

راهنمای استفاده از دکزامتازون و پردنیزولون در کودکان تحت شیمی درمانی



مصرف کورتون در کودکان مبتلا به سرطان به عنوان بخشی از درمان های حمایتی یا به عنوان بخشی از پروتکل های درمانی خاص برای برخی انواع سرطان (ALL) رایج است. این داروها به کاهش التهاب سرکوب سیستم ایمنی و کاهش عوارض جانبی درمان های ضد سرطان کمک می کنند. با این حال مصرف کورتون در کودکان نیز مانند بزرگسالان با عوارض جانبی همراه است که باید توسط پزشک کنترل شود.

موارد مصرف کورتون در کودکان سرطانی :

- کاهش التهاب : کورتون ها برای کاهش التهاب ناشی از تومور یا عوارض جانبی درمان های ضد سرطان مانند شیمی درمانی و پرتو درمانی استفاده می شوند.
- کاهش واکنش های آلرژیک: در صورت بروز واکنش های آلرژیک به داروهای ضد سرطان کورتون ها می توانند به کنترل این واکنش ها کمک کنند.
- درمان برخی از انواع سرطان : در برخی از موارد کورتون ها به عنوان بخشی از درمان اصلی برای انواع خاصی از سرطان مانند لوسمی حاد لنفوبلاستی استفاده میشوند.
- درمان عوارض جانبی : کورتون ها می توانند در درمان عوارضی مانند تورم، درد و تهوع ناشی از سرطان یا درمان های آن موثر باشند.
- کاهش پاسخ ایمنی بیش از حد : در برخی از کودکان سرطانی سیستم ایمنی ممکن است بیش از حد فعال شود و به بافت های سالم بدن آسیب برساند. کورتون ها می توانند در این موارد پاسخ ایمنی را تعدیل کنند.

عوارض جانبی کورتون در کودکان :

- افزایش وزن : کورتون ها می توانند باعث احتباس مایعات و افزایش اشتها شوند که منجر به افزایش وزن می شود.
- تغییرات خلقی : کورتون ها می توانند بر خلق و خو تاثیر بگذارند و باعث تحریک پذیری، اضطراب یا افسردگی شوند.
- مشکلات پوستی : نازک شدن پوست، آکنه و لکه های پوستی از عوارض شایع کورتون ها هستند.
- اختلالات خواب : کورتون ها می توانند باعث بی خواب یا اختلال در خواب شوند.
- ضعف سیستم ایمنی : مصرف کورتون می تواند سیستم ایمنی بدن را تضعیف کند و خطر ابتلا به عفونت را افزایش دهد.
- افزایش قند خون : کورتون ها می توانند سطح قند خون را افزایش دهند و خطر ابتلا به دیابت را بالا ببرند.
- مشکلات گوارشی : کورتون ها می توانند باعث تهوع، سوء هاضمه و سایر مشکلات گوارشی شوند.
- تأخیر در رشد : در برخی موارد مصرف طولانی مدت کورتون می تواند بر رشد کودک تاثیر منفی بگذارد.



نکات مهم :

مصرف این دارو موجب ضعیف شدن دفاع بدن کودک می شود. بنابراین احتمال ابتلا به بیماری عفونی بیشتر می شود. پس لازم است نکات ذکر شده برای پیشگیری از عفونت را رعایت کنید.

- از تماس نزدیک کودک با افرادی که بیماری عفونی واگیر دار (سرما خوردگی، آبله مرغان ، سرخک، عفونت ها تنفسی ، اسهال و ...) دارند اجتناب کنید. اگر کودک با این افراد در تماس بود حتماً به پزشک مراجعه کنید.
- در خارج از منزل و محیط های عمومی حتماً از ماسک استفاده کنید.
- از تماس با کودکانی که واکسن زدند به مدت حدود دوهفته خودداری شود.
- در حین مصرف این دارو نباید کودک واکسن بزند.
- بهداشت دهان و دندان را رعایت کنید زیرا احتمال ابتلا به عفونت های دهان مثل قارچ وجود دارد.
- در صورت بروز عطش به آب و افزایش دفع ادرار به پزشک مراجعه کنید.
- دارو ممکن است باعث افزایش فشار خون شود بنابراین فشار خون بیمار باید مرتباً کنترل شود و رژیم غذایی کم نمک توصیه می شود.
- برای جلوگیری از مشکلات گوارشی بهتر است دارو را همراه با غذا و شربت معده تجویز شده توسط پزشک مصرف کنید.
- هیچ گاه دارو را به طور ناگهانی قطع نکنید زیرا ممکن است واکنش های شدیدی ایجاد کند.
- اگر پزشک بخواهد دارو را قطع کند میزان مصرف آن را تدریجاً کم و سپس دارو را قطع می کند تا عوارض جانبی ایجاد نشود.

اگر دارو را فراموش کردید چه کار کنید ؟

اگر یک نوبت مصرف دارو را فراموش کردید در اولین فرصت که به خاطر آوردید آن را به کودک بدهید .

اگر فراموشی آن قدر طول کشیده که زمان نوبت بعدی رسیده است از پزشک بپرسید که اجازه مصرف دارید یا خیر. هرگز بدون اجازه پزشک دارو را قطع یا دو برابر نکنید.