

لوسمی

ماهیت بیماری:

لوسمی گروهی از انواع سرطان هست که از مغز استخوان شروع می شود. لوسمی شایع ترین نوع سرطان خون در کودکان است و شامل آن دسته از بیماری های بدخیم می شود که از سلول های خونی و مغز استخوان منشا می گیرند. و باعث شکل گیری تعداد زیادی گلبول سفید غیر طبیعی می شوند. این گلبول ها به شکل کامل تشکیل نشده اند و به آنها بلاست می گویند.

لوسمی با اینکه از سلول های مغز استخوان منشا میگیرد، ممکن است در ابتدا و یا در مسیر خود منجر به ایجاد درگیری دستگاه عصبی مرکزی و یا درگیری بیضه ها شود.

عوامل مستعد کننده:

وراثت و سابقه خانوادگی و همچنین برخی بیماری های زمینه ای نظیر سندرم داون از جمله عوامل مستعد کننده این بیماری می باشد.

علائم و نشانه ها:

نشان های اولیه این بیماری شامل: احساس خستگی، تب و عفونت، غدد لنفاوی متورم، کم خونی یا رنگ پریدگی، کبودی و خونریزی های زیر جلدی نظیر پتشی و پورپورا، تهوع و لتههای متورم می باشد.

درمان:

روش های درمان این بیماران شامل شیمی درمانی و پیوند مغز استخوان می باشد.

داروهای مصرفی:

داروهای مصرفی در این بیماران از روش های مختلفی از جمله خوراکی، تزریقی، داخل جلدی، عضلانی و داخل نخاعی تجویز می شوند.

وین کریستین؛ آسپارژینازو کورتون هایی نظیر دگزامتازون و پردنیزولون و انواع فراورده های خونی نظیر خون و پلاکت را شامل می شود.

فعالیت مجاز و غیر مجاز:

این بیماران محدودیت فعالیت خاصی ندارند به جز در مواردی که دچار عوارضی نظیر افت پلاکت و WBC ده اند.

رژیم غذایی:

در رژیم غذایی این بیماران حتماً از غذاهای کاملاً پخته شده و میوه های دارای پوست ضخیم استفاده شود. میوه هایی با پوست نازک و یا بدون پوست مثل انواع توت ها مناسب این بیماران نمی باشد. مصرف انواع ترشی و شوری و خیار شور مجاز نمی باشد. به هیچ وجه از غذاها و خوراکی هایی که بیرون از منزل تهیه شده مثل انواع ساندویچ و چیپس و پفک و... استفاده نشود.

علائم هشدار دهنده:

کاهش بی دلیل و چشمگیر وزن و از دست دادن بیش از ۵ درصد وزن بدن بدون رژیم غذایی و انجام حرکات ورزشی می تواند نشانه ای از ابتلا به سرطان خون باشد.

درد شکم: افزایش غیر عادی سلول های خون در طحال می تواند به بروز مشکلاتی در شکم منجر شود. همچنین فرد در این شرایط با خوردن میزان کمی از مواد غذایی احساس سیری میکند.

عفونت و بالا رفتن دمای بدن: سرطان خون می تواند با علایمی شبیه آنفولانزا همچون سرفه یا گلودرد همراه باشد که به دلیل کاهش سطح گلبول های سفید خون است. کمبود این سلول ها باعث میشود فرد دچار تب شود.

تعریق در شب: تعریق بیش از حد شبانه می تواند نشانه ابتلا ی فرد به سرطان خون باشد.

این بیماران نیاز دارند تا علائم بیماری خود را بشناسند. آزمایشات و معاینات دوره ای را به موقع انجام دهند. رژیم غذایی خود را بدانند. هرگونه واکنش های این کودکان باید با نظر پزشک انجام شود.