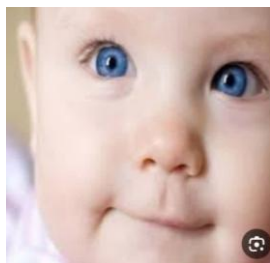


رتینوبلاستوم چیست ؟



یک نوع سرطان چشم است که عمدتاً در کودکان زیر ۵ سال دیده میشود و در شبکیه چشم (بافت حساس به نور در پشت چشم) ایجاد می شود. این بیماری می تواند به صورت ارثی یا به دلیل جهش های جدید ژنتیکی ایجاد شود.

علائم و نشانه ها :

- لکوکوریا: شایع ترین علامت درخشش سفید در مردمک چشم است به ویژه هنگام عکسبرداری با فلاش
- انحراف چشم (استرایسم): چشم ها ممکن است به درستی هم راستا نباشند و به نظر برسد که به جهت مختلف نگاه می کنند.
- قرمزی و تورم : چشم ممکن است قرمز و ملتهب شود.
- درد و ناراحتی : برخی کودکان ممکن است درد یا ناراحتی در چشم مبتلا داشته باشند.
- بزرگ شدن کره چشم : در موارد پیشرفته ممکن است کره چشم بزرگتر از حد معمول به نظر برسد.



تشخیص :

- معاینه چشم توسط چشم پزشک
- تصویر برداری از چشم (مانند سونو گرافی یا ام ار آی)
- در صورت لزوم بیوپسی از تومور برای بررسی های بیشتر



درمان :

- شیمی درمانی برای کاهش اندازه تومور قبل از درمان های موضعی یا برای درمان تومور های منتشر شده . داروهای رایج مورد استفاده وین کریستین ، کربو پلاتین ، اتو پوزاید و در موارد پیشرفته سیکلوفسفاماید
- درمان های موضعی مانند کرایو تراپی (انجماد) ترمو تراپی (گرما درمانی) یا لیزر درمانی برای از بین بردن تومور
- پرتو درمانی برای تومورهایی که به درمان های دیگر پاسخ نمی دهند یا در مواردی که بیماری گسترش یافته است .
- جراحی در موارد پیشرفته ممکن است نیاز به برداشتن چشم باشد .

نکات مهم :

- تشخیص زود هنگام برای درمان موفقیت آمیز بسیار مهم است.
- رتینوبلاستوما قابل درمان است و بسیاری از کودکان با این بیماری با موفقیت درمان می شوند .
- پیگیری منظم بعد از درمان برای بررسی عود احتمالی لازم می باشد.

مراقبت های لازم :

- در دوره های شیمی درمانی که سیستم ایمنی این کودکان ضعیف است باید برای جلوگیری از تب و عفونت از تماس با بیماران دیگر خودداری شود

- وضعیت بهداشتی این کودکان باید با مراقبت بهتری همراه باشد.
- واکسیناسیون این کودکان باید با نظر پزشک معالج انجام شود.
- حداقل امکان از مصرف مواد غذایی که امکان آلودگی آن وجود دارد خودداری شود.

