

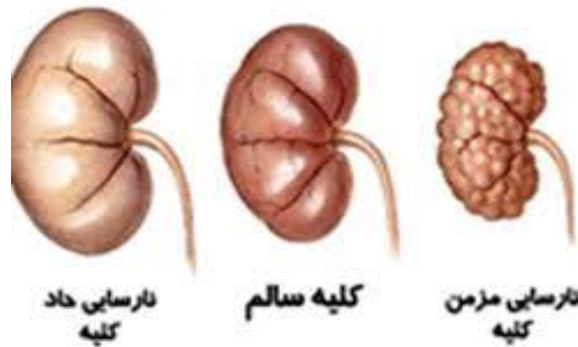
نارسایی کلیه

نارسایی کلیه به حالتی گفته میشود که عملکرد طبیعی کلیه ها مختل میشود.

دو نوع نارسایی کلیه وجود دارد:

❖ نارسایی حاد کلیه

❖ نارسایی مزمن کلیه



○ نارسایی حاد کلیه

نارسایی حاد کلیه زمانی است که به طور ناگهانی عملکرد طبیعی کلیه ها کاهش می یابد. اغلب علت آن کاهش شدید آب بدن، مسمومیت با سموم یا داروهای مضر، کاهش شدید فشار خون، ضربات و صدمات، عفونت و یا انسداد در جریان ادراری می باشد. این حالت موقتی بوده و اغلب کلیه ها به عملکرد معمول یا نزدیک به آن برمیگردند. هرچند ممکن است در مواردی که درمان ناکافی یا نامناسب باشد به نارسایی مزمن کلیه تبدیل شود. در موارد شدید ممکن است به طور موقت نیاز به انجام دیالیز باشد و بعد از آن کلیه ها سلامت خود را باز یابند.

○ نارسایی مزمن کلیه

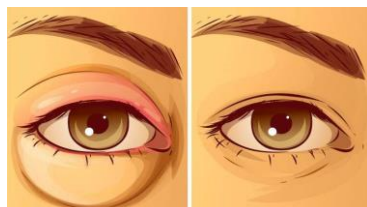
شدید ترین شکل بیماری کلیه، نارسایی مزمن و پایدار کلیه ها می باشد. یک بیماری مزمن پیشرونده (با حداقل سه ماه یا بیشتر) با علل مختلف که منجر به کاهش پیشرونده در عملکرد کلیه ها شده و به طور شایع باعث مرحله نهایی بیماری کلیه میشود. در این حالت کلیه ها آنچنان صدمه دیده اند که قادر به انجام اعمال حیاتی خود نیستند و مبتلایان برای حیات یا باید تحت درمان با دیالیز یا پیوند کلیه قرار گیرند.

علائم نارسایی مزمن کلیه

معمولا بیماران در مراحل ابتدایی بروز بیماری نارسایی کلیه در اکثر موارد بدون علامت می باشند و تنها ممکن است علائم بیماری زمینه ای (مانند دیابت و فشار خون بالا) را داشته باشند. ولی در مراحل انتهایی، بسیاری علائم بالینی و آزمایشگاهی به طور پیشرونده آشکار میشود.

در مراحل ابتدایی نارسایی کلیه این علائم ممکن است دیده شود:

- ضعف عمومی (معمولا اولین علامت بیماری مزمن کلیه است که فرد به مطب پزشک مراجعه میکند).
- تغییر در دفعات ادرار و یا چگونه ادرار کردن
- ورم اطراف چشم ها، پاها، دست ها و یا شکم
- فشارخون بالا
- سرگیجه، سردرد، تهوع و استفراغ، بی اشتهایی، بی خوابی شبانه، خارش بدن، گرفتگی عضلات به ویژه در شب، عدم تمرکز و...



علی رغم تمام این توضیحات ممکن است کسی کار معمول کلیه هایش را از دست بدهد ولی هیچ یک از این علائم نیز وجود نداشته باشد؛ بنابراین در بیشتر اوقات بررسی های آزمایشگاهی برای تشخیص نهایی ضروری میباشد.

درمان نارسایی مزمن کلیه

بسته به اینکه بیمار در کدام مرحله از نارسایی مزمن کلیه باشد از درمان ساده با تجویز یک سری از داروها و رعایت رژیم غذایی خاص تا دیالیز و پیوند کلیه مطرح میشود.