت بیضه.

بررسی‌های دوره‌ای در کودکی و نوجوانی برای ارزیابی رشد طبیعی بیضه.

در آینده آموزش به نوجوان برای معاینه خود (جهت پیشگیری از مشکلات احتمالی بیضه)

