

آموزش والدین: جراحی‌های سرپایی در کودکان

1. جراحی سرپایی چیست؟

جراحی سرپایی به جراحی‌هایی گفته می‌شود که نیاز به بستری شبانه در بیمارستان ندارند و کودک در همان روز عمل به خانه بازمی‌گردد.



2. ویژگی‌های جراحی سرپایی

- زمان عمل کوتاه (معمولاً کمتر از 2 ساعت)
- دوره ریکاوری سریع
- بدون نیاز به بستری طولانی
- کم‌تهاجمی‌تر از جراحی‌های بزرگ
- ایمن و با کمترین عوارض، در صورت انتخاب درست بیمار

3. آمادگی قبل از جراحی سرپایی

الف) آمادگی روانی والدین و کودک:

- صحبت با زبان ساده با کودک در مورد آنچه قرار است اتفاق بیفتد
- پاسخ به سوالات کودک با صداقت و آرامش
- همکاری والدین برای کاهش اضطراب کودک

ب) دستورات پزشکی قبل از عمل:

- ناشتایی: معمولاً 6 تا 8 ساعت قبل از عمل (آب شفاف تا 2 ساعت قبل مجاز است)
- قطع موقتی برخی داروها طبق دستور پزشک
- بررسی‌های آزمایشگاهی در صورت نیاز

4. مراقبت‌های پس از جراحی سرپایی

- کودک پس از بیدار شدن از بیهوشی چند ساعت تحت نظر خواهد بود
- در صورت هوشیاری کامل، نوشیدن مایعات و کنترل درد، کودک مرخص می‌شود

اقدامات در خانه:

- استراحت کافی: به‌ویژه 24 تا 48 ساعت اول

- کنترل درد :استفاده از داروهای مسکن تجویز شده
- تغذیه :شروع با مایعات و سپس غذاهای نرم
- مراقبت از محل جراحی :خشک و تمیز نگه داشتن
- مراقبت از علائم هشدار :تب بالا، خونریزی، تورم غیرعادی، استفراغ مکرر یا درد شدید

5. مزایای جراحی سرپایی

- کاهش استرس کودک و خانواده
- خطر کمتر عفونت بیمارستانی
- هزینه کمتر نسبت به جراحی‌های بستری
- بازگشت سریع‌تر به زندگی روزمره



6. چه زمانی باید به پزشک مراجعه کرد بعد از جراحی؟

اگر کودک علائم زیر را داشت، باید سریعاً با پزشک تماس بگیرید:

- تب بالای ۳۸,۵ درجه
 - قرمزی یا ترشح چرکی از محل جراحی
 - استفراغ مکرر یا عدم توانایی در خوردن و آشامیدن
 - بی‌حالی شدید یا خواب‌آلودگی غیرعادی
 - درد کنترل‌نشده با داروهای تجویز شده
-

7. پرسش‌های رایج والدین

آیا بیهوشی برای کودک خطرناک است؟

خیر، بیهوشی امروزی برای کودکان بسیار ایمن است، به شرطی که توسط تیم متخصص انجام شود.

آیا امکان دارد کودک در اتاق عمل بترسد؟

بله، ولی با آمادگی روانی قبلی و همراهی والدین تا لحظه ورود به اتاق عمل، اضطراب کاهش می‌یابد.

چه زمانی کودک می‌تواند به مدرسه یا مهد بازگردد؟

بسته به نوع عمل، معمولاً بین ۲ تا ۷ روز بعد می‌تواند به فعالیت‌های روزمره بازگردد.