



گزارش فعالیت های آموزشی و درمانی روز جهانی تالاسمی ۱۴۰۴

مرکز هموفیلی و تالاسمی مشهد
کلینیک تخصصی سرور

تهیه و تنظیم : واحد آموزش سلامت

اردیبهشت ۱۴۰۴

۸ می مصادف با ۱۸ اردیبهشت گرامیداشت «روز جهانی تالاسمی» و آغاز «هفته بیماری های خاص»



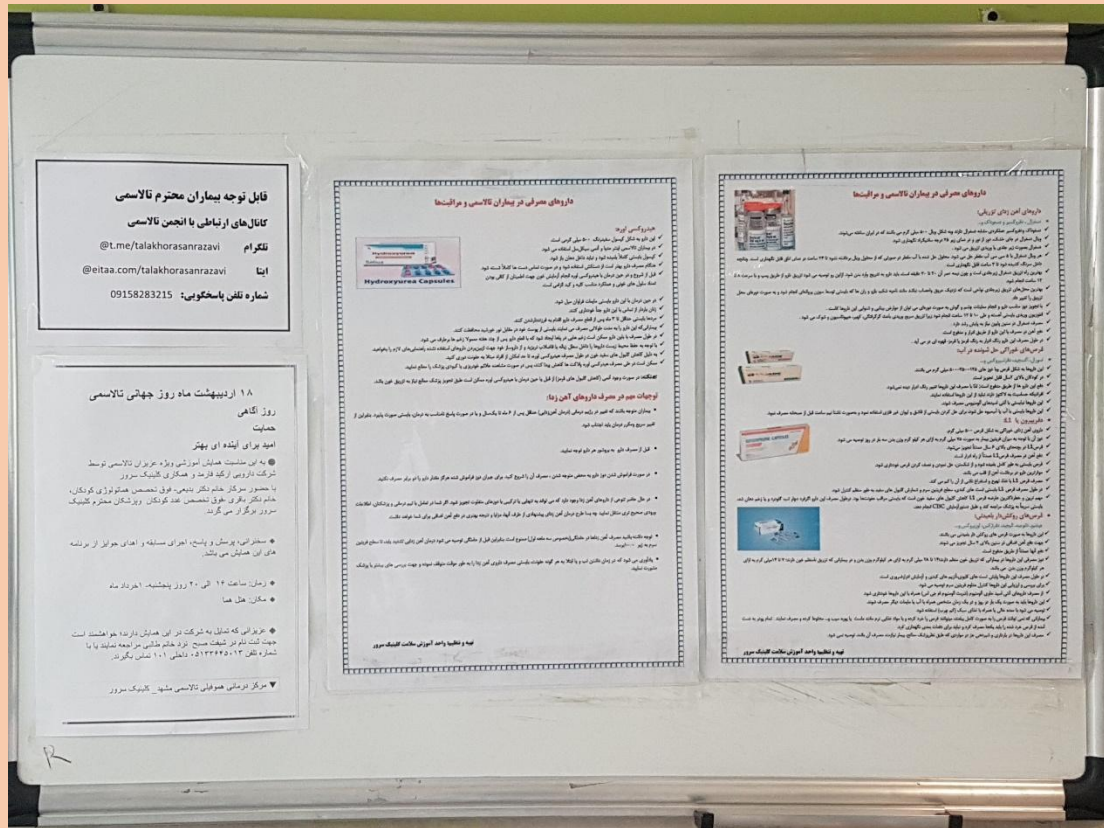
چاپ پوستر با شعار روز جهانی تالاسمی ۲۰۲۵



تهیه پمفلت و بروشور جهت آگاهی مراجعین در مورد بیماری تالاسمی



نوشتن مطالب آموزشی در مورد اصول درمان و مراقبت در تالاسمی روی برد های آموزشی بیماران



برگزاری جشن و کارگاه آموزشی ویژه روز جهانی تالاسمی با همکاری شرکت آفاشیمی در کلینیک سرور



اجرای مسابقه نقاشی ویژه کودکان تالاسمی



اجرای مسابقه پرسش و پاسخ در مورد «خودمراقبتی در تالاسمی»



