

شیمی درمانی

به طور کلی شیمی درمانی یا به روش هایانفوزیون مستقیم وریدی و یا تزریق زیر جلدی و خوراکی و عضلانی و داخل نخاعی صورت میگیرد. که نحوه اجرای آن را پزشک معالج بر اساس استاندارد های جهانی مشخص میکند. بعضی از بیماران نیاز به بستری در بخش جهت انجام شیمی درمانی دارند و بعضی دیگر به صورت سرپایی روزانه ، هفته ای و یا ماهانه باز هم بر اساس دستور دکترو با توجه به اینکه در چه مرحله ای از درماتن هستند، انجام می دهند.

عوامل مستعد کننده:

بیمارانی که تشخیص کنسر برای آنها گذاشته شده است کیس های انجام کموتراپی هستند

ماهیت اقدام شیمی درمانی :

شیمی درمانی یکی از روش های درمان برای مبتلایان به بیماری های کنسر که انواع مختلفی دارند؛ بکار می رود. که یک نمونه آن لوسمی می باشد.

لوسمی چیست :

لوسمی بیماری پیشرونده و بدخیم اعضای خونساز بدن است. لوسمی حاد کودکان بیماری هست که در آن مقدار بسیار زیادی از گلبول های سفید که وظیفه مبارزه با عفونت را برعهده دارند؛ بطور کامل تکامل نیافته اند و بطور بی قاعده ای تکثیر می یابند که به این سلول ها بلاست می گویند. تهاجم این سلول ها به سیستم لنفاوی باعث بزرگ شدن غدد لنفاوی طحال و کبد می شوند.

در این بیماران دو دسته علایم وجود دارد:

دسته اول که به علت اثرات این بیماری برسیستم های بدن می باشد از این علایم می توان تب ،ضعف،خستگی،تنگی نفس تپش قلب را نام برد سایر علایم کم شدن تعداد پلاکت ها مانند کبودی وخونریزی از بینی ولثه

خودمراقبتی های لازم حین شیمی درمانی:

دردوره شیمی درمانی که سیستم دفاعی این کودکان پایین است برای جلوگیری ازتب وعفونت باید از تماس با افرادی که دچار بیماری های ویروسی از قبیل سرماخوردگی وآبله مرغان هستند؛ جلوگیری کرد در این بیماران رعایت بهداشت فردی وبهداشت دست بسیارمهم است یک عارضه مهم که روان بیمار را هم تحت تاثیر قرار می دهد ریزش مویی است که در اثر شیمی درمانی برای بیمار بوجود می آید. که البته پس از قطع کموتراپی این موضوع برطرف می شود. درطی شیمی درمانی ممکن است عوارضی مثل تهوع،استفراغ ،اسهال ،یبوست وآفت دهانی دیده شود.

رژیم بیمار درمواقع اسهال:

رژیم غذایی کم فیبر مثل موز ،برنج،آب سیب ،تخم مرغ ومرغ

از خوردن غذاهایی مثل میوه های خشک وآجیل و تنقلات پرهیز شود.

رژیم بیمار در مواقع یبوست:

آماده کردن رژیم غذایی پرفیبر مثل نان های سبوسدار بخصوص نان سنگک و میوه های تازه

قبل از مصرف میوه جات و سبزیجات کامل و تمیز شسته شود.

مصرف مایعات فراوان در طول روز

از روغن زیتون در رژیم بیمار استفاده شود

اگر پس از مصرف رژیم غذایی مناسب یبوست بیمار برطرف نشد؛ با پزشک خود صحبت کنید .

محدوده حرکتی:

با توجه به افت پلاکت ناشی از شیمی درمانی بهتر است این بیماران از انجام فعالیت هایی که باعث خونریزی می شود مثل ورزش های فیزیکی ، تزریقات عضلانی و یا انجام اعمال دندانپزشکی و کشیدن دندان ؛ با احتیاط انجام شود.