اجرای زنده موسیقی سنتی در روز جشن تالاسمی



Galaxy A51

تقدیر از برگزیدگان و اهدای جوایز به برندگان مسابقه



برگزاری همایش آموزشی ویژه بیماران تالاسمی در هتل هما با همکاری شرکت ارکید فارمد



برگزاری همایش آموزشی ویژه بیماران تالاسمی در هتل هما با همکاری شرکت ارکید فارمد



اجرای مسابقه خودارزیابی بین شرکت کنندگان در پایان همایش آموزشی

نام و نام خانوادگی: آرژانیکی شوشان

تاریخ: ۱۳۹۰

شماره سوال	قرینه الفبا	قرینه عدد	قرینه ح	قرینه د
۱		۱		
۲			۲	
۳	۳			
۴			۴	
۵		۵		
۶			۶	
۷	۷			
۸			۸	
۹		۹		
۱۰			۱۰	

امضا: آرژانیکی شوشان

ب) داروهای آهن‌زای خوراکی (قرص‌های حل شونده در آب و قرص‌های روکش‌دار بلعیدی) بهتر است به صورت یکبار در روز ناشتا قبل از صبحانه و یا همراه با غذای سبک (کم چرب) استفاده شود.

ج) دفع داروهای آهن‌زای خوراکی (قرص‌های حل شونده در آب و قرص‌های روکش‌دار بلعیدی) عمدتاً از طریق مدفوع است و موجب تغییر رنگ ادرار نمی‌شود.

د) L1 (دیفتریون) به عنوان داروی مکمل در درمان آهن‌زایی می‌باشد و مصرف آن همراه با غذا تهنوع استفراغ ناشی از آن را کم می‌کند.

۴- برای درمان آهن‌زایی کدام یک از توصیه‌های زیر صحیح می‌باشد؟

الف) هر گونه تغییر در رژیم درمانی (درمان آهن‌زدایی) حداقل پس از علامت تا یکسال و یا در صورت پاسخ نامناسب به درمان، بایستی صورت پذیرد.

ب) مصرف داروهای آهن‌زا در حاملگی بلامانع است.

ج) در زمان تب و یا ابتلا به هرگونه عفونت، بایستی مصرف داروهای آهن‌زا را به طور موقت قطع و جهت بررسی‌های بیشتر با پزشک مشورت نمایید.

د) هر دو مورد لفظ الف و ج صحیح است.

۵- هنگام تزریق فرآورده‌های خونی رعایت کدام یک از موارد زیر نادرست است؟

الف) قبل از تزریق خون حتماً نام، نام خانوادگی و گروه خونی خود را برای فرد تزریق کننده بازگو نمایید.

ب) در حین تزریق خون چنانچه دچار علائم حساسیت شدید، باید بلافاصله ترانس خون قطع شود و بدون هیچگونه اقلایی، از تزریق مجدد آن کیسه خودداری شود.

ج) اگر سابقه حساسیت به خون دارید، نوع واکنش را برای پزشک و پرستار توضیح دهید تا در صورت نیاز قبل از ترانس اقدامات لازم به عمل آید.

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی بیماران تالاسمی و هموفیلی سرور	
نام و نام خانوادگی :	کارگاه آموزشی اصول درمان و مراقبت در تالاسمی
تاریخ :	مکان: هتل هما

۱- روش‌های اندازه‌گیری بار آهن کدام یک از موارد زیر می‌باشد؟

الف) اکوکاردیوگرافی - نوار قلب-سیوسی کبد

ب) آزمایش فریتین سرم-انجام ام آر ای قلب و کبد-اندازه‌گیری تی تو اسطرل-فیبرواسکن کبد

ج) تست ورزش- اکوکاردیوگرافی -آزمایش فریتین سرم

د) همه موارد صحیح می‌باشد.

۲- از مصرف داروهای آهن‌زدای تزریقی کدام مورد صحیح نمی‌باشد؟

الف) بهترین محل‌های تزریق زیرجلدی ناحیه بازو و شکم و ران‌ها می‌باشد که بایستی دوراهی تغییر داد.

ب) نفاذات پوست و پیداشد محل تزریق ریسک عفونت را کاهش می‌دهد.

ج) بهترین روش تزریق این داروها تزریق وریدی (تزریق داخل رگ) است و در مدت زمان کوتاهی باید تزریق شوند.

د) از مصرف همزمان دو داروی مختلف و ترکیب آنها با یک سرنگ به دلیل اکشن‌های حساسیتی و کاهش اثربخشی داروها بایستی خودداری نمود.

۳- از مصرف داروهای آهن‌زدای خوراکی کدام مورد صحیح نمی‌باشد؟

الف) به منظور جذب بهتر داروهای آهن‌زدای خوراکی (قرص‌های حل شونده در آب و قرص‌های روکش‌دار بلعیدی) می‌توانید همزمان از داروهای آنتی‌اسید حاوی آلومینوم استفاده نمایید.

با تشکر از تمامی همکاران

